

**REGULAMIN PORZĄDKOWY SAUNARIUM GRUNWALD
POZNAŃSKICH OŚRODKÓW SPORTU I REKREACJI**

zwany dalej „Regulaminem”

1. Saunarium Grunwald, jest integralną częścią Pływalni Miejskiej Grunwald i obowiązują w nim przepisy Regulaminu.
2. Ze względów bezpieczeństwa oraz z uwagi na wysoką temperaturę i gwałtowne zmiany warunków termicznych z Saunarium Grunwald, mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie, zdrowe, bez przeciwwskazań lekarskich.
3. Za korzystanie z sauny pobierane są opłaty zgodnie z obowiązującym cennikiem Saunarium Grunwald.
4. Saunarium Grunwald jest strefą beztekstylną, z wyłączeniem przestrzeni opisanych w ust. 5 Regulaminu. Użytkownicy zobowiązani są do zdjęcia odzieży lub stroi kąpielowych w strefie szatni.
5. **W częściach wspólnych** Saunarium Grunwald, w szczególności w przestrzeni wypoczynkowej, strefie prysznicowej, barze i ciągach komunikacyjnych, szatniach i toaletach, Użytkownik **zobowiązany jest** okryć ciało szlafrokiem, prześcieradłem lub ręcznikiem.
6. W celu zapewnienia bezpieczeństwa i ochrony mienia w częściach wspólnych Saunarium Grunwald, o których mowa w ust.5, funkcjonuje przez całą dobę monitoring wizyjny. Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych w systemie monitoringu wizyjnego znajduje się na tablicy ogłoszeń w Saunarium Grunwald.
7. Z basenu schładzającego należy korzystać nago.
8. W **saunie parowej** (łaźni) **należy** przebywać nago. **Niedopuszczalne** jest okrycie ciała szlafrokiem, prześcieradłem, ręcznikiem itp.
9. W saunach suchych i saltarium należy używać ręcznika wystarczająco dużego, aby położyć na nim całe ciało. Ręcznik kładziemy również pod stopami, tak aby **żadna część ciała nie dotykała bezpośrednio drewna**.
10. Saunarium Grunwald jest strefą ciszy, z zastrzeżeniem muzyki z głośników systemu nagłośnienia oraz seansów saunowych.
11. Specyfika atrakcji w Saunarium Grunwald (gorące piece, zmienne oświetlenie, mokra podłoga,

wysoka temperatura) wymaga zachowania szczególnej ostrożności podczas korzystania z nich.

12. W Saunarium Grunwald mogą odbywać się seanse saunowe, ich przebieg, czas trwania i tematykę określają Saunamistrzowie lub pracownicy POSiR.
13. Seanse saunowe wykonywane mogą być wyłącznie przez Saunamistrza zatrudnionego przez POSiR.
14. Seanse saunowe wymagają wcześniejszego przewietrzenia sauny. Saunamistrzowie, lub pracownicy POSiR, mogą w tym celu poprosić Użytkowników o opuszczenie pomieszczenia na 10 minut przed seansem saunowym.
15. Nie ma możliwości rezerwacji miejsc podczas seansów saunowych ogólnodostępnych. Każdy seans ma ograniczoną liczbę uczestników (wskazaną w aktualnym harmonogramie seansów saunowych), którą weryfikuje przed każdym seansem Saunamistrz.
16. Zakup biletu do Saunarium Grunwald, nie gwarantuje miejsca podczas seansów saunowych.
17. Przedmioty wartościowe oraz dokumenty należy przechowywać w szafkach depozytowych. Za zagubienie części garderoby i inne przedmioty pozostawione w Saunarium Grunwald, w tym w szczególności za przedmioty wartościowe pozostawione poza szafkami depozytowymi, POSiR nie odpowiada.
18. Ze względów bezpieczeństwa oraz z uwagi na wysoką temperaturę i gwałtowne zmiany warunków termicznych zabrania się wstępu do Saunarium Grunwald:
 -) osobom, będącym w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub odurzenia innymi środkami,
 -) osobom chorującym na: serce, nadciśnienie, po udarach, z chorobami naczyń krwionośnych, ze stanami zapalnymi narządów wewnętrznych, z gorączką, chorym na tarczycę, z miesiączką, w ciąży, chorym na padaczkę,
 -) osobom, których zachowanie może stanowić zagrożenie dla innych osób, w tym pracowników POSiR,
 -) osobom których stan higieny osobistej, stwierdzony przez personel obiektu, może powodować zagrożenie sanitarne;
 -) osobom niepełnoletnim.
19. Przed wejściem do sauny osoby korzystające z sauny zobowiązane są:
 -) umyć całe ciało pod natryskiem,
 -) osuszyć dokładnie ciało ręcznikiem,
 -) zdjąć przedmioty metalowe oraz klapki basenowe, które mogą być przyczyną poparzeń ciała.
20. Osoby korzystające z sauny zobowiązane są do:

-) zachowania ciszy,
-) niezakłócania spokoju innych użytkowników sauny,
-) niepolewania pieca, niestosowania płynów, olejków, preparatów do kąpieli parowej,
-) oceny własnego zdrowia przed skorzystaniem z sauny, a w razie wątpliwości należy wcześniej skonsultować się z lekarzem, aby uniknąć możliwych komplikacji zdrowotnych.

21. W Saunarium Grunwald zabrania się:

-) zachowań nieobyczajnych mogących powodować ogólne zażenowanie innych Użytkowników, zgodnie z przepisami Kodeksu Wykroczeń i ogólnymi zasadami współżycia społecznego,
-) wnoszenia i używania aparatów fotograficznych, telefonów komórkowych, urządzeń nagrywających lub odtwarzających dźwięk i obraz oraz innych podobnych urządzeń.
-) wnoszenia toreb, plecków, worków, kosmetyczek itp. Przy czym dopuszczalne jest korzystanie z przeźroczystych kosmetyczek, umożliwiających identyfikację ich zawartości,
-) wnoszenia i używania własnych płynów, esencji, olejków i innych podobnych substancji,
-) wchodzenia osób niebiorących udziału w sensie saunowym do sauny i łaźni w trakcie trwania seansu,
-) wnoszenia i spożywania własnego jedzenia oraz napojów,
-) wnoszenia do pomieszczeń saunowych przedmiotów niebezpiecznych lub mogących powodować dyskomfort,
-) kładzenia jakichkolwiek przedmiotów na piecach lub w ich pobliżu,
-) polewania wodą parowników.

22. Po każdorazowym wyjściu z sauny należy:

-) splukać z siebie pot i ochłodzić się pod natryskiem / wiadrem,
-) w przerwie i po zakończeniu pobytu w saunie wskazany jest wypoczynek (powinien trwać tyle ile trwał seans w saunie) i nawodnienie.

23. Obsługą sauny zajmują się pracownicy POSiR.

24. Podczas korzystania z sauny należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkowania urządzeń oraz informacji i poleceń przekazywanych przez pracowników POSiR.

25. Każda osoba korzystająca z Saunarium Grunwald oświadcza, że jej stan zdrowia pozwala na bezpieczne korzystanie z sauny oraz że jest świadoma wpływu wysokiej temperatury na organizm. Użytkownik ponosi odpowiedzialność za swoje zdrowie i zobowiązany jest do zachowania należytej ostrożności w celu ochrony życia i zdrowia własnego oraz innych osób, a także do dostosowania czasu i intensywności korzystania z sauny do swoich możliwości, samopoczucia psychofizycznego i aktualnej kondycji.

26. Mając na uwadze bezpieczeństwo osób korzystających z sauny, zaleca się wzajemną

- obserwację, a w miarę potrzeby udzielenie pomocy i poinformowanie pracowników POSiR.
27. W przypadku złego samopoczucia należy niezwłocznie poinformować pracowników POSiR.
28. POSiR nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w efekcie reakcji organizmu czy przyjmowanych leków na wysokie temperatury oraz chłodzenie po skorzystaniu z sauny.
29. Wejście do Saunarium Grunwald jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
30. Niestosujący się do niniejszego Regulaminu i poleceń pracowników POSiR mogą zostać usunięci z Saunarium Grunwald bez praw zwrotu wcześniej uiszczonych opłat lub innych należności, z obowiązkiem zapłaty zaciągniętych zobowiązań, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania sądowego. W przypadku zaistnienia takiej konieczności, pracownicy POSiR mogą wezwać ochronę lub Policję. Ewentualne szkody wyrządzone przez Użytkowników muszą być przez nich pokryte lub naprawione. Rażące lub notoryczne naruszanie Regulaminu powodować będzie wykluczenie z możliwością zakazu wstępu do Saunarium Grunwald.
31. Za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszego Regulaminu względnie będące wynikiem niedbalstwa czy nieostrożności korzystających z Saunarium Grunwald POSiR nie odpowiada.

**Regulamin Porządkowy korzystania z Saunarium Grunwald został podpisany przez
Dyrektora Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji Łukasza Miadziołko.**

Regulamin obowiązuje od 15.07.2026 r.

Dyrektor POSiR