

Regulamin XVI Spartakiady Seniorów 2023

I. Cel

Popularyzacja i upowszechnianie sportu wśród seniorów (osób w wieku 60+).

II. Organizator

Miasto Poznań - Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji

ul. Spychalskiego 34, 61-553 Poznań

Tel: 61 8 357 917

III. Termin i miejsce Spartakiady

28.08.2023 (poniedziałek)

- **10:00 – 10:30 Uroczyste otwarcie XVI Spartakiady Seniorów.** POSiR, Pływalnia Letnia Chwiałka, ul. Spychalskiego 34, Poznań
- **10:30 – 11:30 Spacer z kijkami Nordic Walking** z Pływalni Letniej Chwiałka na Oddział Rataje (dystans ok. 2,5 km)
- **13:00 – 17:00 Bowling,** POSiR, Oddział Rataje, os. Piastowskie 106a, Poznań

29.08.2023 (wtorek)

Pływanie stylem dowolnym 50 metrów

- **10:00 – 12:00** POSiR Pływalnia Miejska Winogrody, Os. Zwycięstwa 124, Poznań

30.08.2023 (środa)

- **10:00 – 14:00 Rajd rowerowy ok. 20 km.** Start: POSiR, ul. Spychalskiego 34, Poznań. Trasa w okolicy Stawu Browarnego w Poznaniu, powrót do POSiR, ul. Spychalskiego 34.
- **15:00 – 17:00 Brydż sportowy** POSiR, ul. Spychalskiego 34, Poznań, 3 piętro, Duża Sala Konferencyjna.

31.08.2023 (czwartek)

- **9:00 – 13:00 Tenis stołowy** Szkoła Podstawowa nr 50, os. Stare Żegrze 1, Poznań – sala gimnastyczna
- **13:00 – 15:00 Szachy** Szkoła Podstawowa nr 50, os. Stare Żegrze 1, Poznań
- **15:00 – 17:00 Warcaby** Szkoła Podstawowa nr 50, os. Stare Żegrze 1, Poznań

1.09.2023 (piątek)

- **10:00 – 15:00 Czwórbój lekkoatletyczny** Młodzieżowy Ośrodek Sportowy, ul. Gdańska 1, Poznań
- **ok. 15:00 Uroczyste zamknięcie Spartakiady Seniorów** oraz piknik. Występ artystyczny oraz wspólny posiłek. Młodzieżowy Ośrodek Sportowy, ul. Gdańska 1, Poznań

IV. Uczestnictwo

1. W Spartakiadzie mogą wziąć udział osoby, które w 2023 roku ukończyły/lub ukończą 60 lat. Wiek uczestników będzie weryfikowany na podstawie okazanego dowodu osobistego i informacji podanych w formularzu zgłoszeniowym uczestnika w czasie rejestracji.
2. Za udział w Spartakiadzie Seniorów Organizator pobiera opłatę startową w wysokości 10,00 zł.
3. Opłatę należy uiścić gotówką w dniu złożenia formularza zgłoszeniowego osobiście w Biurze Organizatora lub przelewem na rachunek bankowy PKO BP nr 19 1020 4027 0000 1702 1262 2355.

V. Klasyfikacje

1. Czwóróbój lekkoatletyczny

bieg na 60m, bieg na 200m, rzut piłeczką palantową, skok w dal z miejsca.

- klasyfikacja w przedziale wiekowym 60 - 64 lat kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja w przedziale wiekowym 65 - 69 lat kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja w przedziale wiekowym 70 - 74 lat kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja w przedziale wiekowym 75 – 79 lat kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja w przedziale wiekowym 80 i więcej kobiet i mężczyzn.

2. Pływanie 50m styl dowolny

- klasyfikacja w przedziale wiekowym 60 - 64 lat kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja w przedziale wiekowym 65 - 69 lat kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja w przedziale wiekowym 70 - 74 lat kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja w przedziale wiekowym 75 – 79 lat kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja w przedziale wiekowym 80 i więcej kobiet i mężczyzn.

3. Brydż – klasyfikacja drużynowa

4. Szachy – klasyfikacja generalna

5. Warcaby - klasyfikacja generalna

6. Tenis stołowy

- klasyfikacja w przedziale wiekowym 60 - 64 lat kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja w przedziale wiekowym 65 - 69 lat kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja w przedziale wiekowym 70 - 74 lat kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja w przedziale wiekowym 75 – 79 lat kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja w przedziale wiekowym 80 i więcej kobiet i mężczyzn.

Jeżeli w danej konkurencji oraz w danym przedziale wiekowym nie zgłoszą się co najmniej dwie osoby, klasyfikacja taka nie będzie brana pod uwagę.

VI. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia i opłaty startowe przyjmowane będą w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20 sierpnia 2023 roku. Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.
2. Zgłoszenia przyjmowane będą na podstawie wypełnionych formularzy zgłoszeniowych oraz uiszczonej opłaty startowej.
3. Formularze zgłoszeniowe (załącznik nr 1) można pobierać w następujących miejscach:
 - w siedzibie Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji: ul. Spychalskiego 34 (pokój nr 204, drugie piętro),
 - w Młodzieżowym Ośrodku Sportowym, ul. Gdańska 1,
 - na stronie internetowej www.posir.poznan.pl w zakładce Spartakiada Seniorów.
4. Zgłoszenia można składać w siedzibie Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji: ul. Spychalskiego 34 (pokój nr 204, drugie piętro), w Młodzieżowym Ośrodku Sportowym, ul. Gdańska 1 lub za pośrednictwem Poczty Polskiej na adres: Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji ul. Spychalskiego 34, 61-553 Poznań z dopiskiem „SPARTAKIADA SENIORÓW”.

VII. Nagrody

Wszyscy uczestnicy Spartakiady otrzymują pamiątkowe dyplomy za uczestnictwo oraz koszulki technicznie z logo Spartakiady Seniorów.

1. Dyplomy za uczestnictwo zostaną rozdane podczas uroczystego zamknięcia Spartakiady, które odbędzie się 1.09.2023r. ok. godz. 15:00 na terenie Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji, Oddział MOS, ul. Gdańska 1.
2. Za trzy pierwsze miejsca w klasyfikacjach wymienionych w punkcie V Regulaminu uczestnicy otrzymują medale.
3. Medale rozdane zostaną po zakończeniu przeprowadzonej konkurencji w dniu, w którym się ona odbywa.
4. Będzie prowadzona klasyfikacja punktowa, w celu wyłonienia najlepszej zawodniczki i zawodnika XVI Spartakiady Seniorów, którzy zostaną nagrodzeni statuetką.
5. Najstarszy uczestnik i uczestniczka XVI Spartakiady Seniorów zostanie nagrodzony statuetką.

VIII. Ubiór i sprzęt sportowy

Uczestnicy Spartakiady zobowiązani są brać udział w Spartakiadzie w stroju adekwatnym do danej konkurencji oraz miejsca w jakim się ona odbywa:

- Pływanie – strój do pływania, klapki kąpielowe,
- Tenis stołowy – strój sportowy, obuwie sportowe na salę gimnastyczną,
- Czwórbój lekkoatletyczny – strój sportowy, obuwie sportowe na boisko sportowe.

- Rajd rowerowy – strój sportowy, kask, sprawny technicznie rower
- Spacer z kijkami Nordic Walking – strój sportowy, własne kijki
- Bowling – strój dowolny, obuwiu bowlingowe dostępne na miejscu bezpłatnie

IX. Postanowienia końcowe

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie zawodów.
2. Uczestnicy zobowiązani są przybyć na miejsce rozgrywek Spartakiady z 15-minutowym wyprzedzeniem, za wyjątkiem uczestników zawodów pływackich, którzy spotykają się 30 min przed rozpoczęciem konkurencji w holu pływalni Miejskiej Winogrody w celu wspólnego przejścia do przebieralni.
3. Wyniki Spartakiady Seniorów dostępne będą na stronie www.posir.poznan.pl po zakończeniu zawodów.
4. Zawody rozegrane zostaną bez względu na pogodę.
5. Ustala się limit uczestników na 200 osób, w tym w konkurencji bowling maksymalnie 100 osób. O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca rozgrywek. O zmianie tej zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników Spartakiady.
7. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że udział w turnieju wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
8. Organizator zaleca przed udziałem w turnieju dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Zawodnika.
9. Zgłoszenie uczestnictwa i dokonanie opłaty startowej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w turnieju i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w zawodach na własną odpowiedzialność.
10. Dane uczestników (imię i nazwisko) Spartakiady zostaną zamieszczone w wynikach końcowych turnieju na stronie www.posir.poznan.pl, o ile uczestnik wyraził na to zgodę w formularzu zgłoszeniowym – Załącznik nr 1 do Regulaminu, stanowiący integralną część Regulaminu.
11. Przystąpienie zawodników do rozgrywek w Spartakiadzie Seniorów 2023 jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
12. Wszelkie reklamacje, uwagi i wnioski w sprawach związanych z uczestnictwem w Spartakiadzie Seniorów oraz protesty można składać w szczególności e-mailem na adres Organizatora mail lub pisemnie listem poleconym na adres siedziby Organizatora: Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji, ul. Jana Spychalskiego 34, 61-553 Poznań), w terminie 3 dni od daty zakończenia Spartakiady.
13. W sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie decydujący głos ma Organizator.