

REGULAMIN 43 ZAWODÓW PŁYWACKICH MIKOŁAJKI 2019

1. ORGANIZATOR: **Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji**
 2. MIEJSCE ZAWODÓW: **Basen kryty 25 m - ul. Sychalskiego 34 w Poznaniu**
 3. TERMIN ZAWODÓW: **7 grudnia 2019 r. /sobota/ godzina: 9:15 – 13:30**
 4. PROGRAM:

DYSTANS, STYL	ROK URODZENIA	PRZEWIDYWANA GODZINA ROZPOCZĘCIA KONKURENCJI		NR KONKURENCJI
25 m dowolny	2013 r. i młodsi	Dziewczęta	9:15	1
		Chłopcy	9:20	2
25 m grzbietowy	2012 r.	Dziewczęta	9:25	3
		Chłopcy	9:30	4
25 m kraul	2012 r.	Dziewczęta	9:35	5
		Chłopcy	9:40	6
25 m grzbietowy	2011 r.	Dziewczęta	9:45	7
		Chłopcy	9:50	8
25 m kraul	2011 r.	Dziewczęta	10:00	9
		Chłopcy	10:05	10
25 m grzbietowy	2010 r.	Dziewczęta	10:10	11
		Chłopcy	10:20	12
25 m kraul	2010 r.	Dziewczęta	10:25	13
		Chłopcy	10:35	14
25 m klasyczny	2010 r.	Dziewczęta	10:45	15
		Chłopcy	10:45	16
25 m grzbietowy	2009 r.	Dziewczęta	10:50	17
		Chłopcy	10:55	18
25 m kraul	2009 r.	Dziewczęta	11:00	19
		Chłopcy	11:10	20
25 m klasyczny	2009 r.	Dziewczęta	11:10	21
		Chłopcy	11:15	22
Przerwa		11:20 – 11:40		
Sztafeta 2 x 25 m styl dowolny rodzic + dziecko		11:45 – 12:00		23
dodatkowo 25 m delfin	2010 r. i 2009 r.	Dziewczęta	12:00	24
		Chłopcy	12:00	25
50 m grzbietowy	2008 r.	Dziewczęta	12:05	26
		Chłopcy	12:10	27
50 m klasyczny	2008 r.	Dziewczęta	12:15	28
		Chłopcy	12:15	29

50 m kraul	2008 r.	Dziewczęta Chłopcy	12:25 12:30	30 31
50 m grzbietowy	2007 r.	Dziewczęta Chłopcy	12:35 12:35	32 33
50 m klasyczny	2007 r.	Dziewczęta Chłopcy	12:40 12:40	34 35
50 m kraul	2007 r.	Dziewczęta Chłopcy	12:45 12:50	36 37
50 m styl dowolny	2006 r.	Dziewczęta Chłopcy	12:55 13:00	38 39
dodatkowo 25 m delfin	2008 r. i 2007 r.	Dziewczęta Chłopcy	13:05 13:05	40 41
50 m styl dowolny	2005 r. i 2004 r.	Dziewczęta Chłopcy	13:10 13:10	42 43
dodatkowo 25 m delfin	2006 r.	Dziewczęta Chłopcy	13:15 13:15	44 45
50 m styl dowolny	2003 r. i starsi	Dziewczęta Chłopcy	13:20 13:20	46 47
dodatkowo 25 m delfin	2005 i 2004 r.	Dziewczęta Chłopcy	13:25 13:25	48 49
dodatkowo 25 m delfin	2003 r. i starsi	Dziewczęta Chłopcy	13:30 13:30	50 51

5. CEL ZAWODÓW

- Podsumowanie półrocznego cyklu doskonalenia pływania.
- Utrwalanie nawyków uprawiania sportu.
- Ekspozycja działalności Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji, jako wiodącej placówki prowadzącej zajęcia z dziećmi i młodzieżą w zakresie pływania.

6. ZASADY UDZIAŁU

- W zawodach może brać udział każdy kto uczestniczy co najmniej 1 semestr w kursie doskonalenia pływania (w semestrze zimowym od września do grudnia br.) w sezonie 2019/2020 na basenie POSiR przy ul. J. Sychalskiego 34 i samodzielnie przepływanie 25 m (bez przyborów typu deska, makaron).
- Uczestnik ma prawo startu w jednej konkurencji + konkurencji dodatkowej (25 m delfin).

7. NAGRODY

Wszyscy startujący otrzymają dyplomy uczestnictwa, a najmłodsi słodycze.

Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w każdej konkurencji przewidziano dyplomy po ogłoszeniu wyników - od dnia 16.12.2019 r.

8. ZGŁOSZENIA

Karty startowe należy wypełnić z obu stron, czytelnie, drukowanymi literami i dostarczyć do Biura zawodów mieszczącego się w administracji ośrodka ul. Sychalskiego 34 w Poznaniu do dnia: **5 grudnia 2019 r.**

Druki kart startowych można odebrać u Instruktorów pływania oraz w Biurze zawodów.

9. WYNIKI

Wyniki zawodów będą do wglądu w Biurze zawodów, na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej od dnia od dnia 16.12.2019 r.

10. DECYZJE

W sprawach spornych oraz nieujętych w powyższym regulaminie osobą decydującą jest Kierownik Oddziału Chwiałka – Tomasz Krzyżaniak

11. INFORMACJE DODATKOWE

a) Osoby odpowiedzialne za organizację zawodów:

- Kierownik Oddziału Chwiałka: Tomasz Krzyżaniak, tel. 61 833 05 11 wew.420

- Kadra instruktorska

b) Spiker zawodów:

Mariusz Woźniak