

REGULAMIN PORZĄDKOWY KORZYSTANIA Z SAUNY NA PŁYWALNI MIEJSKIEJ WINOGRADY

1. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie, zdrowe, bez przeciwwskazań lekarskich.

2. Zabrania się wstępu do sauny :

- osobom, będącym w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub odurzenia innymi środkami,
- osobom chorującym na: serce, nadciśnienie, po udarach, z chorobami naczyń krwionośnych, ze stanami zapalnymi narządów wewnętrznych, z gorączką, chorym na tarczycę, w ciąży, chorym na padaczkę
- osobom, których zachowanie może stanowić zagrożenie dla innych osób, w tym pracowników pływalni,
- osobom, których stan higieny budzi zastrzeżenia,
- osobom niepełnoletnim,
- gdy już korzystają minimum 4 osoby.

3. Przed wejściem do sauny osoby korzystające z sauny zobowiązane są :

- umyć całe ciało pod natryskiem,
- osuszyć dokładnie ciało ręcznikiem,
- zdjąć przedmioty metalowe, klapki basenowe, które mogą być przyczyną poparzeń ciała,
- zachować ciszę,
- nie zakłócać spokoju innym osobom korzystającym z sauny,
- nie naruszać dobrych obyczajów,
- nie stosować własnych płynów, olejków, preparatów do kąpieli parowej,
- siadać w saunie zawsze na ręczniku,

4. Po każdorazowym wyjściu z sauny należy się:

- umyć i ochłodzić pod natryskiem dobierając dla siebie odpowiednią temperaturę wody,

- w przerwie i po zakończeniu pobytu w saunie wskazany jest wypoczynek.
5. Obsługą sauny zajmują się pracownicy Pływalni Miejskiej Winogrody.
 6. Podczas korzystania z sauny należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkowania urządzeń oraz, informacji i poleceń przekazywanych przez pracowników Pływalni Miejskiej Winogrody.
 7. Korzystający z sauny, czynią to wyłącznie na własną odpowiedzialność.
 8. Mając na uwadze bezpieczeństwo osób korzystających z sauny, zaleca się wzajemną obserwację a w miarę potrzeby udzielenie pomocy.
 9. W przypadku złego samopoczucia należy niezwłocznie poinformować ratowników.
 10. POSiR, nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w efekcie reakcji organizmu czy przyjmowanych leków na wysokie temperatury oraz chłodzenie po skorzystaniu z sauny.
 11. Wejście do sauny oznacza bezwzględną akceptację Regulaminu.
 12. Nie stosujących się do Regulaminu i poleceń obsługa obiektu ma prawo nakazać opuszczenie sauny. Osoby usunięte z sauny nie posiadają prawa do zwrotu opłaty za wejście do niej. Ewentualne szkody wyrządzone przez użytkowników muszą być przez nich pokryte lub naprawione. Rażące lub notoryczne naruszanie Regulaminu może spowodować wykluczenie z możliwością zakazu wstępu do obiektu.
 13. Za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszego Regulaminu względnie będące wynikiem niedbalstwa czy nieostrożności korzystających z sauny POSiR nie odpowiada.