

Zapraszamy na darmowe wejścia ze szkółką K-ROLL na Skatepark Wyspa.

Miejsce:

os. Piastowskie 106a
61-164 Poznań

Terminy:

08.07.2022r w godz. 11:00 -13:00 (odwołany ze względu na warunki atmosferyczne)

18.07.2022 w godz. 11:00 – 13:00

22.08.2022r w godz. 11:00 – 13:00 (odwołany ze względu na warunki atmosferyczne)

26.08.2022 w godz. 11:00 – 13:00

STREFA DESKOROLKI

Nauka podstaw jazdy na deskorolce a także podwyższanie poziomu już nabytego samodzielnie gdzieś na podwórku. Dużo uśmiechu i radości z wspólnej jazdy. Nauka jazdy na nowej rampie, quaterach, funboksach,, rurkach itp.

PROGRAM

1. Podstawy:

- Poprawne ustawienie nóg na desce
- Odpychanie
- Skręcanie frontside / backside
- Omijanie przeszkód, slalom
- Przejazd przez drobne nierówności

2. Pierwsze przeszkody

- Omówienie zasad panujących na skateparku
- Wjazd i zjazd z banków
- Zawracanie frontside/ backside na bankach,
- Zjazd z niskich boksów

STREFA HULAJNOGI

Zajęcia Hulajnogi to zajęcia dla osób pragnących rozpocząć swoją przygodę z hulajnogą. Na lekcjach nauczymy tricków oraz bezpieczeństwa poruszania się. Każde będą zaczynać się od obowiązkowej rozgrzewki. Dalszy przebieg zajęć nie jest schematyczny ze względu na indywidualne podejście instruktora do uczniów. Podczas zajęć dzieci nauczą się kontroli nad hulajnogą i asekuracji przy upadkach.

PROGRAM

- Poprawne ustawienie nóg na hulajnodze
- Nauka jazdy na hulajnodze
- Podstawowe triki na hulajnodze
- Wjazd i zjazd z banków

Zapewniamy kaski, deskorolki, hulajnogi a jeśli masz swój sprzęt zabierz go ze sobą:)

Wpadnij na zajęcia gwarantujemy pozytywną energię i super zabawę :)