

Regulamin

Regulamin ogólny zajęć organizowanych w 2026 roku w ramach projektu „Senior w akcji. Poznań to My-poznajmy się”.

I. Cele i zadania

1. Organizacja cyklu zajęć rekreacyjno-sportowych dla seniorów i dzieci na terenie miasta Poznania.
2. Wzmacnianie więzi w rodzinie.
3. Animacja czasu wolnego dla seniorów.
4. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród seniorów.
5. Promocja zdrowego stylu życia oraz uprawiania aktywności sportowej.
6. Przeciwdziałanie zjawiskom patologicznych zachowań wśród dzieci poprzez uczestnictwo w zajęciach rekreacyjnych.

II. Organizator

Zajęcia są usługą wykonywaną przez Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji w Poznaniu - zwane dalej „Organizatorem”.

III. Zajęcia

1. W ramach projektu prowadzone są zajęcia (zwane dalej łącznie „Zajęciami”) dla:

Ad 1)

seniorów 60+, takie jak:

- Gry w szachy,
- Gry w brydża,
- Aerobik,
- Taniec,
- Gimnastyka relaksacyjna z elementami jogi
- Nordic Walking
- Tai Chi

Ad 2)

seniorów 60+ z wnukami (dzieci z przedszkola i szkół podstawowych), takie jak:

- Zajęcia plastyczne,

Ad 3)

Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla seniorów 60+, na które można zabrać wnuki w wieku szkolnym lub osobę towarzyszącą organizowane w okresie letnim.

Organizator prowadzi zajęcia na obiektach Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji, zlokalizowanych na terenie Miasta Poznania.

IV. Uczestnictwo

1. Zajęcia mają charakter sportowo-rekreacyjny i przeznaczone są :
Ad 1) senior 60+ dla osób, które w 2026 roku ukończyły lub ukończą 60 lat. Wiek uczestników będzie weryfikowany na podstawie okazanego dowodu osobistego i informacji podanych w formularzu zgłoszeniowym uczestnika w czasie rejestracji.
Ad 2) senior 60+ z wnukami dla osób, które ukończyły 60 rok życia oraz dzieci od 3 do 15 roku życia. Wiek uczestników będzie weryfikowany na podstawie okazanego dowodu osobistego/legitymacji szkolnej i informacji podanych w formularzu zgłoszeniowym uczestnika w czasie rejestracji.
Ad 3) senior 60+ dla osób, które w 2026 roku ukończyły lub ukończą 60 lat oraz dzieci w wieku szkolnym oraz pozostałych uczestników. Wiek uczestników będzie weryfikowany na podstawie okazanego dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej i informacji podanych w formularzu zgłoszeniowym uczestnika w czasie rejestracji.
2. Uczestnik zajęć (zwany dalej „Uczestnikiem”) jest zobowiązany do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu oraz regulaminów obowiązujących na terenie obiektu, w którym odbywać się będą zaplanowane zajęcia.
3. Uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia i dostarczenia:
 - Formularza zgłoszeniowego dla seniora (Załącznik 1),
 - Formularza zgłoszeniowego dla osoby niepełnoletniej (Załącznik 2), wypełnionego i podpisanego przez rodzica bądź opiekuna prawnego.
 - Formularza zgłoszeniowego dla seniora lub osoby towarzyszącej w przypadku zajęć Lato z POSiR (Załącznik 3)
 - Formularza zgłoszeniowego dla osoby niepełnoletniej (Załącznik 4), wypełnionego i podpisanego przez rodzica bądź opiekuna prawnego dotyczy zajęć Lato z POSiR.
4. Formularze umieszczone są na stronie <https://posir.poznan.pl/oferta/seniorzywakcji> (oraz dostępne są w miejscach, gdzie prowadzone są dane zajęcia w dni powszednie w godzinach 8:00-15:00).

V. Zapisy

1. Zajęcie prowadzone są od lutego do grudnia 2026 roku – zgodnie z harmonogramem zajęć umieszczonym na stronie <https://posir.poznan.pl/oferta/seniorzywakcji> (dalej jako „Harmonogram”).
2. Zajęcia odbywają się w ściśle określonych lokalizacjach i godzinach umieszczonych na stronie <https://posir.poznan.pl/oferta/seniorzywakcji>
3. Zapisy na zajęcia odbywać się będą wyłącznie za pośrednictwem infolinii Poznań Kontakt pod numerem telefonu 61 646 33 44 od poniedziałku do piątku, w godzinach 7:30 – 20:00.
4. O zakwalifikowaniu na zajęcia decyduje kolejność zgłoszeń. W razie wyczerpania limitu miejsc tworzona jest lista rezerwowa. W razie zwolnienia się miejsca, osoby z listy rezerwowej mają pierwszeństwo w uczestnictwie w zajęciach.
5. Dwukrotna, a w przypadku zajęć Lato z POSiR jednokrotna niezgłoszona wcześniej absencja w zajęciach powoduje skreślenie z listy uczestników, a na miejsce osoby skreślonej wpisywana jest osoba z listy rezerwowej. Osoba skreślona z powodu absencji nie może zgłosić się ponownie na zajęcia w danym roku. Wpłata dokonana za zajęcia nie podlega zwrotowi.

6. Nieobecność na zajęciach można zgłaszać poprzez infolinię Poznań Kontakt pod numerem telefonu 61 646 33 44 od poniedziałku do piątku, w godzinach 7:30 – 20:00, najpóźniej dzień przed zajęciami w przypadku zajęć odbywających się o godzinie 11:00 lub do godziny 10:00 w przypadku zajęć odbywających się o godzinie 16:00.

VI. Opłaty

1. Za udział w zajęciach Organizator pobiera opłatę w wysokości 1,00 zł za osobę za zajęcia, przy czym przez osobę rozumie się zarówno seniora, jak i dziecko.
2. Opłatę za zajęcia uiścić można wyłącznie w gotówce na miejscu przed rozpoczęciem zajęć. Opłatę można uiścić za jedno zajęcia lub w formie opłaty łącznej naliczonej jako suma zajęć za cały okres.
3. Wartość opłaty okresowej, o której mowa w ust. 2, stanowi iloczyn: ceny jednostkowej zajęć oraz liczby zajęć w danym okresie tj. w 2026 roku.
4. Zajęcia opłacone z góry (w formie opłaty łącznej za cały okres zajęć), a niewykorzystane w danym roku nie mogą być wykorzystane w kolejnych edycjach programu.
5. Osobom, które opuściły opłacone zajęcia, Organizator nie zwraca wpłaconych środków.

VII. Sprawy organizacyjne

1. Organizator zajęć nie ponosi odpowiedzialności za mienie pozostawione w miejscach prowadzenia zajęć oraz w szatniach lub przebieralniach.
2. Uczestnik winien posiadać ważne ubezpieczenie NNW obejmujące swym zakresem uprawianie sportu (dotyczy zajęć takich jak taniec, aerobik, nordic walking, tai chi, gimnastyka relaksacyjna z elementami jogi oraz zajęć Lato z POSiR).
3. Każdy uczestnik powinien posiadać odpowiedni strój dostosowany do rodzaju prowadzonych zajęć.
4. Osoby uczestniczące w zajęciach są zobowiązane do zachowania ostrożności w trakcie wykonywania ćwiczeń.
5. Uczestnik uczestniczy w zajęciach na własne ryzyko i odpowiedzialność, zgodnie ze znajomością własnych możliwości i ograniczeń.
6. Organizator zaleca przed rozpoczęciem zajęć dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika.
7. W zajęciach sportowych, takich jak, np. aerobik, taniec, gimnastyka relaksacyjna z elementami jogi, tai chi, nordic walking czy w zajęciach Lato z POSiR nie mogą uczestniczyć osoby, które mają wyraźne przeciwwskazania lekarskie do zajęć związanych z wysiłkiem fizycznym.
8. Dziadek bądź babcia na obiektach Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji uczestniczący w zajęciach z dzieckiem są zobowiązani do sprawowania opieki nad dzieckiem podczas wspólnych zajęć, za które ponoszą pełną odpowiedzialność. Organizator nie bierze odpowiedzialności za problemy i wypadki do jakich doszło przed lub po zajęciach.

9. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia uczestnika wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń w czasie zajęć sportowych organizowanych zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.
11. Uczestnik jest zobowiązany dbać o dobry stan udostępnianych materiałów, sprzętu sportowego oraz miejsca, gdzie odbywać się będą zajęcia. Za wszelkie szkody powstałe z winy uczestnika zajęć ponosi on odpowiedzialność finansową w pełnym zakresie.
12. W czasie uczestnictwa w zajęciach obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania, bądź bycia pod wpływem alkoholu czy środków odurzających oraz zakaz palenia tytoniu i używania papierosów elektronicznych. Uczestników obowiązuje kultura osobista oraz bezwzględny zakaz używania niecenzuralnych wyrazów.
13. Czas trwania zajęć uzależniony jest od typu zajęć i wynosi od 45 minut do 120 minut.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu, godziny i miejsca odbywania się zajęć oraz regulaminu, o czym poinformuje za pomocą swojej strony internetowej.
2. Uczestnictwo w zajęciach jest jednoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu.

Podpisany przez:

Łukasz Miadziołko

Dnia 17.11.2025

ZARZĄDZENIE Nr 54/2025.....
DYREKTORA POZNAŃSKICH OŚRODKÓW SPORTU I REKREACJI
W POZNANIU
z dnia 17.11.2025 roku.

Wprowadzające Regulamin zajęć Seniorzy w Akcji w 2026 roku

Na podstawie § 13 ust. 1 i 2 Statutu Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji w Poznaniu, stanowiącego załącznik do uchwały Nr 134/96 Zarządu Miasta Poznania z dnia 29 marca 1996 roku w sprawie statutu Zakładu Budżetowego Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji w Poznaniu, zarządzam, co następuje:

§ 1

Wprowadza się regulamin Zajęć Seniorzy w akcji, stanowiący załącznik do zarządzenia.

§ 2

Wykonanie zarządzenia powierza się kierownikom Oddziałów Golęcin, MOS, Atlantis, Malta, Rataje, Kasprowicza, Chwiałka, Winogrody Poznańskich Ośrodkach Sportu i Rekreacji w Poznaniu.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie od dnia 17.11.2025 roku.