

Basen sportowy 8 - 14 marca 2021

BASEN SPORTOWY 8 – 14 MARCA 2021						
PONIEDZIAŁEK – 8 marca						
godzina / tor	1	2	3	4	5	6
6:00-7:00	UKS LUSOWO (Z)	UKS LUSOWO (Z)	✓	✓	✓	✓
7:00-07:45	UKS LUSOWO (Z)	UKS LUSOWO (Z)	✓	✓	✓	✓
7:45-08:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8:30-09:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9:15-10:00	AS-TS	AS-TS	AS-TS	✓	✓	✓
10:00-10:45	AS-TS	AS-TS	AS-TS	✓	✓	✓
10:45-11:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11:30-12:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12:15-13:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13:00-13:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13:45-14:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
14:30-15:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15:15-16:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16:00-16:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16:45-17:30	✓	✓	✓	✓	✓	Rybki
17:30-18:15	✓	✓	✓	✓	✓	Foczki
18:15-19:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19:00-19:45	Aqua Maraton	Aqua Maraton	Aqua Maraton	✓	✓	✓
19:45-20:30	Aqua Maraton	Aqua Maraton	Aqua Maraton	✓	✓	✓
20:30-21:15	✓	✓	✓	✓	Triatlon	✓
21:15-22:00	✓	✓	✓	✓	✓	Dorośli

Basen sportowy 8 - 14 marca 202

BASEN SPORTOWY 8 – 14 MARCA 2021						
WTOREK – 9 marca						
godzina / tor	1	2	3	4	5	6
6:00-7:00	UKS LUSOWO (Z)	UKS LUSOWO (Z)	UKS LUSOWO (Z)	✓	✓	✓
7:00-07:45	UKS LUSOWO (Z)	UKS LUSOWO (Z)	UKS LUSOWO (Z)	✓	✓	✓
7:45-08:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8:30-09:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9:15-10:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10:00-10:45	AS-TS	AS-TS	AS-TS	✓	✓	✓
10:45-11:30	AS-TS	AS-TS	AS-TS	✓	✓	✓
11:30-12:15	AS-TS	AS-TS	AS-TS	✓	✓	✓
12:15-13:00	✓	✓	Szkoła	Szkoła	Szkoła	Szkoła
13:00-13:45	✓	✓	✓	Szkoła	Szkoła	Szkoła
13:45-14:30	✓	✓	✓	✓	✓	Szkoła
14:30-15:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15:15-16:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16:00-16:45	✓	✓	✓	✓	✓	Żółwki
16:45-17:30	✓	✓	✓	✓	✓	Rybki
17:30-18:15	✓	✓	✓	✓	✓	Foczki
18:15-19:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19:00-19:45	✓	✓	✓	✓	✓	Orki
19:45-20:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
20:30-21:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
21:15-22:00	✓	✓	✓	✓	✓	Dorośli

Basen sportowy 8 - 14 marca 202

BASEN SPORTOWY 8 – 14 MARCA 2021						
ŚRODA – 10 marca						
godzina / tor	1	2	3	4	5	6
6:00-7:00	UKS LUSOWO (Z)	UKS LUSOWO (Z)	✓	✓	✓	✓
7:00-07:45	UKS LUSOWO (Z)	UKS LUSOWO (Z)	✓	✓	✓	✓
7:45-08:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8:30-09:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9:15-10:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10:00-10:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10:45-11:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11:30-12:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12:15-13:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13:00-13:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13:45-14:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
14:30-15:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15:15-16:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16:00-16:45	✓	✓	✓	✓	✓	Żółwiki
16:45-17:30	✓	✓	✓	✓	✓	Rybki
17:30-18:15	✓	✓	✓	✓	✓	Foczki
18:15-19:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19:00-19:45	✓	✓	✓	✓	✓	Orki
19:45-20:30	✓	✓	✓	✓	✓	Delfinki
20:30-21:15	✓	✓	✓	✓	Triatlon	Kijanki
21:15-22:00	✓	✓	✓	✓	✓	Dorośli

Basen sportowy 8 - 14 marca 202

BASEN SPORTOWY 8 – 14 MARCA 2021						
CZWARTEK – 11 marca						
godzina / tor	1	2	3	4	5	6
6:00-7:00	UKS LUSOWO (Z)	UKS LUSOWO (Z)	✓	✓	✓	✓
7:00-07:45	UKS LUSOWO (Z)	UKS LUSOWO (Z)	✓	✓	✓	✓
7:45-08:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8:30-09:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9:15-10:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10:00-10:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10:45-11:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11:30-12:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12:15-13:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13:00-13:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13:45-14:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
14:30-15:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15:15-16:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16:00-16:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16:45-17:30	✓	✓	✓	✓	✓	Rybki
17:30-18:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:15-19:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19:00-19:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19:45-20:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
20:30-21:15	✓	✓	✓	✓	Triatlon	✓
21:15-22:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Basen sportowy 8 - 14 marca 202

BASEN SPORTOWY 8 – 14 MARCA 2021						
PIĄTEK – 12 marca						
godzina / tor	1	2	3	4	5	6
6:00-7:00	UKS LUSOWO (Z)	UKS LUSOWO (Z)	UKS LUSOWO (Z)	✓	✓	✓
7:00-07:45	UKS LUSOWO (Z)	UKS LUSOWO (Z)	UKS LUSOWO (Z)	✓	✓	✓
7:45-08:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8:30-09:15	✓	✓	✓	✓	✓	Szkoła
9:15-10:00	✓	✓	✓	✓	✓	Szkoła
10:00-10:45	✓	✓	✓	✓	✓	Szkoła
10:45-11:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11:30-12:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12:15-13:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13:00-13:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13:45-14:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
14:30-15:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15:15-16:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16:00-16:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16:45-17:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
17:30-18:15	✓	✓	✓	✓	✓	Foczki
18:15-19:00	✓	✓	✓	✓	✓	Rekinki
19:00-19:45	✓	✓	✓	✓	✓	Orki
19:45-20:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
20:30-21:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
21:15-22:00	✓	✓	✓	✓	✓	Dorośli

Basen sportowy 8 - 14 marca 202

BASEN SPORTOWY 8 – 14 MARCA 2021						
SOBOTA – 13 marca						
godzina / tor	1	2	3	4	5	6
7:00-07:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7:45-08:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8:30-09:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9:15-10:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10:00-10:45	✓	✓	✓	✓	✓	Żółwki
10:45-11:30	✓	✓	✓	✓	✓	Rybki
11:30-12:15	✓	✓	✓	✓	✓	Foczki
12:15-13:00	✓	✓	✓	✓	✓	Rekinki
13:00-13:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13:45-14:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
14:30-15:15	✓	✓	✓	✓	✓	Kijanki
15:15-16:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16:00-16:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16:45-17:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
17:30-18:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:15-19:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19:00-19:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19:45-20:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
20:30-21:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
21:15-22:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Basen sportowy 8 - 14 marca 202

BASEN SPORTOWY 8 – 14 MARCA 2021						
NIEDZIELA – 14 marca						
godzina / tor	1	2	3	4	5	6
7:00-07:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7:45-08:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8:30-09:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9:15-10:00	✓	✓	✓	✓	✓	Żabki
10:00-10:45	✓	✓	✓	✓	✓	Żółwki
10:45-11:30	✓	✓	✓	✓	✓	Rybki
11:30-12:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12:15-13:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13:00-13:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13:45-14:30	✓	✓	✓	✓	✓	Delfinki
14:30-15:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15:15-16:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16:00-16:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16:45-17:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
17:30-18:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18:15-19:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19:00-19:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19:45-20:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
20:30-21:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓
21:15-22:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓

LEGENDA	
✓	Wolny tor
Kijanki	5 – 6 lat
Żabki	6 – 7 lat
Żółwki	6- 8 lat
Rybki	7 – 10 lat
Foczki	8 – 11 lat
Rekinki	9 – 13 lat
Delfinki	9 – 15 lat
Orki	10 – 16 lat

Dorośli	Nauka pływania dla dorosłych
T	Triathlon / nazwisko trenera
AS-TS	Aqua Senior - Trener Senioralny