

Poniedziałek

od	do	tor 1	tor 2	tor 3	tor 4	tor 5	tor 6	mały basen
6.00	6.15			Tor Szybki				
6.15	6.30			Tor Szybki				
6.30	6.45			Tor Szybki				
6.45	7.00			Tor Szybki				
7.00	7.15			Tor Szybki				
7.15	7.30			Tor Szybki				
7.30	7.45			Tor Szybki				
7.45	8.00			Tor Szybki				
8.00	8.15							
8.15	8.30							
8.30	8.45							
8.45	9.00							
9.00	9.15							
9.15	9.30							
9.30	9.45				Trener Senioralny	Trener Senioralny	Trener Senioralny	Rezerwacja
9.45	10.00				Trener Senioralny	Trener Senioralny	Trener Senioralny	Rezerwacja
10.00	10.15				Trener Senioralny	Trener Senioralny	Trener Senioralny	Rezerwacja
10.15	10.30				Trener Senioralny	Trener Senioralny	Trener Senioralny	
10.30	10.45				Trener Senioralny	Trener Senioralny	Trener Senioralny	
10.45	11.00				Trener Senioralny	Trener Senioralny	Trener Senioralny	
11.00	11.15				Trener Senioralny	Trener Senioralny	Trener Senioralny	
11.15	11.30				Trener Senioralny	Trener Senioralny	Trener Senioralny	
11.30	11.45				Trener Senioralny	Trener Senioralny	Trener Senioralny	
11.45	12.00							
12.00	12.15							
12.15	12.30							
12.30	12.45							
12.45	13.00							
13.00	13.15							
13.15	13.30							
13.30	13.45							
13.45	14.00							
14.00	14.15							
14.15	14.30							
14.30	14.45							
14.45	15.00							
15.00	15.15							
15.15	15.30							
15.30	15.45							
15.45	16.00							
16.00	16.15							
16.15	16.30							
16.30	16.45							
16.45	17.00							
17.00	17.15							
17.15	17.30							
17.30	17.45							
17.45	18.00							
18.00	18.15							
18.15	18.30							
18.30	18.45							
18.45	19.00							
19.00	19.15							
19.15	19.30			Tor Szybki				
19.30	19.45			Tor Szybki				
19.45	20.00			Tor Szybki				
20.00	20.15			Tor Szybki				
20.15	20.30			Tor Szybki				
20.30	20.45			Tor Szybki				
20.45	21.00			Tor Szybki			Rezerwacja	
21.00	21.15			Tor Szybki			Rezerwacja	
21.15	21.30			Tor Szybki			Rezerwacja	
21.30	21.45			Tor Szybki				
21.45	22.00			Tor Szybki				

* Brak możliwości prowadzenia zajęć w ramach biletu instruktorskiego

Wtorek

od	do	tor 1	tor 2	tor 3	tor 4	tor 5	tor 6	mały basen
6.00	6.15			Tor Szybki				
6.15	6.30			Tor Szybki				
6.30	6.45			Tor Szybki				
6.45	7.00			Tor Szybki				
7.00	7.15			Tor Szybki				
7.15	7.30			Tor Szybki				
7.30	7.45			Tor Szybki				
7.45	8.00			Tor Szybki				
8.00	8.15							
8.15	8.30							
8.30	8.45							
8.45	9.00					Aktywny Poznań	Aktywny Poznań	
9.00	9.15					Aktywny Poznań	Aktywny Poznań	
9.15	9.30					Aktywny Poznań	Aktywny Poznań	
9.30	9.45							
9.45	10.00							
10.00	10.15							
10.15	10.30							
10.30	10.45							
10.45	11.00							
11.00	11.15							Szkoła
11.15	11.30							Szkoła
11.30	11.45							Szkoła
11.45	12.00							
12.00	12.15							
12.15	12.30							
12.30	12.45							
12.45	13.00							
13.00	13.15							
13.15	13.30							
13.30	13.45							
13.45	14.00							
14.00	14.15							
14.15	14.30							
14.30	14.45							
14.45	15.00							
15.00	15.15							
15.15	15.30							
15.30	15.45							
15.45	16.00							
16.00	16.15							
16.15	16.30							
16.30	16.45							
16.45	17.00							
17.00	17.15					Rezerwacja		
17.15	17.30					Rezerwacja		
17.30	17.45					Rezerwacja		
17.45	18.00							
18.00	18.15							
18.15	18.30							
18.30	18.45							
18.45	19.00							
19.00	19.15							
19.15	19.30		Rezerwacja	*		Aqua Aerobik	Aqua Aerobik	
19.30	19.45		Rezerwacja	*		Aqua Aerobik	Aqua Aerobik	
19.45	20.00		Rezerwacja	*		Aqua Aerobik	Aqua Aerobik	
20.00	20.15							
20.15	20.30							
20.30	20.45							
20.45	21.00			Tor Szybki				
21.00	21.15			Tor Szybki				
21.15	21.30			Tor Szybki				
21.30	21.45			Tor Szybki				
21.45	22.00			Tor Szybki				

* Brak możliwości prowadzenia zajęć w ramach biletu instruktorskiego

Środa

od	do	tor 1	tor 2	tor 3	tor 4	tor 5	tor 6	mały basen
6.00	6.15			Tor Szybki				
6.15	6.30			Tor Szybki				
6.30	6.45			Tor Szybki				
6.45	7.00			Tor Szybki				
7.00	7.15			Tor Szybki				
7.15	7.30			Tor Szybki				
7.30	7.45			Tor Szybki				
7.45	8.00			Tor Szybki				
8.00	8.15							
8.15	8.30							
8.30	8.45							
8.45	9.00							
9.00	9.15				Aqua Senior	Aqua Senior	Aqua Senior	
9.15	9.30				Aqua Senior	Aqua Senior	Aqua Senior	
9.30	9.45				Aqua Senior	Aqua Senior	Aqua Senior	
9.45	10.00							
10.00	10.15							
10.15	10.30							
10.30	10.45							
10.45	11.00							
11.00	11.15							
11.15	11.30							
11.30	11.45							
11.45	12.00							
12.00	12.15							
12.15	12.30							
12.30	12.45							
12.45	13.00							
13.00	13.15							
13.15	13.30							
13.30	13.45							
13.45	14.00							
14.00	14.15							
14.15	14.30							
14.30	14.45							
14.45	15.00							
15.00	15.15							
15.15	15.30							
15.30	15.45							
15.45	16.00							
16.00	16.15							
16.15	16.30							
16.30	16.45							
16.45	17.00							
17.00	17.15						Żółwiki	
17.15	17.30						Żółwiki	
17.30	17.45						Żółwiki	
17.45	18.00	*		Delfinki	Rekinki	Foczki	Rybki	
18.00	18.15	*		Delfinki	Rekinki	Foczki	Rybki	
18.15	18.30	*		Delfinki	Rekinki	Foczki	Rybki	
18.30	18.45	Żabki	Rybki	Orki	Rekinki	Foczki	Żabki	
18.45	19.00	Żabki	Rybki	Orki	Rekinki	Foczki	Żabki	
19.00	19.15	Żabki	Rybki	Orki	Rekinki	Foczki	Żabki	
19.15	19.30	Rezerwacja		Tor Szybki		Aktywny Poznań	Aktywny Poznań	
19.30	19.45	Rezerwacja		Tor Szybki		Aktywny Poznań	Aktywny Poznań	
19.45	20.00	Rezerwacja		Tor Szybki		Aktywny Poznań	Aktywny Poznań	
20.00	20.15			Tor Szybki		Aktywny Poznań	Aktywny Poznań	
20.15	20.30			Tor Szybki		Aktywny Poznań	Aktywny Poznań	
20.30	20.45			Tor Szybki		Aktywny Poznań	Aktywny Poznań	
20.45	21.00			Tor Szybki				
21.00	21.15			Tor Szybki				
21.15	21.30			Tor Szybki				
21.30	21.45			Tor Szybki				
21.45	22.00			Tor Szybki				

* Brak możliwości prowadzenia zajęć w ramach biletu instruktorskiego

Czwartek

od	do	tor 1	tor 2	tor 3	tor 4	tor 5	tor 6	mały basen
6.00	6.15			Tor Szybki				
6.15	6.30			Tor Szybki				
6.30	6.45			Tor Szybki				
6.45	7.00			Tor Szybki				
7.00	7.15			Tor Szybki				
7.15	7.30			Tor Szybki				
7.30	7.45			Tor Szybki				
7.45	8.00			Tor Szybki				
8.00	8.15							
8.15	8.30							
8.30	8.45							
8.45	9.00							
9.00	9.15							
9.15	9.30							
9.30	9.45							
9.45	10.00							
10.00	10.15							
10.15	10.30							
10.30	10.45							
10.45	11.00							
11.00	11.15							Rezerwacja
11.15	11.30							Rezerwacja
11.30	11.45							Rezerwacja
11.45	12.00							Rezerwacja
12.00	12.15							
12.15	12.30							
12.30	12.45							
12.45	13.00							
13.00	13.15							
13.15	13.30							
13.30	13.45							
13.45	14.00							
14.00	14.15							
14.15	14.30							
14.30	14.45							
14.45	15.00							
15.00	15.15							
15.15	15.30							
15.30	15.45							
15.45	16.00							
16.00	16.15							
16.15	16.30							
16.30	16.45							
16.45	17.00							
17.00	17.15							
17.15	17.30							
17.30	17.45							
17.45	18.00	Żabki	Rybki	Delfinki	Rekinki	Foczki	Żabki	
18.00	18.15	Żabki	Rybki	Delfinki	Rekinki	Foczki	Żabki	
18.15	18.30	Żabki	Rybki	Delfinki	Rekinki	Foczki	Żabki	
18.30	18.45	Żółwki	*			Dorośli	Dorośli	
18.45	19.00	Żółwki	*			Dorośli	Dorośli	
19.00	19.15	Żółwki	*			Dorośli	Dorośli	
19.15	19.30					Aqua Aerobik	Aqua Aerobik	
19.30	19.45					Aqua Aerobik	Aqua Aerobik	
19.45	20.00					Aqua Aerobik	Aqua Aerobik	
20.00	20.15							
20.15	20.30							
20.30	20.45							
20.45	21.00							
21.00	21.15			Tor Szybki				
21.15	21.30			Tor Szybki				
21.30	21.45			Tor Szybki				
21.45	22.00			Tor Szybki				

* Brak możliwości prowadzenia zajęć w ramach biletu instruktorskiego

Piątek

od	do	tor 1	tor 2	tor 3	tor 4	tor 5	tor 6	mały basen
6.00	6.15			Tor Szybki				
6.15	6.30			Tor Szybki				
6.30	6.45			Tor Szybki				
6.45	7.00			Tor Szybki				
7.00	7.15			Tor Szybki				
7.15	7.30			Tor Szybki				
7.30	7.45			Tor Szybki				
7.45	8.00			Tor Szybki				
8.00	8.15							
8.15	8.30							
8.30	8.45							
8.45	9.00							
9.00	9.15				Aqua Senior	Aqua Senior	Aqua Senior	
9.15	9.30				Aqua Senior	Aqua Senior	Aqua Senior	
9.30	9.45				Aqua Senior	Aqua Senior	Aqua Senior	
9.45	10.00				Trener Senioralny	Trener Senioralny	Trener Senioralny	
10.00	10.15				Trener Senioralny	Trener Senioralny	Trener Senioralny	
10.15	10.30				Trener Senioralny	Trener Senioralny	Trener Senioralny	
10.30	10.45				Trener Senioralny	Trener Senioralny	Trener Senioralny	
10.45	11.00				Trener Senioralny	Trener Senioralny	Trener Senioralny	
11.00	11.15				Trener Senioralny	Trener Senioralny	Trener Senioralny	
11.15	11.30					Aktywny Poznań	Aktywny Poznań	
11.30	11.45					Aktywny Poznań	Aktywny Poznań	
11.45	12.00					Aktywny Poznań	Aktywny Poznań	
12.00	12.15							
12.15	12.30							
12.30	12.45							
12.45	13.00							
13.00	13.15							
13.15	13.30							
13.30	13.45							
13.45	14.00							
14.00	14.15							
14.15	14.30							
14.30	14.45							
14.45	15.00							
15.00	15.15							
15.15	15.30							
15.30	15.45						Rezerwacja	
15.45	16.00						Rezerwacja	
16.00	16.15						Rezerwacja	
16.15	16.30							
16.30	16.45							
16.45	17.00							
17.00	17.15						Rezerwacja	
17.15	17.30						Rezerwacja	
17.30	17.45						Rezerwacja	
17.45	18.00							
18.00	18.15							
18.15	18.30							
18.30	18.45							
18.45	19.00							
19.00	19.15							
19.15	19.30			Tor Szybki			Rezerwacja	
19.30	19.45			Tor Szybki			Rezerwacja	
19.45	20.00			Tor Szybki			Rezerwacja	
20.00	20.15			Tor Szybki			Rezerwacja	
20.15	20.30			Tor Szybki			Rezerwacja	
20.30	20.45			Tor Szybki			Rezerwacja	
20.45	21.00			Tor Szybki				
21.00	21.15			Tor Szybki				
21.15	21.30			Tor Szybki				
21.30	21.45			Tor Szybki				
21.45	22.00			Tor Szybki				

* Brak możliwości prowadzenia zajęć w ramach biletu instruktorskiego

Sobota

od	do	tor 1	tor 2	tor 3	tor 4	tor 5	tor 6	mały basen
7.00	7.15			Tor Szybki				
7.15	7.30			Tor Szybki				
7.30	7.45			Tor Szybki				
7.45	8.00			Tor Szybki				
8.00	8.15							
8.15	8.30							
8.30	8.45							
8.45	9.00							
9.00	9.15							
9.15	9.30							
9.30	9.45							
9.45	10.00							
10.00	10.15							
10.15	10.30							
10.30	10.45							
10.45	11.00							
11.00	11.15							
11.15	11.30							
11.30	11.45							
11.45	12.00							
12.00	12.15							
12.15	12.30							
12.30	12.45	Rezerwacja						
12.45	13.00	Rezerwacja						
13.00	13.15	Rezerwacja						
13.15	13.30							
13.30	13.45							
13.45	14.00							
14.00	14.15							
14.15	14.30							
14.30	14.45							
14.45	15.00							
15.00	15.15							
15.15	15.30	Rezerwacja						
15.30	15.45	Rezerwacja						
15.45	16.00	Rezerwacja						
16.00	16.15	Rezerwacja						
16.15	16.30	Rezerwacja						
16.30	16.45	Rezerwacja						
16.45	17.00							
17.00	17.15							
17.15	17.30							
17.30	17.45							
17.45	18.00							
18.00	18.15							
18.15	18.30							
18.30	18.45							
18.45	19.00							
19.00	19.15							
19.15	19.30			Tor Szybki				
19.30	19.45			Tor Szybki				
19.45	20.00			Tor Szybki				
20.00	20.15			Tor Szybki				
20.15	20.30			Tor Szybki				
20.30	20.45			Tor Szybki				
20.45	21.00			Tor Szybki				
21.00	21.15			Tor Szybki				
21.15	21.30			Tor Szybki				
21.30	21.45			Tor Szybki				
21.45	22.00			Tor Szybki				

* Brak możliwości prowadzenia zajęć w ramach biletu instruktorskiego

Niedziela

od	do	tor 1	tor 2	tor 3	tor 4	tor 5	tor 6	mały basen
7.00	7.15			Tor Szybki				
7.15	7.30			Tor Szybki				
7.30	7.45			Tor Szybki				
7.45	8.00			Tor Szybki				
8.00	8.15							
8.15	8.30							
8.30	8.45							
8.45	9.00							
9.00	9.15							
9.15	9.30							
9.30	9.45							
9.45	10.00							
10.00	10.15							
10.15	10.30							
10.30	10.45							
10.45	11.00							
11.00	11.15	Rezerwacja						
11.15	11.30	Rezerwacja						
11.30	11.45	Rezerwacja						
11.45	12.00	Rezerwacja						
12.00	12.15	Rezerwacja						
12.15	12.30	Rezerwacja						
12.30	12.45							
12.45	13.00							
13.00	13.15							
13.15	13.30							
13.30	13.45							
13.45	14.00							
14.00	14.15							
14.15	14.30							
14.30	14.45							
14.45	15.00							
15.00	15.15							
15.15	15.30							
15.30	15.45						Rezerwacja	
15.45	16.00						Rezerwacja	
16.00	16.15						Rezerwacja	
16.15	16.30						Rezerwacja	
16.30	16.45						Rezerwacja	
16.45	17.00						Rezerwacja	
17.00	17.15							
17.15	17.30							
17.30	17.45							
17.45	18.00							
18.00	18.15							
18.15	18.30							
18.30	18.45							
18.45	19.00							
19.00	19.15							
19.15	19.30			Tor Szybki				
19.30	19.45			Tor Szybki				
19.45	20.00			Tor Szybki				
20.00	20.15			Tor Szybki				
20.15	20.30			Tor Szybki				
20.30	20.45			Tor Szybki				
20.45	21.00			Tor Szybki				
21.00	21.15			Tor Szybki				
21.15	21.30			Tor Szybki				
21.30	21.45			Tor Szybki				
21.45	22.00			Tor Szybki				

* Brak możliwości prowadzenia zajęć w ramach biletu instruktorskiego