

**REGULAMIN PORZĄDKOWY KORZYSTANIA Z SAUN
PŁYWAŁNI POZNAŃSKICH OŚRODKÓW SPORTU I REKREACJI**
zwany dalej „Regulaminem”

1. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie, zdrowe, bez przeciwwskazań lekarskich.
2. Za korzystanie z sauny pobierane są opłaty zgodnie z obowiązującym cennikiem.
3. Zabrania się wstępu do sauny:
 - a) osobom, będącym w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub odurzenia innymi środkami,
 - b) osobom chorującym na: serce, nadciśnienie, po udarach, z chorobami naczyń krwionośnych, ze stanami zapalnymi narządów wewnętrznych, z gorączką, chorem na tarczycę, w ciąży, chorem na padaczkę,
 - c) osobom, których zachowanie może stanowić zagrożenie dla innych osób, w tym pracowników pływalni,
 - d) osobom niepełnoletnim.
4. Przed wejściem do sauny osoby korzystające z sauny zobowiązane są:
 - a) umyć całe ciało pod natryskiem,
 - b) osuszyć dokładnie ciało ręcznikiem,
 - c) zdjąć przedmioty metalowe, klapki basenowe, które mogą być przyczyną poparzeń ciała.
5. Osoby korzystające z sauny zobowiązane są do:
 - a) zachowania ciszy,
 - b) niezakłócania spokoju innych użytkowników sauny,
 - c) zachowywania się w sposób przyzwoity, w tym w szczególności unikania zachowań, które mogą być uznane za nieobyczajne zgodnie z przepisami

- Kodeksu Wykroczeń i ogólnymi zasadami współżycia społecznego,
- d) niepolewania pieca, niestosowania płynów, olejków, preparatów do kąpieli parowej,
 - e) siadania w saunie zawsze na suchym ręczniku.
6. Po każdorazowym wyjściu z sauny należy:
 - a) umyć się i ochłodzić pod natryskiem dobierając dla siebie odpowiednią temperaturę wody,
 - b) w przerwie i po zakończeniu pobytu w saunie wskazany jest wypoczynek i nawodnienie.
 7. Obsługą sauny zajmują się pracownicy POSIR .
 8. Podczas korzystania z sauny należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkowania urządzeń oraz, informacji i poleceń przekazywanych przez pracowników POSIR.
 9. Osoby przebywające w saunie deklarują pełną zdolność fizyczną i zdrowotną do korzystania z tego typu zabiegów i ponoszą odpowiedzialność za stan swojego zdrowia.
 10. Mając na uwadze bezpieczeństwo osób korzystających z sauny, zaleca się wzajemną obserwację, a w miarę potrzeby udzielenie pomocy i poinformowanie ratowników.
 11. W przypadku złego samopoczucia należy niezwłocznie poinformować ratowników.
 12. POSiR nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w efekcie reakcji organizmu czy przyjmowanych leków na wysokie temperatury oraz chłodzenie po skorzystaniu z sauny.
 13. Wejście do sauny oznacza bezwzględną akceptację niniejszego Regulaminu oraz Regulaminu Porządkowego Pływalni.
 14. Niestosującym się do niniejszego Regulaminu i poleceń obsługa obiektu ma prawo

nakazać opuszczenie sauny. Osoby usunięte z sauny nie posiadają prawa do zwrotu opłaty za wejście do niej. Ewentualne szkody wyrządzone przez użytkowników muszą być przez nich pokryte lub naprawione. Rażące lub notoryczne naruszanie Regulaminu może spowodować wykluczenie z możliwością zakazu wstępu do obiektu.

15. Za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszego Regulaminu względnie będące wynikiem niedbalstwa czy nieostrożności korzystających z sauny POSiR nie odpowiada.

Regulamin korzystania z saun został podpisany w dniu 21.07.2025 r. przez Dyrektora Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji