

**REGULAMIN
INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW W LEKKIEJ ATLETYCE
LICEALIADA**

I. Cel imprezy

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży,
- wypracowanie nawyku uprawiania aktywności sportowej.

II. Termin i miejsce imprezy

09.10.2024r, Stadion LA Gołęcin w Poznaniu, ul. Warmińska 1, godz. 9.30

III. Organizator imprezy i zgłoszenia

1. Impreza organizowana jest przez Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji (Oddział Młodzieżowy Ośrodek Sportowy), w Ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Poznaniu.

2. Za zgłoszenie ucznia do zawodów uznaje się przekazanie Organizatorowi zgody rodziców/opiekunów prawnych uczestnika (zał. nr 2) lub deklaracji uczestnika pełnoletniego (zał. nr 3).

3. Nauczyciele po zebraniu ww. deklaracji oraz zgód rodziców/opiekunów prawnych wypełniają listy startowe (zał. nr 1). Listy te należy przysłać najpóźniej **do dnia 27.09.2024r. do godz. 15.00** na adres mailowy: zapisy.mos@posir.poznan.pl

4. Dokonywanie zmian na listach możliwe jest do 07.10.2024 do godz. 15.00.

5. Po tym terminie nie ma możliwości dokonywania zmian na listach startowych ani dopisywania zawodników, którzy wcześniej nie zostali zgłoszeni.

6. Zgłoszenie uczestnictwa w zawodach jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz regulaminu ogólnego PIMS dostępnego na stronie internetowej Organizatora.

7. Opiekunowie reprezentacji szkolnych zobowiązani są w dniu zawodów do złożenia w Biurze Zawodów (ul. Warmińska 1 w Poznaniu) oryginałów list startowych (zał. nr 1) wraz ze zgodą rodziców/opiekunów prawnych uczestnika(zał. nr 2), lub zgody uczestnika pełnoletniego (zał. nr 3) co będzie podstawą do potwierdzenia uczestnictwa w zawodach zgodnie z obowiązującym regulaminem (*uczestnik pełnoletni, który nie ma zgody lub uczestnik niepełnoletni, który nie będzie posiadał zgody rodziców/opiekuna prawnego, nie zostanie dopuszczony do udziału w zawodach. Aby uniknąć sytuacji, w której sztafeta nie będzie mogła startować z powodu nieobecności zawodnika, zasadne jest zebranie większej liczby oświadczeń rodziców czy uczestników*)

IV. Uczestnictwo

1. W zawodach startują uczniowie urodzeni w roku 2005 i młodszy.

2. Szkoła może zgłosić tylko jedną sztafetę dziewcząt i jedną sztafetę chłopców na każdym dystansie oraz maksymalnie dwóch zawodników/zawodniczek do każdej konkurencji biegowej

3. Uczeń może startować :

- w jednej konkurencji technicznej i jednej konkurencji biegowej do 800 m włącznie i w sztafecie
- w jeden konkurencji w przypadku biegów na 1500m
- szkoła może zgłosić jedną sztafetę dziewcząt i jedną chłopców

4. Przewiduje się;

- a) w biegach na 100m eliminacje i finały, a do finału wchodzi osiem najlepszych czasów.
- b) w pozostałych biegach serie na czas.
- c) w biegu finałowym na 100 m wystartują zawodnicy zgodnie z komunikatem organizacyjnym zawodów.
- d) w konkurencjach technicznych - 3 próby eliminacyjne oraz 3 próby finałowe dla 8 najlepszych.
- e) wysokość początkowa w skoku wzwyż będzie ustalona na odprawie organizacyjnej w dniu zawodów
- f) błąd zawodnika w wyścigu sztafetowym powoduje dyskwalifikację całego startującego zespołu.
- g) na odprawie organizacyjnej opiekunowie ekip otrzymają program minutowy zawodów.

V. Program zawodów

1. Konkurencje dziewcząt : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, sztafeta 4x100 m, skok w dal, skok wzwyż, kula 3 kg, oszczep 500 g,
2. Konkurencje chłopców : 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, sztafeta 4x100 m, skok w dal, skok wzwyż, kula 5 kg, oszczep 700 g.

VI. Punktacja

1. Punkty zdobywają wszyscy uczestnicy zawodów w każdej konkurencji zgodnie z poniższą punktacją.
 2. Punkty zsumowane dają szkole miejsce w punktacji drużynowej szkół w kategorii dziewcząt i chłopców.
- Punktacja przewiduje określoną liczbę punktów za zajęte miejsce (w skrócie „m”):

1m - 24 pkt.	7m - 11 pkt.	13m - 5 pkt.	19m - 2 pkt.
2m - 21 pkt.	8m - 10 pkt.	14m - 4 pkt.	20m - 1 pkt.
3m - 18 pkt.	9m - 9 pkt.	15m - 3 pkt.	21m - 1 pkt.
4m - 16 pkt.	10m - 8 pkt.	16m - 3 pkt.	22m - 1 pkt.
5m - 14 pkt.	11m - 7 pkt.	17m - 2 pkt.	23m - 1 pkt.
6m - 12 pkt.	12m - 6 pkt.	18m - 2 pkt.	24m - 1 pkt.
			25m i dalsze - 1 pkt.

VII. Postanowienia ogólne

1. Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem PIMS oraz przepisami PZLA.
2. Protest rozstrzyga Organizator wraz z Sędzią głównym zawodów
3. Wszyscy uczestnicy zawodów muszą posiadać zgodę na udział w zawodach zgodnie z regulaminem ogólnym PIMS.
4. Zaleca się, aby startujący objęci byli szkolnym ubezpieczeniem NNW. Organizator zapewnia pomoc przedmedyczną w trakcie trwania zawodów.
5. Rzeczy wartościowe należy zabezpieczyć we własnym zakresie – Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
6. Opiekunowie reprezentacji szkolnych oświadczają, że zapoznali się z dokumentacją wchodzącą w skład Standardów Ochrony Małoletnich obowiązującą w POSiR, dostępną na stronie internetowej <https://posir.poznan.pl/> i przyjmują zawarte w niej postanowienia do realizacji.

VIII. Nagrody

Najlepsi zawodnicy w każdej konkurencji otrzymają medale (miejsca I-III)