

**REGULAMIN  
INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW W LEKKIEJ ATLETYCE  
LICEALIADA**

### **I. Cel imprezy**

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży,
- wypracowanie nawyku uprawiania aktywności sportowej.

### **II. Termin i miejsce imprezy**

Miejsce: Stadion Gołecin w Poznaniu, ul. Warmińska 1, w dniu 8.10.2020 r.

### **III. Organizator imprezy i zgłoszenia**

1. Impreza organizowana jest przez Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji (Oddział Młodzieżowy Ośrodek Sportowy), w ramach miejskiego programu profilaktyki rozwiązywania problemów alkoholowych w Poznaniu.

2. Za zgłoszenie ucznia do zawodów uznaje się przekazanie Organizatorowi deklaracji uczestnika pełnoletniego lub zgody rodziców/opiekunów prawnych uczestnika niepełnoletniego. Nauczyciele po zebraniu ww. deklaracji oraz zgód rodziców/opiekunów prawnych wypełniają listy startowe. Listy te należy przysłać Organizatorowi najpóźniej do dnia 05.10.2020 r. do godz. 12.00 na adres mailowy [k.michalak@posir.poznan.pl](mailto:k.michalak@posir.poznan.pl)

Zgłoszenie uczestnictwa w zawodach jest jednoznaczne z zawarciem umowy z POSiR na nieodpłatny udział w zawodach.

3. Listy startowe zostaną opublikowane na stronie [www.mos.poznan.pl](http://www.mos.poznan.pl) w dniu 06.10.2020 r. Wszelkie zmiany na listach startowych prosimy zgłaszać mailowo na w/w adres mailowy do dnia 07.10.2020 do godziny 12.00.

4. W dniu zawodów nie będzie można dokonywać jakichkolwiek zmian na listach startowych.

5. Zgłoszenie uczestnictwa w zawodach jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

6. Opiekunowie reprezentacji szkolnych zobowiązani są w dniu zawodów do złożenia w Biurze Zawodów (ul. Warmińska 1 w Poznaniu) oryginałów list startowych wraz z deklaracjami uczestników pełnoletnich, oświadczeniami rodziców (opiekunów prawnych) uczestników niepełnoletnich oraz oświadczeniami COVID-19, co będzie podstawą do potwierdzenia uczestnictwa w zawodach zgodnie z obowiązującym Regulaminem (*uczestnik niepełnoletni, który nie będzie posiadał zgody rodziców/opiekuna prawnego, nie zostanie dopuszczony do udziału w zawodach. Aby uniknąć sytuacji, w której sztafeta nie będzie mogła startować z powodu nieobecności zawodnika, zasadne będzie zebranie większej liczby uczestników i ich deklaracji/ zgód opiekunów prawnych uczestników niepełnoletnich*).

### **IV. Uczestnictwo**

1. Uczeń może startować w jednej konkurencji technicznej lub biegowej do 800 m włącznie i w 1 sztafecie.

2. Szkoła może zgłosić tylko jedną sztafetę dziewcząt i jedną sztafetę chłopców na każdym dystansie, oraz maksymalnie jednego zawodnika/zawodniczkę do każdej konkurencji biegowej lub technicznej.

3. W mistrzostwach startują uczniowie urodzeni w roku 2001 i młodszy.

4. Przewiduje się;

a. W biegach serie na czas.

b. W biegu finałowym na 100 m wystartują zawodnicy zgodnie z komunikatem organizacyjnym zawodów.

c. W konkurencjach technicznych - 3 próby eliminacyjne oraz 3 próby finałowe dla 8 najlepszych.

- d. Wysokość początkowa w skoku wzwyż będzie ustalona na odprawie organizacyjnej w dniu 3.10.2020  
e. Na odprawie organizacyjnej opiekunowie ekip otrzymają program minutowy zawodów.

#### UWAGA:

Organizator zastrzega sobie prawo zmian początkowej wysokości w konkurencji skoku wzwyż.  
Długość kolców maksymalnie do 6 mm.

### **V. Klasyfikacje**

1. Punkty zdobywają wszyscy uczestnicy zawodów w każdej konkurencji zgodnie z poniższą punktacją.
2. Punkty zsumowane dają szkole miejsce w punktacji drużynowej szkół w kategorii dziewcząt i chłopców.

Punktacja przewiduje określoną liczbę punktów za zajęte miejsce (w skrócie „m”):

1m - 24 pkt.	7m - 11 pkt.	13m - 5 pkt.	19m - 2 pkt.
2m - 21 pkt.	8m - 10 pkt.	14m - 4 pkt.	20m - 1 pkt.
3m - 18 pkt.	9m - 9 pkt.	15m - 3 pkt.	21m - 1 pkt.
4m - 16 pkt.	10m - 8 pkt.	16m - 3 pkt.	22m - 1 pkt.
5m - 14 pkt.	11m - 7 pkt.	17m - 2 pkt.	23m - 1 pkt.
6m - 12 pkt.	12m - 6 pkt.	18m - 2 pkt.	24m - 1 pkt.
			25m i dalsze - 1 pkt.

### **VI. Program zawodów**

1. Konkurencje dziewcząt : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m ppł. (wysokość 76,20; rozstaw 13 - 8,50 - 10,50), 4x100 m, sztafeta szwedzka (100+200+300+400), skok w dal, skok wzwyż, kula 3 kg, oszczep 500 g, chód 2 km
2. Konkurencje chłopców : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m ppł. (wysokość 91,40; rozstaw 13,72 – 9,14 – 14,02), 4x100 m, sztafeta szwedzka (100+200+300+400), skok w dal, skok wzwyż, kula 5 kg, oszczep 700 g, chód 3 km.

### **VII. Postanowienia ogólne**

1. Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem PIMS oraz przepisami PZLA.
2. Zawodników obowiązuje strój sportowy, którego brak może być podstawą do dyskwalifikacji.
3. Wszyscy uczestnicy zawodów muszą posiadać zgodę na udział w zawodach zgodnie z regulaminem ogólnym PIMS.
4. Zaleca się, aby startujący objęci byli szkolnym ubezpieczeniem NNW. Organizator zapewnia pomoc przedmedyczną w trakcie trwania zawodów.
5. Rzeczy wartościowe należy zabezpieczyć we własnym zakresie – Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
6. Błąd zawodnika w wyścigu sztafetowym powoduje dyskwalifikację całego startującego zespołu.
7. Zawodnicy są przygotowani i zobligowani do stosowania się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego (co najmniej 2 m) oraz przestrzeganiem wzmoczonych zasad higieny. Przy wejściu na obiekt, tak jak przy każdej konkurencji biegowej i technicznej udostępniony będzie dozownik do dezynfekcji rąk, z którego należy korzystać. Wchodząc na bieżnię należy każdorazowo zdezynfekować ręce.
8. Zawodnicy, uczniowie i opiekunowie przebywając na obiekcie sportowym zobowiązani są do noszenia maseczek.
9. Start w konkurencjach odbywa się bez maseczek.

### **VIII. Nagrody**

Najlepsi zawodnicy w każdej konkurencji otrzymają medale (miejsca I-III).