

REGULAMIN

INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW W LEKKIEJ ATLETYCE LICEALIADA

I. Organizator imprezy

Impreza organizowana jest przez Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji (Oddział Młodzieżowy Ośrodek Sportowy), dalej zwane Organizatorem w Ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Poznaniu.

II. Uczestnictwo

1. W zawodach organizowanych przez POSIR Młodzieżowy Ośrodek Sportowy startują uczennice i uczniowie szkół ponadpodstawowych z terenu Miasta Poznania urodzeni w roku 2007 i młodszy, posiadający ważną legitymację szkół.
2. Szkoła może zgłosić tylko jedną sztafetę dziewcząt i jedną sztafetę chłopców oraz maksymalnie dwoje zawodników/zawodniczek do każdej konkurencji indywidualnej.
3. Uczeń może startować:
w jednej konkurencji technicznej i w sztafecie,
lub w jednej konkurencji biegowej do 800 m łącznie i w sztafecie,
lub w jednej konkurencji w przypadku biegów na 1500 m.
4. W zawodach mogą wystartować tylko zgłoszeni przez szkołę uczestnicy.

III. Zgłoszenia

1. Opiekunowie zespołów zobowiązani są przedłożyć organizatorowi oryginały:
 - a) imiennej listy zawodników podpisanej przez dyrektora szkoły (zał. Nr 1),
 - b) zgody podpisanej przez rodziców/opiekunów prawnych zawodnika (zał. Nr 2),
 - c) zgody zawodnika pełnoletniego (zał. Nr 3),
 - d) w czasie zawodów Opiekunowie zespołów **zobowiązani są** posiadać ważne legitymacje szkolne startujących zawodników. W przypadku stwierdzenia przez Organizatora próby oszustwa (np. podrabiania legitymacji, podstawiania innych zawodników, udział zawodnika nieuprawnionego itp.) drużyna zostanie zdyskwalifikowana, a adnotacja o zdarzeniu zostanie umieszczona w komunikacie końcowym zawodów,
 - e) uczestnik pełnoletni, który nie będzie posiadał zgody lub uczestnik, który nie będzie posiadał zgody rodziców/opiekuna prawnego nie zostanie dopuszczony do udziału w zawodach. Aby uniknąć sytuacji, w której sztafeta nie będzie mogła startować z powodu nieobecności zawodnika, zasadne jest zabranie większej liczby oświadczeń rodziców czy uczestników
2. Komplet dokumentów zgłoszeniowych (lista startowa oraz zgody na udział w zawodach) w oryginale należy dostarczyć Organizatorowi w dniu zawodów przed rozpoczęciem imprezy sportowej.
3. Zgłoszenia i zmiany w formie elektronicznej **do 28.09.09.2026 do godziny 12.00** pod adresem: <https://domtel-sport.pl/index,kalendarz>
4. W dniu zawodów nie będzie możliwości dokonywania zmian w listach startowych u obsługi biegów i u sędziów.
5. Zgłoszenie uczestnictwa w zawodach jest jednoznaczne z zawarciem umowy z POSiR na nieodpłatny udział w zawodach.

IV. Termin zawodów lekkoatletycznych

29.09.2026 – godz. 09:00 – 15:00, przy czym czas trwania imprezy, z różnych względów programowych czy technicznych, może ulec zmianie.

V. Miejsce zawodów

Stadion Golęcín ul. Warmińska 1, 60-622 Poznań

VI. Program zawodów

1. Bieg 100m
2. Bieg 200 m
3. Bieg 400 m
4. Bieg 800 m
5. Bieg 1500 m
6. Sztafeta 4 x100
7. Skok w dal
8. Skok wzwyż
9. Kula 3 kg dziewczęta i 5 kg chłopcy
10. Oszczep 500 g dziewczęta i 700 g chłopcy

VII. Sposób przeprowadzenia zawodów

1. W biegach na 100 m eliminacje i finały, a do finału wchodzi 8 zawodników/zawodniczek z najlepszymi czasami z biegów eliminacyjnych.
2. W pozostałych biegach serie na czas.
3. W konkurencjach technicznych - 3 próby eliminacyjne oraz 3 próby finałowe dla 8 najlepszych zawodników/zawodniczek.
4. Wysokość początkowa w skoku wzwyż będzie ustalona na odprawie organizacyjnej w dniu zawodów.
5. Błąd zawodnika w wyścigu sztafetowym powoduje dyskwalifikację całego startującego zespołu.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość zmniejszenia ilości prób w konkurencjach technicznych.
7. Pomiar czasu biegu będzie dokonywany elektronicznie.
8. Wyniki będą dostępne w czasie zawodów on-line pod adresem <https://domtel-sport.pl/wyniki,index>.
9. Trenerzy/Nauczyciele zobowiązani są do weryfikacji wyników swoich zawodników na bieżąco. Po dekoracji protesty nie będą przyjmowane.

VIII. Punktacja

1. Punkty zdobywają wszyscy uczestnicy zawodów w każdej konkurencji zgodnie z poniższą punktacją.
2. Punkty zsumowane dają szkole miejsce w punktacji drużynowej szkół w kategorii dziewcząt i chłopców.

Punktacja przewiduje określoną liczbę punktów za zajęte miejsce (w skrócie „m”):

1m - 24 pkt.	7m - 11 pkt.	13m - 5 pkt.	19m - 2 pkt.
2m - 21 pkt.	8m - 10 pkt.	14m - 4 pkt.	20m - 1 pkt.
3m - 18 pkt.	9m - 9 pkt.	15m - 3 pkt.	21m - 1 pkt.
4m - 16 pkt.	10m - 8 pkt.	16m - 3 pkt.	22m - 1 pkt.
5m - 14 pkt.	11m - 7 pkt.	17m - 2 pkt.	23m - 1 pkt.
6m - 12 pkt.	12m - 6 pkt.	18m - 2 pkt.	24m i dalsze - 1 pkt.

IX. Nagrody

Najlepsi zawodnicy w każdej konkurencji otrzymują medale (miejsca I – III).

X . Postanowienia ogólne

1. Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA oraz regulaminem ogólnym PIMS.
2. Zawodników obowiązuje strój sportowy, którego brak może być podstawą do dyskwalifikacji.
3. Rodzice/opiekunowie uczestnika przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także zaistnienia szkód i strat o charakterze majątkowym.
4. Zgoda na udział w zawodach oznacza, że rodzice/opiekunowie uczestnika ocenili charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach.
5. Zaleca się, aby startujący objęci byli szkolnym ubezpieczeniem NNW. Organizator zapewnia pomoc przedmedyczną w trakcie zawodów.
6. Rzeczy wartościowe należy zabezpieczyć we własnym zakresie – organizatorzy nie zapewniają możliwości ich przechowania i nie ponoszą za nie odpowiedzialności.
7. Opiekunowie reprezentacji szkolnych oświadczają, że zapoznali się z dokumentacją wchodzącą w skład Standardów Ochrony Małoletnich obowiązującą w POSiR, dostępną na stronie internetowej <https://posir.poznan.pl/> i przyjmują zawarte w niej postanowienia do realizacji.