

## **Regulamin ogólny zajęć organizowanych w 2024 roku w ramach projektu Senior w akcji. Poznań to My poznajmy się.**

### **I. Cele i zadania**

1. Organizacja cyklu zajęć rekreacyjno-sportowych dla seniorów i dzieci na terenie miasta Poznania.
2. Wzmacnianie więzi w rodzinie.
3. Animacja czasu wolnego dla seniorów.
4. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród seniorów.
5. Promocja zdrowego stylu życia oraz uprawiania aktywności sportowej.
6. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjnych.

### **II. Organizator**

Zajęcia są usługą wykonywaną przez Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji w Poznaniu - zwane dalej „Organizatorem”.

### **III. Zajęcia**

1. W ramach projektu prowadzone są zajęcia (zwane dalej łącznie „Zajęciami”) dla:

Ad 1)

seniorów 60+, takie jak:

- Gry w szachy,
- Gry w brydża,
- Aerobik,
- Taniec,

Ad 2)

seniorów 60+ z wnukami (dzieci z przedszkola i szkół podstawowych), takie jak:

- Zajęcia plastyczne,
- Gry planszowe.

Ad 3)

Seniorów 60+, na które można zabrać wnuki w wieku szkolnym

- Nordic-Walkig

Organizator prowadzi zajęcia na obiektach Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji, zlokalizowanych na terenie Miasta Poznania.

### **IV. Uczestnictwo**

1. Zajęcia mają charakter sportowo-rekreacyjny i przeznaczone są :

Ad 1) senior 60+ dla osób, które w 2024 roku ukończyły/lub ukończą 60 lat. Wiek uczestników będzie weryfikowany na podstawie okazanego dowodu osobistego i informacji podanych w formularzu zgłoszeniowym uczestnika w czasie rejestracji.

Ad 2) senior 60+ z wnukami dla osób, które ukończyły 60 rok życia oraz dzieci od 3 do 15 roku życia. Wiek uczestników będzie weryfikowany na podstawie okazanego dowodu osobistego/legitymacji szkolnej i informacji podanych w formularzu zgłoszeniowym uczestnika w czasie rejestracji.

Ad 3) senior 60+ dla osób, które w 2024 roku ukończyły/lub ukończą 60 lat oraz dzieci w wieku szkolnym. Wiek uczestników będzie weryfikowany na podstawie okazanego dowodu osobistego/legitymacji szkolnej i informacji podanych w formularzu zgłoszeniowym uczestnika w czasie rejestracji.

2. Uczestnik zajęć (zwany dalej „Uczestnikiem”) jest zobowiązany do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu oraz regulaminów obowiązujących na terenie obiektu, w którym odbywać się będą zaplanowane zajęcia.
3. Uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia i dostarczenia:
  - Formularza zgłoszeniowego dla seniora (Załącznik 1),
  - Formularza zgłoszeniowego dla osoby niepełnoletniej (Załącznik 2), wypełnionego i podpisanego przez rodzica bądź opiekuna prawnego.
  - Formularza zgłoszeniowego dla seniora w przypadku zajęć Nordic Walkig (Załącznik 3)
  - Formularza zgłoszeniowego dla osoby niepełnoletniej (Załącznik 4), wypełnionego i podpisanego przez rodzica bądź opiekuna prawnego dotyczy zajęć Nordic Walking.
4. Formularze umieszczone są na stronie <https://posir.poznan.pl/oferta/seniorzywakcji> (oraz dostępne są w miejscach, gdzie prowadzone są dane zajęcia w dni powszednie w godzinach 8:00-15:00).

## V. Zapisy

1. Zajęcia prowadzone są od lutego do grudnia 2024 roku (za wyjątkiem zajęć Nordic Walking, które prowadzone są w miesiącach lipiec i sierpień 2024) – zgodnie z harmonogramem zajęć umieszczonym na stronie <https://posir.poznan.pl/oferta/seniorzywakcji> (dalej jako „Harmonogram”).
2. Zajęcia odbywają się w ściśle określonych lokalizacjach i godzinach podanych na umieszczonym na stronie <https://posir.poznan.pl/oferta/seniorzywakcji>
3. Zapisy na zajęcia odbywać się będą wyłącznie za pośrednictwem infolinii Poznań Kontakt pod numerem telefonu 61 646 33 44 od poniedziałku do piątku, w godzinach 7:30 – 20:00.
4. O zakwalifikowaniu na zajęcia decyduje kolejność zgłoszeń. W razie wyczerpania limitu miejsc tworzona jest lista rezerwowa. W razie zwolnienia się miejsca, osoby z listy rezerwowej mają pierwszeństwo w uczestnictwie w zajęciach.
5. Dwukrotna a w przypadku zajęć Nordic-Walking jednokrotna niezgłoszona wcześniej absencja w zajęciach powoduje skreślenie z listy uczestników, a na miejsce osoby skreślonej wpisywana jest osoba z listy rezerwowej. Osoba skreślona z powodu absencji nie może zgłosić się ponownie na zajęcia w danym roku. Wpłata dokonana za zajęcia nie zostaje zwrócona.

6. Nieobecność na zajęciach można zgłaszać poprzez infolinię Poznań Kontakt pod numerem telefonu 61 646 33 44 od poniedziałku do piątku, w godzinach 7:30 – 20:00, najpóźniej dzień przed zajęciami w przypadku zajęć odbywających się o godzinie 11:00 lub do godziny 10:00 w przypadku zajęć odbywających się o godzinie 16:00.

## **VI. Opłaty**

1. Za udział w zajęciach Organizator pobiera opłatę w wysokości 1,00 zł za osobę za zajęcia, przy czym przez osobę rozumie się zarówno seniora, jak i dziecko.
2. Opłatę za zajęcia uiścić można wyłącznie w gotówce na miejscu przed rozpoczęciem zajęć. Opłatę można uiścić za jedno zajęcia lub w formie opłaty łącznej naliczonej, jako suma zajęć za cały okres.
3. Wartość opłaty okresowej, o której mowa w ust. 2, stanowi iloczyn: ceny jednostkowej zajęć oraz ilości zajęć w danym okresie tj. w 2024 roku.
4. Zajęcia opłacone z góry (w formie opłaty łącznej za cały okres zajęć), a niewykorzystane w danym roku nie mogą być wykorzystane w kolejnych edycjach programu.
5. Osobom, które opuściły opłacone zajęcia, Organizator nie zwraca wpłaconych środków.

## **VII. Sprawy organizacyjne**

1. Organizator zajęć nie ponosi odpowiedzialności za mienie pozostawione w miejscach prowadzenia zajęć oraz w szatniach lub przebieralniach.
2. Uczestnik winien posiadać ważne ubezpieczenie NNW obejmujące swym zakresem uprawianie sportu (dotyczy zajęć takich jak taniec czy aerobik oraz Nordic Walking).
3. Każdy uczestnik powinien posiadać odpowiedni strój dostosowany do rodzaju prowadzonych zajęć.
4. Osoby uczestniczące w zajęciach są zobowiązane do zachowania ostrożności w trakcie wykonywania ćwiczeń.
5. Uczestnik uczestniczy w zajęciach na własne ryzyko i odpowiedzialność, zgodnie ze znajomością własnych możliwości i ograniczeń.
6. Organizator zaleca przed rozpoczęciem zajęć dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika.
7. W zajęciach sportowych takich jak, np. Aerobik czy taniec oraz Nordic Walking nie mogą uczestniczyć osoby, które mają wyraźne przeciwwskazania lekarskie do zajęć związanych z wysiłkiem fizycznym.
8. Dziadek bądź babcia są zobowiązani do sprawowania opieki nad dzieckiem na obiektach Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji oraz podczas wspólnych zajęć. Organizator nie bierze odpowiedzialności za problemy i wypadki powstałe przed lub po zajęciach.
9. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia uczestnika wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń w

czasie zajęć sportowych organizowanych zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.

11. Uczestnika obowiązuje dbałość o dobry stan udostępnianych materiałów, sprzętu sportowego oraz miejsca, gdzie odbywać się będą zajęcia. Za wszelkie szkody powstałe z winy uczestnika zajęć ponosi on odpowiedzialność finansową w pełnym zakresie.
12. W czasie uczestnictwa w zajęciach obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania, bądź bycia pod wpływem alkoholu czy środków odurzających oraz palenia tytoniu a uczestników obowiązuje kultura osobista oraz bezwzględny zakaz używania niecenzuralnych wyrazów.
13. Czas trwania zajęć uzależniony jest od typu zajęć i wynosi od 45 minut do 120 minut.

#### **VIII. Postanowienia końcowe**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu, godziny i miejsca odbywania się zajęć oraz regulaminu, o czym poinformuje za pomocą swojej strony internetowej.
2. Uczestnictwo w zajęciach jest jednoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu.

Zatwierdził: 27.05.2024,  
Łukasz Miadziołko - Dyrektor POSiR