

POSIR Open Lato 2025
Cykl turniejów deblowych tenisa ziemnego

Organizator: Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji

Miejsce zawodów:

Korty tenisowe POSiR Oddział Rataje, Os. Piastowskie 106a w Poznaniu.

Terminy zawodów:

- **9 sierpnia 2025** (sobota) godzina 9:00 – **turniej deblowy męski**
- **10 sierpnia 2025** (niedziela) godzina 9:00 – **turniej deblowy żeński**
według harmonogramu określonego w § 2 ust. 7 Regulaminu.

Uczestnicy: pełnoletnie kobiety i pełnoletni mężczyźni.

REGULAMIN

§ 1

CELE ZAWODÓW

1. Popularyzacja tenisa ziemnego wśród społeczności Miasta Poznania i okolic.
2. Popularyzacja aktywnego spędzania wolnego czasu.
3. Promowanie zdrowego stylu życia oraz interakcji społecznej mieszkańców Poznania i okolic.
4. Umożliwienie i prowadzenie rywalizacji pomiędzy osobami rekreacyjnie grającymi w tenisa ziemnego.
5. Wyłonienie zwycięzców wśród zgłoszonych par żeńskich i męskich.
6. Promowanie, budowanie pozytywnego wizerunku Miasta Poznania oraz obiektów Oddziału POSiR Rataje.

§ 2

ORGANIZACJA CYKLU

1. Organizator :
 - 1) sprawuje nadzór nad prawidłowym prowadzeniem rozgrywek,
 - 2) tworzy i czuwa nad przestrzeganiem terminarza i regulaminu,
 - 3) rozstrzyga sprawy sporne i protesty.
2. Oficjalne tabele, wyniki oraz zdjęcia z meczów, a także składy osobowe par uczestniczących w cyklu turniejach tenisa ziemnego, dostępne będą na stronie www.posir.poznan.pl oraz na profilu Facebook Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji oraz Oddziału Rataje POSiR.
3. Mecze rozgrywane będą na 4 kortach tenisowych. Organizator zastrzega sobie prawo do

zmiany liczby kortów, na których rozgrywane będą mecze.

4. Zawodnicy i zawodniczki mają obowiązek grać w obuwiu tenisowym przeznaczonym do gry na kortach ziemnych.
5. Formuła zawodów:
 - 1) każdy z turniejów cyklu, rozgrywany będzie formułą zależną od ilości zgłoszonych par. (maksymalnie 16 par: w 4 grupach po 4 pary),
 - 2) rozgrywki odbywać się będą systemem grupowym, ćwierćfinały, półfinały i finał systemem Play-off. Wszystkie mecze rozgrywane będą do dwóch wygranych setów (set rozpoczynamy od stanu 2:2 w gemach). Przy wyniku 1:1 w setach rozgrywany będzie tie-break o ważności seta do 10 punktów przy zachowaniu dwóch punktów przewagi,
 - 3) w gemach przy stanie 40-40 nie gramy na przewagi tylko decyduje tzw. złota piłka,
 - 4) do ćwierćfinałów przechodzą 2 najlepsze pary z poszczególnych grup,
 - 5) rozstawienie par w grupach odbędzie się przez losowanie,
 - 6) godziny spotkań koordynować będzie sędzia główny zawodów lub koordynator zawodów,
 - 7) harmonogram zawodów:
 - a) turniej męski: 9.08.2025r.
 - 8:45 – weryfikacja obecności zgłoszonych par i odprawa techniczna
 - 9:00 – 14:00 mecze grupowe
 - 14.30 – 18.30 mecze ćwierćfinałowe, półfinałowe i finał
 - około 19:00 - wręczenie pucharów i nagród
 - b) turniej żeński: 10.08.2025r.
 - 8:45 – weryfikacja obecności zgłoszonych par i odprawa techniczna
 - 9:00 – 14:00 mecze grupowe
 - 14.30 – 18.30 mecze ćwierćfinałowe, półfinałowe i finał
 - około 19:00 - wręczenie pucharów i nagród
 - 8) Organizator zastrzega sobie prawo zmiany formuły rozgrywania turniejów oraz czasu trwania meczów na poszczególnych etapach turnieju. Podane powyżej godziny mogą ulec zmianie, za co Organizator nie odpowiada.

§ 3

WARUNKI UCZESTNICTWA

Formalne warunki uczestnictwa w turniejach tenisa ziemnego POSiR Open Lato 2025:

1. Zgłoszenia przyjmowane będą do środy poprzedzającej każdy z turniejów.
2. Sposób rejestracji: telefonicznie nr +48 507 424 986, elektronicznie na adres e-mail: r.karolkiewicz@posir.poznan.pl lub osobiście w siedzibie Organizatora – POSiR Oddział Rataje os. Piastowskie 106a, 61-156 Poznań.
3. Obowiązuje kolejność zgłoszeń. W zgłoszeniu należy wpisać imiona i nazwiska danej pary.
4. W przypadku wysłania zgody drogą e-mailową osoba zgłaszająca jest zobowiązana dostarczyć oryginał zgłoszenia udziału/zgody Organizatorowi w dniu turnieju przed rozpoczęciem zawodów.
5. Do każdego turnieju zakwalifikowanych zostanie 16 par, które jako pierwsze zgłoszą się do rozgrywek, aż do wyczerpania miejsc w danym turnieju;
6. W przypadku dużej ilości chętnych uczestników zostanie utworzona lista rezerwowa, z której pary zostaną zakwalifikowane w przypadku rezygnacji innych uczestników.

7. Zawodnicy przyjmują do wiadomości, że udział w turnieju wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
8. Zgłoszenie uczestnictwa oznacza, że zawodnicy ocenili charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach - odpowiedzialność za start i związane z tym wszelkie konsekwencje ponoszą uczestnicy.
9. Wpisowe dla uczestników wynosić będzie 150 zł od osoby. Płatne przelewem zgodnie z informacją mailową, którą uczestnicy otrzymają od Organizatora lub osobiście gotówką w siedzibie Organizatora POSiR Oddział Rataje os. Piastowskie 106a, 61-156 Poznań. Nieuiszczenie opłaty w podanym w mailu terminie jest równoznaczne z rezygnacją z gry w turnieju. Na miejsce wykluczonej pary, dopisywana będzie kolejna para z listy rezerwowej. Wpisowe dla pary rezerwowej będzie można uiścić gotówką w dniu zawodów u Organizatora.
10. Raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi lub przeniesieniu na inne imprezy organizowane przez Organizatora;
11. Wpisowe w wysokości 150 zł od osoby obowiązuje na każdy turniej cyklu osobno.
12. Uczestnikami cyklu turniejów tenisa ziemnego mogą być wyłącznie pełnoletnie kobiety i pełnoletni mężczyźni grający rekreacyjnie w tenisa ziemnego na poziomie minimum 2,5 w skali NTRP (załącznik nr 1 do Regulaminu).
13. W turnieju nie mogą brać udziału czynni zawodnicy zgłoszeni w PZT, oraz byli zawodnicy, którzy nie ukończyli 40 roku życia.
14. Maksymalna ilość drużyn deblowych w turnieju par żeńskich, mieszanych i męskich to 16 par dla każdego turnieju.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu zespołów, zależnie od ilości zgłoszeń.
16. O zamknięciu listy/uczestnictwie, decydować będzie termin zgłoszenia danej pary, a informacja o zamknięciu listy zgłoszeniowej zostanie zamieszczona na stronie www.posir.poznan.pl.

§ 4

NAGRODY/POZOSTAŁE KWESTIE ORGANIZACYJNE

1. Nagrody rzeczowe w każdym z turniejów, zarówno męskim, żeńskim jak i par mieszanych:
 - 1) I miejsce – nagrody rzeczowe, trofea sportowe.
 - 2) II miejsce - nagrody rzeczowe, trofea sportowe.
2. Organizator przewiduje upominki od sponsorów dla wszystkich uczestników turniejów.
3. Organizator każdemu zawodnikowi turnieju zabezpiecza ciepły posiłek oraz wodę, kawę i herbatę.
4. Organizator wszystkim uczestnikom zapewnia opiekę medyczną oraz sędziowską.
5. Organizator wyłoni najlepszą/ego zawodniczkę/ka w każdym turnieju zwanego MVP. Zostanie ona/on dodatkowo nagrodzona/y.

§ 5

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Przystąpienie uczestników do turniejów POSiR Open Lato 2025 jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
2. Zawodnicy przystępujący do udziału w turniejach deblowych w tenisie ziemnym POSiR Open Lato 2022 oświadczają, że posiadają wiedzę na temat regulaminu przebywania na obiekcie sportowym, na którym odbywają się rozgrywki. Zawodnicy zobowiązują stosować się do wytycznych podanych przez Organizatora.
3. Odprawa techniczna odbędzie się w dniu zawodów.
4. Organizator nie odpowiada za skutki kradzieży w trakcie turniejów na terenie Oddziału Rataje

(uczestnicy zabezpieczają swoje mienie we własnym zakresie).

5. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do turnieju dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej uczestnika.
6. Wszyscy uczestnicy turnieju w czasie jego trwania będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym regulaminie.
8. Wszystkie kwestie sporne nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Organizator.
9. Decyzje Organizatora dotyczące spraw spornych i protestów są ostateczne.

ORGANIZATOR

Załącznik nr 1. **Poziomy umiejętności gry w tenisa ziemnego według skali NTRP**
- National Tennis Rating Program

NTRP 1.0

Gracz dopiero rozpoczyna grę w tenisa.

NTRP 1.5

Gracz ma małe doświadczenie w uderzaniu piłek i ciągle pracuje nad utrzymaniem piłki w grze niezależnie od ich tempa. Serwis sprawia trudność.

NTRP 2.0

Gracz potrafi utrzymać wolne piłki w grze, jednak brakuje mu doświadczenia. Ma trudności w uderzaniu piłki we właściwym miejscu rakiety i potrzebuje więcej praktyki. Nie jest jeszcze zaznajomiony z podstawowymi pozycjami zawodnika na korcie.

NTRP 2.5

Gracz uczy się oceniać miejsce uderzenia piłki w kort przy jej odbiorze, jednak poruszanie się po korcie wymaga dalszej pracy. Potrafi utrzymać wolne wymiany piłek i zaczyna pokrywać cały kort. Gotowy jest do rywalizacji w meczach i podstawowych turniejach. Potrafi serwować.

Słabości: trzymanie rakiety, brak pełnego wymachu przy serwisie, niespójne podrzucenie piłki do serwisu, ograniczona gra przy siatce.

NTRP 3.0

Gracz utrzymuje średniej prędkości piłki w grze, ale nie czuje się pewnie przy wszystkich uderzeniach. Kontrola kierunku, prędkości i głębokości uderzania piłki sprawia trudności.

Słabości: brak ciągłości gry przy szybszych piłkach, trudności z odgrywaniem piłek spoza "własnej strefy uderzenia", nie czuje się pewnie grając przy siatce.

NTRP 3.5

Gracz poprawił niezawodność i kontrolę kierunku uderzeń przy średnim tempie piłek, ale brakuje mu różnorodności w uderzeniach. Efektywne wykorzystanie loba, uderzeń znad głowy, grę przy siatce i wolej jest ograniczona ze względu na brak pewności. Gra pewniej przy siatce, poprawił krycie kortu.

Słabe i mocne strony: to poziom, w którym "zamiast słabości, umiejętności gracza mogą być pokazane podczas gry". Gracz na tym poziomie wykorzystuje umiejętność skupienia się, taktyki i strategii gry.

NTRP 4.0

Gracz ma pewne uderzenia włączając kontrolę kierunku, głębokości i umiejętność zmiany odległości uderzeń zarówno przy uderzeniach forehand jak i backhand podczas gry w średnim tempie. Z sukcesem wykorzystuje loby, uderzenia znad głowy, grę przy siatce i woleje. Gracz rzadko popełnia błędy serwisowe. Wymiany piłek mogą być stracone przez brak skupienia.

Mocne strony: niezawodny drugi serwis, wykorzystuje swoje atuty do zdobycia punktu.

NTRP 4.5

Gracz zaczyna świadomie zmieniać tempo i rotację piłek, dobrze porusza się po korcie, potrafi kontrolować odległość i głębokość uderzeń, zaczyna planować grę na podstawie mocnych i słabych stron. Pierwszy serwis jest mocny i celny, nie popełnia błędów przy drugim serwisie. Przy trudnych piłkach ma tendencję do grania w aut.

Mocne strony: o wyniku coraz częściej decyduje serwis, potrafi lepiej uzupełnić swoje słabości.

Rozwija swoją mocno stronę na której opiera grę.

NTRP 5.0

Gracz ma dobre przewidywanie uderzeń przeciwnika, często ma wyśmienite uderzenia lub atrybut na którym opiera swoją grę. Ma pewność aby regularnie uderzać zwycięskie piłki lub wymuszać błąd u przeciwnika przez grę skrótami, wolejami, lobami, półwolejami, uderzeniami znad głowy.

Ma dobrą głębokość i rotację piłki przy drugim serwisie.

Mocne strony: dobra decyzyjność, dobrze broni i ukrywa swoje słabości, silny psychicznie, ale dalej słabnie w trudnych sytuacjach.

NTRP 5.5

Gracz rozwinął niezawodność i siłę uderzeń jako główną broń. Potrafi zmieniać strategię i styl gry w wymagających tego sytuacjach oraz ma niezawodne uderzenia grając pod presją.

Mocne strony: potrafi grać ofensywnie w każdej sytuacji, zmienia strategię i styl gry w trudnych sytuacjach. Pomimo presji pierwszy i drugi serwis jest niezawodny.

NTRP 6.0-7.0

Gracz na poziomie 6.0 zwykle trenuje na poziomie narodowym i posiada narodowy ranking gracza.

Gracz na poziomie 6.5 i 7.0 to światowej sławy gracz.