

## REGULAMIN PORZĄDKOWY KORZYSTANIA Z SAUNY

1. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie, zdrowe, bez przeciwwskazań lekarskich.
2. Zabrania się wstępu do sauny :
  - osobom, będącym w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub odurzenia innymi środkami,
  - osobom, których zachowanie może stanowić zagrożenie dla innych osób, w tym pracowników pływalni,
  - osobom, których stan higieny budzi zastrzeżenia,
  - osobom niepełnoletnim,
  - gdy już korzystają minimum 4 osoby.
3. Przed wejściem do sauny osoby korzystające z sauny zobowiązane są :
  - umyć całe ciało pod natryskiem,
  - zdjąć przedmioty metalowe, klapki basenowe, które mogą być przyczyną poparzeń ciała,
  - zachować ciszę,
  - nie zakłócać spokoju innym osobom korzystającym z sauny,
  - nie naruszać dobrych obyczajów,
  - nie stosować własnych płynów, olejków, preparatów do kąpieli parowej,
  - siadać w saunie zawsze na ręczniku,
4. Obsługą sauny zajmują się pracownicy Pływalni Rataje.
5. Podczas korzystania z sauny należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkowania urządzeń oraz, informacji i poleceń przekazywanych przez pracowników Pływalni Rataje.
6. Korzystający z sauny, czynią to wyłącznie na własną odpowiedzialność.
7. Mając na uwadze bezpieczeństwo osób korzystających z sauny, zaleca się wzajemną obserwację a w miarę potrzeby udzielenie pomocy.
8. W przypadku złego samopoczucia należy niezwłocznie poinformować pracowników Pływalni Rataje.

9. POSiR, nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w efekcie reakcji organizmu czy przyjmowanych leków na wysokie temperatury oraz chłodzenie po skorzystaniu z sauny.

10. Wejście do sauny oznacza bezwzględną akceptację Regulaminu.

11. Nie stosujących się do Regulaminu i poleceń obsługa obiektu ma prawo wydalic z sauny. Wydaleni nie posiadają prawa do zwrotu kosztów poniesionych z tytułu wejścia do sauny. Ewentualne szkody wyrządzone przez użytkowników muszą być przez nich pokryte lub naprawione. Rażące lub notoryczne naruszenie Regulaminu może spowodować wykluczenie z możliwością wstępu do obiektu.

12. Za wypadki spowodowane nie przestrzeganiem niniejszego Regulaminu względnie będące wynikiem niedbalstwa czy nieostrożności korzystających z sauny POSiR nie odpowiada.

Regulamin został podpisany przez Dyrektora  
Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji Łukasza Miadziołko.  
Regulamin wchodzi w życie 08.07.2019