

## **ZALECENIA dotyczące korzystania z obiektów podczas meczów i treningów w okresie trwania epidemii COVID-19 – aktualizacja z dnia 16.10.2020 r.**

Mając na uwadze stan epidemii na terytorium RP, zaleca się, aby przed oraz w trakcie trwania nowego sezonu piłkarskiego podjąć w miarę możliwości działania, które zabezpieczą uczestników współzawodnictwa przed ewentualnym przenoszeniem zakażeń. Zalecenia zostały opracowane na podstawie obowiązujących przepisów prawa powszechnego tj. Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 29 maja 2020 roku, dnia 19 czerwca 2020 roku oraz 25 lipca 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii. (Dz.U z 2020 r. poz. 964 oraz poz. 1031; Dz.U z 2020 r. poz. 1066).

Należy ograniczyć korzystanie z szatni, pryszniców, przestrzeni wspólnych oraz promować i stosować zasady prewencyjne (dbamy o siebie i inne osoby przebywające na meczu):

- zakrywanie ust i nosa (maseczki),
- dezynfekowanie rąk,
- zachowanie dystansu 1,5 m,
- zasłanianie ust przy kaszlu lub kichaniu,

Tam, gdzie jest to możliwe należy zachować otwarte ciągi komunikacyjne, wietrzenie pomieszczeń, zachować otwarte drzwi, aby ograniczyć dotykane klamek.

**Administrator obiektu zapewnia środki do dezynfekcji przy wejściu na stadion, w ogólnodostępnych przestrzeniach wspólnych i przy wejściach do szatni.**

Przy wejściu na obiekt wszyscy uczestnicy są zobowiązani do dezynfekcji rąk.

### **1. Korzystanie z szatni – zawodnicy**

Szatnia jest traktowana jako potencjalny obszar istotnego ryzyka przenoszenia zakażeń, w związku z tym zaleca się korzystać z niej, tylko kiedy jest to niezbędne. Zaleca się, aby zawodnicy przyjechali na mecz przebrani, a bezpośrednio po nim udali się do domu, unikając gromadzenia się na terenie obiektu. Na terenie szatni powinni przebywać jedynie zawodnicy, ewentualnie trener i kierownik drużyny. Trenerzy dostosowują liczbę osób korzystających jednocześnie z szatni do ilości podanej przez administratora obiektu, np.: w pierwszej kolejności skład podstawowy, potem zawodnicy rezerwowi. Trener lub osoba wyznaczona przez Klub dokonuje dezynfekcji rąk osób wchodzących i wychodzących z szatni. W miarę możliwości zalecamy nie korzystać z pryszniców, aby maksymalnie skrócić czas przebywania w szatni. Pozostawiamy uchylone okna, aby umożliwić cyrkulację powietrza. Śmieci prosimy wrzucać do odpowiednich pojemników.

### **2. Korzystanie z szatni – sędziowie**

W pomieszczeniu dla sędziów mogą przebywać jedynie sędziowie. Odprawa z kierownikami drużyn/przekazanie dokumentów winno się odbywać na wolnym powietrzu, zachowując dystans. Protokoły pomeczowe, kierownicy drużyn podpisują oddzielnie.

### **3. Organizacja**

Rozgrzewka - oddzielnie gospodarze i goście. Należy dopasować czas rozgrzewki do warunków atmosferycznych. Zaleca się, aby drużyny używały swoich piłek. Na boisko z szatni najpierw wychodzą goście, potem gospodarze. Sędzia zarządza i kontroluje kolejność wychodzenia drużyn na płytę boiska. Na płycie boiska bez tradycyjnego uścisku dłoni zawodników i sędziów, bez wspólnego ustawiania zespołów. Zaleca się, jeżeli jest to możliwe, aby zawodnicy i sędziowie nie schodzili w przerwie do szatni. Jeżeli schodzą, to najpierw do szatni schodzą goście, potem gospodarze. Sędzia zarządza i kontroluje kolejność schodzenia drużyn do szatni – po meczu tak samo. Wychodzenie zespołów i sędziów na rozgrzewkę następuje odrębnie. Należy unikać jednoczesnego używania ciągów komunikacyjnych prowadzących do szatni i na płytę boiska przez obydwie zespoły. Sędzia zarządza i kontroluje kolejność wychodzenia zespołów na rozgrzewkę.

### **4. Obiekt sportowy**

**W przypadku obiektów sportowych na otwartym powietrzu nie jest możliwy udział publiczności, obowiązuje bezwzględny zakaz wejścia na obiekt osób postronnych nie będących zawodnikami, członkami sztabów szkoleniowych czy sędziów zawodów.**