

Regulamin 4 edycji „Poznań Five” 2026

(dalej również zwanego „Biegiem”)

I. Cel

1. Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy rekreacji.
2. Promocja Miasta Poznania w Polsce i na świecie.

II. Organizator

Miasto Poznań - Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji

ul. Spychalskiego 34

61-553 Poznań

NIP: 209-00-01-440, Regon: 630603890

tel. +48 61 835 79 17

e-mail: info@marathon.poznan.pl

<https://marathon.poznan.pl>

Bieg odbędzie się pod patronatem Prezydenta Miasta Poznania.

III. Biuro Zawodów

1. Biuro Zawodów mieści się w siedzibie Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji, tj.: ul. Spychalskiego 34, 61-553 Poznań, w pokojach: 201, 202, 203, 204. Biuro Zawodów czynne jest od poniedziałku do piątku, godz. 8.00 – 16.00, tel. +48 61 835 79 17, e-mail: info@marathon.poznan.pl.
2. W dniach 2-3 października 2026 r. Biuro Zawodów przeniesie swoją siedzibę na: Międzynarodowe Targi Poznańskie Sp. z o.o., ul. Głogowska 14, 60-734 Poznań, Hala nr 3.

IV. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się 3 października 2026 r. w Poznaniu.
2. Start: ul. Grunwaldzka (przy Międzynarodowych Targach Poznańskich Sp. z o.o.) godz. 10.00
3. Meta: Międzynarodowe Targi Poznańskie sp. z o.o. (plac Marka).

V. Trasa

1. Długość trasy: 5 km.
2. Trasa posiada atest AIMS, World Athletics, PZLA.
3. Każdy kilometr trasy oznaczony będzie znakami pionowymi.
4. Trasa Biegu zamknięta będzie dla ruchu kołowego od godziny 9.30 do godziny 11.15.

VI. Limit czasu

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 45 minut.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą Biegu w limicie czasowym określonym w punkcie VI.1 zobowiązani są przerwać Bieg i zejść z trasy Biegu.
3. Uczestnicy pozostający na trasie Biegu po upływie określonego w niniejszym Regulaminie limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i własną odpowiedzialność. W tym przypadku mają zastosowanie przepisy ustaw Prawo o ruchu drogowym oraz Kodeks Cywilny.

VII. Pomiar czasu

1. Klasyfikacja generalna i wiekowa odbędzie się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest pierwszych 50 osób przekraczających linię mety, które są klasyfikowane na podstawie oficjalnych czasów brutto – od strzału startera. Jeżeli wśród pierwszych 50 osób na mecie nie pojawi się co najmniej 8 mężczyzn lub 8 kobiet, liczba osób klasyfikowanych na podstawie czasu brutto zostaje zwiększona tak, aby ich obejmować.
2. W wynikach końcowych Biegu, każdy uczestnik otrzyma informację zarówno o swoim czasie brutto, jak i czasie netto.
3. Pomiar czasu odbywać się będzie za pomocą chipów umieszczonych w numerze startowym.
4. Opłata za pomiar czasu wliczona jest w opłatę startową.
5. Punkty kontrolne pomiaru czasu na trasie to start; 2,5 km oraz meta. Brak odczytu z chipa na którymkolwiek z punktów kontrolnych może skutkować dyskwalifikacją.
6. Obsługa punktów kontrolnych pomiaru czasu będzie spisywać numery startowe zawodników skracających trasę. Zawodnicy skracający lub zmieniający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

VIII. Punkty odżywiania, sanitarne i medyczne

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie, trasie i mecie Biegu.
2. Toalety zlokalizowane będą w pobliżu startu i mety Biegu.
3. Po ukończeniu Biegu, za linią mety zawodnicy otrzymają wodę.

IX. Uczestnictwo

1. W 4. edycji „Poznań Five” prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu 3 października 2026 r. ukończą 15 lat.
2. Osoby niepełnoletnie, które chcą wystartować w biegu muszą zostać zarejestrowane przez rodzica lub prawnego opiekuna. Aby to zrobić należy kliknąć zakładkę „Zapisz się” na stronie www.marathon.poznan.pl a następnie wybrać klawisz „Chcę zapisać do biegu na 5 km osobę niepełnoletnią w wieku 15-17 lat”.
3. W Biegu udział biorą jedynie biegacze. Organizator ze względów bezpieczeństwa nie dopuszcza do udziału w Biegu osób na rolkach, wrotkach, deskorolkach, rowerach oraz innych urządzeniach mechanicznych. Ze względu na charakter Biegu zabrania się startu osób z kijami trekkingowymi i kijami do nordic walking.
4. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym i chipem przypisanym do innego biegacza. Zawodnik startujący z numerem startowym oraz chipem, do którego przypisane są dane innej osoby zostanie zdyskwalifikowany.
5. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać przypięty numer startowy.
6. Numer startowy musi być przymocowany z przodu na piersiach do koszulki/topu, za pomocą agrafek lub z przodu do specjalnego paska założonego na biodra. Pod karą dyskwalifikacji, niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości, jego modyfikowanie oraz umieszczanie numeru startowego na plecach. Zawodnikom startującym bez widocznego z przodu numeru startowego grozi dyskwalifikacja.
7. Uczestników Biegu obowiązują przepisy PZLA („Przepisy Zawodów w Lekkoatletyce” wydanie polskie na podstawie WA), IAAF (<https://www.worldathletics.org/library>), wytyczne AIMS oraz niniejszy Regulamin.
8. Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do obowiązujących na dzień startu zaleceń sanitarnych wskazanych przez służby sanitarne oraz Organizatora.

X. Weryfikacja zawodników oraz odbiór pakietów startowych

1. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie w Biurze Zawodów na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich Sp. z o.o. przy ul. Głogowskiej 14, **wyłącznie w dniach:**
 - 2.10.2026 r. (piątek) w godzinach 10:00 – 20:00,
 - 3.10.2026 r. (sobota) w godzinach 07:00 – 09:00.
2. Weryfikacja zawodników oraz odbiór pakietów startowych odbywać się będzie w Biurze Zawodów na podstawie okazania dokumentu tożsamości lub karty startowej. Kartę startową zawodnik otrzyma sms-em w formie linku na podany przez siebie w zgłoszeniu do Biegu, numer telefonu komórkowego. Zawodnik, który odbiera pakiet startowy tylko na podstawie dokumentu tożsamości, przed podejściem do stanowiska odbioru, powinien znać swój numer startowy.
3. Karta startowa dostępna będzie do pobrania z indywidualnego profilu biegacza w dniu 1 października od godz. 14.00 (dostęp www.marathon.poznan.pl – zakładka „Zaloguj”).
4. Jeżeli zawodnik nie może osobiście odebrać pakietu startowego, musi przekazać kartę startową osobie, która odbierze pakiet za niego.
5. W dniu Biegu, tj. 3 października 2026 r., Biuro Zawodów będzie czynne, a odbiór pakietów startowych będzie możliwy w godzinach 07:00 – 9:00.
6. Organizator nie wysyła pakietów startowych pocztą ani kurierem. Również pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w późniejszym terminie.
7. Pakiet startowy zawierać będzie: kopertę z numerem startowym, z naklejonym chipem do pomiaru czasu oraz wrywaną zawieszka na worek do depozytu, 4 agrafki, worek/torba do depozytu.

XI. Klasyfikacje

1. Generalna - kobiet, mężczyzn.
2. Wiekowa - kobiet i mężczyzn: 15, 16-17, 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 i starsi.

XII. Zgłoszenia/Opłaty

1. Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie internetowej www.marathon.poznan.pl albo osobiście w siedzibie Organizatora lub w Biurze Zawodów.
2. Termin zgłoszeń online upływa w dniu 1 października 2026 r. lub po osiągnięciu limitu opłaconych zgłoszeń.
3. W dniu 2 października 2026 r. (jeżeli nie zostanie wcześniej wyczerpany limit opłaconych zgłoszeń) zgłoszenia oraz opłaty będą przyjmowane wyłącznie osobiście w Biurze Zawodów (Międzynarodowe Targi Poznańskie sp. z o.o., hala nr 3) w godzinach jego otwarcia tzn. od godz. 10:00 do godz. 20:00.
4. Limit opłaconych zgłoszeń wynosi 3 000 osób.
5. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpływ na rachunek bankowy Organizatora opłaty startowej.
6. Opłata startowa za udział w Biegu wynosi 90 zł.
7. Koszulki techniczne w cenie 70 zł sztuka można zakupić albo zapisując się na Bieg lub w terminie późniejszym, ale nie później niż do dnia 1 września 2026 r. Zakupione koszulki będą do odbioru na stoisku Organizatora zlokalizowanym w hali nr 3. Szczegółowe rozmiary koszulek przedstawione są w tabeli, która stanowi załącznik do

formularza rejestracyjnego. Koszulki wydawane są na podstawie rozmiaru wskazanego w formularzu rejestracyjnym, bez możliwości zmiany zadeklarowanego rozmiaru. Zmiana rozmiaru zakupionej koszulki możliwa jest wyłącznie na etapie zgłoszeń w terminie do dnia 1 września 2026 r. W sprawie koszulek zakupionych, ale nie odebranych w dniach 2 i 3 października 2026 r. Organizator prosi o kontakt e-mailowy na adres info@marathon.poznan.pl po dniu 4 października 2026 r.

8. Uczestnik ma także możliwość zamówienia dodatkowych usług, których ceny wynoszą:

Usługa	Cena
1. Grawerowanie medalu w dniu biegu (szczegóły techniczne zostaną podane w informatorze dla uczestników Maratonu)	25 zł
2. Personalizacja zakupionej koszulki	25 zł (zakup możliwy do dnia 1.09.2026 r.)

9. W oparciu o przepis art. 38 ust. 1 pkt 12 ustawy z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta (tj. D.U.2024.1796) uczestnikom, będącym konsumentami w rozumieniu art. 22¹ k.c. nie przysługuje prawo odstąpienia od umowy.
10. Opłaty startowej można dokonać online (z profilu rejestracyjnego) za pośrednictwem <https://autopay.pl>. Za rozliczenia i bezpieczeństwo płatności online odpowiada Autopay S.A. z siedzibą w Sopocie, ul. Powstańców Warszawy 6, 81-718 Sopot, NIP: 585-13-51-185, Regon: 191781561, krajowa instytucja płatnicza, nadzorowana przez Komisję Nadzoru Finansowego, wpisana do Rejestru usług płatniczych pod nr IP17/2013. Regulamin Autopay. Formy płatności dostępne dla uczestnika to: bankowe przelewy elektroniczne, karty płatnicze, BLIK.
11. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na inne imprezy organizowane przez Organizatora niezależnie od powodu rezygnacji uczestnika Biegu.
12. Zawodnik może przenieść swój numer startowy na innego zawodnika, **który jest zapisany**, ale nie posiada jeszcze numeru startowego w nieprzekraczalnym terminie do dnia 17 września 2026 r. Aby to zrobić, musi wypełnić formularz do przeniesienia uczestnictwa znajdujący się na jego indywidualnym profilu zawodnika na stronie internetowej: <https://runner.marathon.poznan.pl/>. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędy zawodników przenoszących swój numer startowy na innego zawodnika.
13. Organizator nie pośredniczy w rozliczeniach między zawodnikami.
14. Organizator zapewnia, że dane związane z procesem płatności, tj. numery i dane kart kredytowych oraz kody dostępu do internetowych rachunków bankowych nie będą zapisywane przez Organizatora. Celem zabezpieczenia poufnych danych transakcje dokonywane przez zewnętrzny system płatności internetowej będą szyfrowane.

15. Prawo bezpłatnego startu w Biegu, pod warunkiem zgłoszenia się do dnia 2 października 2026 r., mają:
 - osoby startujące w Biegu na podstawie odrębnych umów lub porozumień zawieranych przez POSiR,
 - zawodnicy zwolnieni z opłaty startowej przez Dyrektora POSiR (indywidualne przypadki) na pisemny wniosek zainteresowanego,
 - zwycięzcy przeprowadzanych przez Organizatora konkursów oraz Partnerów, Sponsorów, w których nagrodą było zwolnienie z opłaty startowej,
 - goście honorowi biorący udział w Biegu na zaproszenie Organizatora.
16. Osoby niepełnosprawne mogą zostać zwolnione z opłaty startowej na pisemny wniosek złożony do Dyrektora POSiR lub mogą ubiegać się o zwrot opłaty startowej na podstawie orzeczenia lekarskiego przedstawionego do wglądu podczas odbioru pakietu startowego. Organizator zaznacza niniejszym, aby NIE PRZESYŁAĆ ww. orzeczeń mailowo ani pocztą do Organizatora.
17. Prawo do 50% zniżki na opłatę startową mają zawodnicy i zawodniczki, którzy ukończyli 60 lat (zniżki nie sumują się).
18. Prawo do 25% zniżki na opłatę startową mają posiadacze Ogólnopolskiej Karty Dużej Rodziny z **kodek terytorialnym miasta Poznania**. Karty Dużej Rodziny z innych miast nie uprawniają do ww. zniżki.
19. Prawo do 25% zniżki na opłatę startową mają posiadacze Karty z programu OK Poznań (zniżki nie sumują się).

XIII. Nagrody

1. Zwycięzcy w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn (miejsca I-III) otrzymują puchary.
2. Nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet (miejsca I-III) i generalnej mężczyzn (miejsca I-III) przysługują zawodnikom według kolejności wbiegnięcia na linię mety.
3. Wszyscy uczestnicy Biegu, którzy ukończą Bieg w czasie 45 minut otrzymują medal.

XIV. Depozyty, szatnie, prysznic

1. Depozyty oraz szatnie znajdować się będą w pobliżu mety Biegu na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich Sp. z o.o. (hala nr 3A).
2. Zawodnicy mogą oddać swoje rzeczy do depozytu w godzinach od 7:00 do 9:30. Cały bagaż oddawany przez zawodnika do depozytu musi mieścić się w jednym, oznaczonym oderwaną od numeru startowego zawieszka z numerem zawodnika, worku.
3. W pozostawianym w depozycie bagażu nie mogą znajdować się przedmioty szklane i inne, które mogą ulec łatwemu zniszczeniu. Za zniszczenie (pęknięcie, złamanie, zgniecenie itp.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
4. Zakazuje się pozostawiania w depozycie rzeczy cennych, np. zegarki, portfele z zawartością, sprzęt elektroniczny itp. W sytuacji pozostawienia w depozycie ww. rzeczy za ich zniszczenie lub zgubienie, Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
5. Depozyt nie będzie przyjmował rowerów oraz innych wielkogabarytowych przedmiotów.
6. Wydawanie rzeczy z depozytu odbywać się będzie 3.10.2026 r. za okazaniem numeru startowego do godz. 11.30.
7. Zgubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora z odpowiedzialności za pobranie rzeczy przez inną osobę.
8. Za rzeczy nieoddane do depozytu Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

XV. Wyniki

1. Nieoficjalne wyniki z Biegu będą zamieszczone na stronie www.marathon.poznan.pl bezpośrednio po Biegu.
2. Wyniki oficjalne z Biegu będą zamieszczane na stronie www.marathon.poznan.pl po 14 dniach od zakończenia Biegu.
3. Dane uczestników (imię, nazwisko, rok urodzenia, miejscowość, kraj, klub, kategoria wiekowa, czas netto, czas brutto, kraj, płeć) Biegu zostaną zamieszczone w wynikach końcowych Biegu na stronie internetowej: <http://marathon.poznan.pl/strefa-zawodnika/wyniki/>, o ile uczestnik wyrazi na to zgodę. **W przypadku braku zgody uczestnika na umieszczenie ww. danych, w oficjalnych wynikach umieszczony zostanie wyłącznie numer startowy uczestnika oraz jego czas.**

XVI. Postanowienia końcowe

1. Zawodnik wypełniając elektroniczny formularz zgłoszeniowy potwierdza, iż zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i akceptuje jego treść oraz zobowiązuje się go przestrzegać. Nadto zawodnik oświadcza, że startuje w Biegu na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu na własną odpowiedzialność.
2. Rodzic czy opiekun prawny osoby niepełnoletniej wypełniając w jej imieniu formularz zgłoszeniowy potwierdza, iż zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i akceptuje jego treść oraz zobowiązuje się go przestrzegać. Nadto oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i start o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej w imieniu osoby niepełnoletniej oznacza, że rodzic lub opiekun prawny ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, pozwalając na start w Biegu osobie niepełnoletniej pozostającej pod jej opieką.
3. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do Biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Zawodnika.
4. Zabrania się wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
5. Wszelkie reklamacje, uwagi i wnioski w sprawach związanych z uczestnictwem w Biegu oraz protesty dotyczące wyników Biegu można składać e-mailem na adres Organizatora (info@marathon.poznan.pl) lub pisemnie listem poleconym na adres siedziby Organizatora (POSiR, Spychalskiego 34, 61-553 Poznań), w terminie 3 dni od daty zakończenia Biegu.
6. Umieszczanie materiałów reklamowych na starcie, trasie oraz mecie Biegu odbywa się za wyłączną zgodą Organizatora. Reklama innych podmiotów niż oficjalnych Sponsorów i Partnerów Biegu jest zabroniona.

7. Organizator zastrzega możliwość odwołania lub zmiany terminu Biegu w przypadku zaistnienia zdarzeń mających charakter siły wyższej, a mogących mieć wpływ na przebieg wydarzenia. Siłą wyższą w rozumieniu niniejszego Regulaminu są wszelkie nieprzewidywalne sytuacje lub zdarzenia, o charakterze wyjątkowym, pozostające poza kontrolą Organizatora, uniemożliwiające wypełnienie któregokolwiek z zobowiązań przewidzianych niniejszym Regulaminem, niewynikające z błędu lub zaniedbania Organizatora oraz pozostające nie do pokonania, pomimo dołożenia wszelkiej należytej staranności, a w szczególności: zdarzenia o charakterze katastrof przyrodniczych typu powódź, huragan, wichury o nadzwyczajnej sile, trąby powietrzne, trzęsienia ziemi, wyjątkowo intensywne i długotrwałe ulewy albo nadzwyczajnych i zewnętrznych wydarzeń, którym nie można było zapobiec (takich jak: wojna, restrykcje stanu wojennego, powstanie, rewolucja, zamieszki, atak terrorystyczny), zagrożenia epidemiczne, stany zagrożenia epidemicznego, epidemie oraz stany epidemii, jak również nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi wykonanie jego zobowiązań. Ani Organizator ani zawodnicy nie odpowiadają za niewykonanie lub nienależyte wykonanie postanowień niniejszego Regulaminu spowodowane siłą wyższą.
8. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie obowiązują przepisy prawa powszechnie obowiązującego, w szczególności ustawy z dnia 20 czerwca 1997 Prawo o ruchu drogowym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1251, z 2025 r. poz. 820, 1006. z późn. zm).

Poznań, 12.05.2026 r.

Dyrektor POSiR