



# Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji

Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji – w skrócie POSiR

## Czym zajmuje się POSiR?

### POSiR prowadzi obiekty sportowe

Nasze obiekty sportowe to pływalnie, lodowiska, korty tenisowe, boiska i hale sportowe.







Te obiekty znajdują się w różnych miejscach Poznania.

W POSiR można uprawiać różne sporty.

Te sporty to pływanie, bieganie, tenis, jazda na łyżwach, kręgle, piłka nożna, koszykówka, siatkówka.





Latem POSiR prowadzi kąpieliska.

Kąpielisko to plaża nad jeziorem, której pilnują ratownicy.

W Poznaniu kąpieliska są nad:

- jeziorem Rusałka,
- jeziorem Strzeszyńskim,
- jeziorem Kierskim.



Do POSiR należy także Jezioro Maltańskie czyli Malta.

Na Malcie trenują kajakarze i wioślarze.

Odbywają się tu zawody dla kajakarzy i wioślarzy z całego świata

Nad Maltą nie można się kąpać.







## **POSiR organizuje zawody sportowe**

POSiR co roku organizuje zawody sportowe.

Zawody, które organizuje POSiR to:

1. Maraton i półmaraton
2. Mityng lekkoatletyczny
3. Turniej siatkówki Chwiałka Volley
4. Turniej tenisa POSiR Open
5. Spartakiada seniorów

Te zawody są opisane poniżej.

### **1. Maraton i półmaraton**

Maraton to bardzo długi bieg.

Zawodnicy w maratonie muszą przebiec 42 kilometry.

Zawodnicy będą biegali ulicami Poznania.

Każdy zawodnik otrzymuje medal za dobiegnięcie do mety.

Półmaraton to bieg o połowę krótszy od maratonu.

Zawodnicy w półmaratonie muszą przebiec 21 kilometrów.

W Poznaniu maraton odbywa się jesienią, a półmaraton wiosną.



## 2. Mityng lekkoatletyczny

Mityng lekkoatletyczny to zawody na stadionie lekkoatletycznym.

Podczas tych zawodów odbywają się biegi.

Podczas tych zawodów odbywa się skok w dal,  
skok wzwyż, skok o tyczce.

Podczas tych zawodów odbywa się rzut młotem, rzut dyskiem,  
rzut oszczepem i pchnięcie kulą.

Na zawodach startują najlepsi zawodnicy.

Są to zawodnicy z Polski i zagranicy.

Mityng odbywa się na stadionie na Gołęczynie.





## 3. Turniej siatkówki Chwiałka Volley

Miejszem turnieju są tereny pływalni letniej Chwiałka.

Na Chwiałce oprócz basenów są boiska do siatkówki plażowej.

Na tych boiskach co roku odbywa się turniej siatkówki.

Zawodnicy walczą o puchary i nagrody.

Volley to po angielsku siatkówka.



## 4. Turniej tenisa POSiR Open

Turniej tenisa odbywa się każdego roku latem.

Open oznacza, że w turnieju może zagrać każdy.

Miejszem turnieju są korty tenisowe nad Wartą na Osiedlu Piastowskim.

Zawodnicy walczą o puchary i nagrody.

## 5. Spartakiada Seniorów

Spartakiada Seniorów to zawody dla osób starszych.

W zawodach startują osoby, które mają więcej niż 60 lat.

Uczestnicy zawodów startują w różnych konkurencjach.

Te konkurencje to pływanie, kręgle, tenis,

tenis stołowy, szachy i warcaby.

Każdy zawodnik otrzymuje medal i dyplom.





## **Kontakt**

Można się z nami kontaktować przez sekretariat.

Sekretariat znajduje się przy ul. Spychalskiego 34 w Poznaniu.

Sekretariat jest czynny od poniedziałku do piątku.

Godziny pracy sekretariatu to 7:30 – 15:30.

Telefon: 61 835 79 02

E-mail: [sekretariat@posir.poznan.pl](mailto:sekretariat@posir.poznan.pl)