

## REGULAMIN SIŁOWNI PŁYWALNI MIEJSKIEJ ATLANTIS

1. Siłownia czynna jest codziennie w godzinach 7.00-21.00.
2. Korzystanie z siłowni jest możliwe po zapoznaniu się z niniejszym regulaminem.
3. Siłownia przeznaczona jest dla osób, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
4. Na siłowni mogą przebywać tylko osoby ćwiczące.
5. Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim i kompletnym stroju sportowym oraz czystym (zmienionym) obuwiu sportowym.
6. Obowiązkowo należy korzystać z ręcznika podczas ćwiczeń. Sprzęt należy zdezynfekować po jego użyciu.
7. Obsługa siłowni ma prawo odmówić wstępu na siłownię osobom bez odpowiedniego stroju sportowego do ćwiczeń, a w szczególności obuwia.
8. Na siłowni obowiązuje zakaz wstępu dzieciom poniżej 18 roku życia. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni wyłącznie pod nadzorem Opiekuna.
9. Zaleca się zamykanie rzeczy w szafkach podczas korzystania z siłowni. Cenne przedmioty, w szczególności kosztowności, należy złożyć do depozytu recepcji pływalni. Odpowiedzialność pływalni za cenne przedmioty, które nie zostaną złożone do depozytu, jest ograniczona ustawowo.
10. Ćwiczenia na przyrządach należy wykonywać po zapoznaniu się z instrukcją danego urządzenia. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
11. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować. Ćwiczenia z większym obciążeniem należy wykonywać przy asekuracji drugiej osoby.
12. Osoby korzystające z siłowni, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na siłowni źle się poczują zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę pływalni.

13. Przed rozpoczęciem ćwiczeń, konieczne jest wykonanie rozgrzewki, co może przyczynić się do uniknięcia kontuzji.
14. Korzystanie ze sprzętu, powinno odbywać się zgodnie w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowania sprzętu i sali.
15. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać obsłudze obiektu.
16. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
17. Zabrania się korzystania z siłowni osobom pod wpływem alkoholu.
18. Niewskazane jest zajmowanie stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku.
19. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko.
20. Obsługa ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu oraz co do których poweźmie uzasadnione podejrzenie, że będą naruszać niniejszy regulamin lub przepisy prawa, nawet jeżeli korzystanie z siłowni zostało przez te osoby opłacone i niewykorzystane. Zwrot środków za niewykorzystane usługi odbywa się zgodnie z przepisami prawa.
21. Osoby ćwiczące będą ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia/szkody na terenie siłowni, zgodnie z przepisami prawa.
22. Maksymalna liczba osób, która może przebywać w siłowni wynosi 10 osób.
21. Pływalnia zastrzega sobie prawo do czasowego ograniczenia liczby osób na siłowni, co nie będzie dotyczyć osób korzystających z siłowni przed ograniczeniem. O ograniczeniu użytkownicy zostaną poinformowani przed skorzystaniem z siłowni.
22. Niezależnie i bez wpływu na przewidziane przepisami powszechnie obowiązującego prawa uprawnienia, wszystkie reklamacje można składać do kierownika pływalni.

Regulamin siłowni obowiązuje od 29.01.2024 r.

**Regulamin został podpisany przez Dyrektora Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji Łukasza Miadziołko w dniu 29.01.2024 r.**

