



PRACOWNIA LANDIO

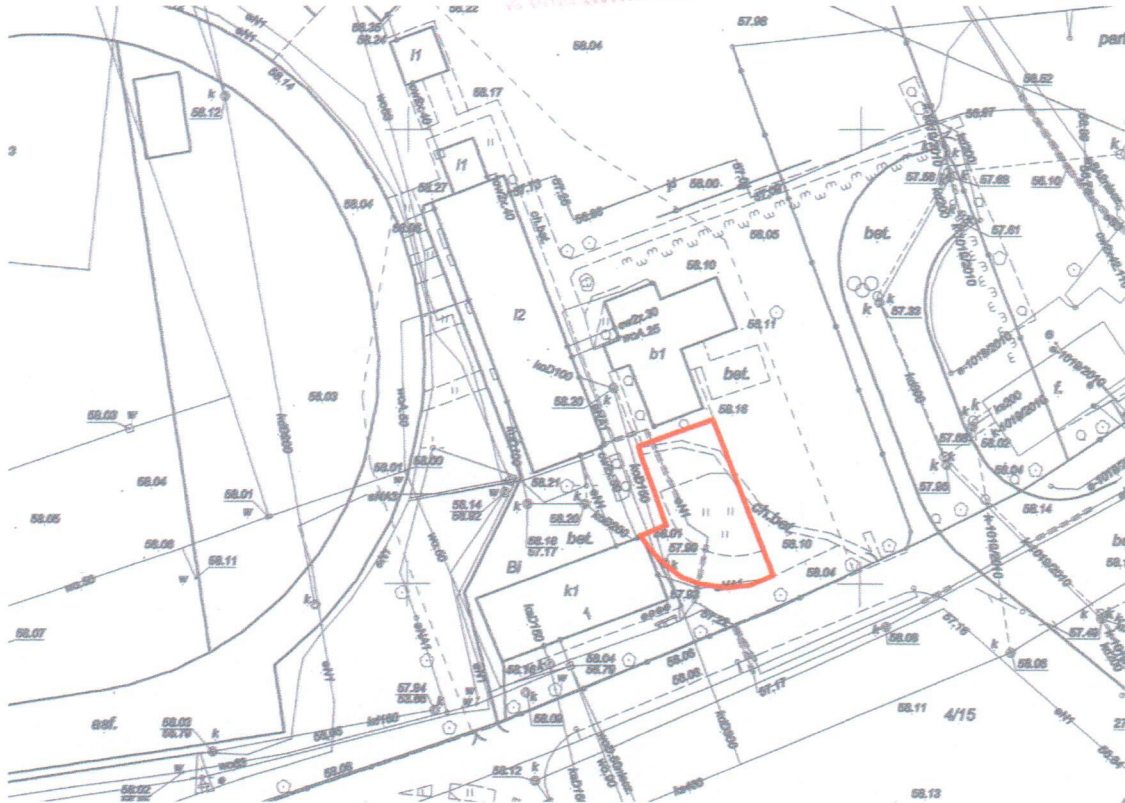
Magdalena Baranowska

tel. +48 782 231 751

pracownia@landio.pl

www.landio.pl

URZĄD MIASTA POZNAŃ
Wydział Urbanistyki i Architektury
ZALĄGNIK DO DECYZJI
Nr 1686/2015
18.08.2015
Z dnia 16



INWESTYCJA	PROJEKT BUDOWLANY SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ PRZY MŁODZIEŻOWYM OŚRODKU SPORTOWYM W POZNAŃU		
ADRES	ul. Gdańska 1, 61-123 Poznań, dz. nr 4/10		
INWESTOR	Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji ul. Chwiańskiego 34a, 61-553 Poznań		
BRANŻA	Architektura		
FAZA PROJEKTU	Projekt budowlany		
ZESPÓŁ PROJEKTOWY			
	IMIĘ I NAZWISKO	UPRAWNIENIA (SPECJALNOŚĆ, NR)	PODPIS
	Architektura		
PROJEKTOWAŁ	mgr inż. ach. Magdalena Baranowska	uprawnienia budowlane nr 8/WPOKK/2014 w specjalności architektonicznej do projektowania bez ograniczeń	MAGDALENA BARANOWSKA mgr inż. architekt upr. budowlane nr 8/WPOKK/2014 do projektowania bez ograniczeń w specjalności architektonicznej
EGZEMPLARZ	3		
DATA	07/2015 r.		

ZAWARTOŚĆ DOKUMENTACJI

ZAŚWIADCZENIA I DECYZJE

1. Kopia pozwolenie nr 513/2015 z dn. 30.06.2015 r. na prowadzenie robót budowlanych na terenie zespołu urbanistyczno-architektonicznego wpisanego do rejestru zabytków wydane przez Biuro Miejskiego Konserwatora Zabytków w Poznaniu.
2. Oświadczenie projektanta.
3. Kopia uprawnień projektanta.
4. Kopia zaświadczenia o wpisie do Wielkopolskiej Izby Architektów i Inżynierów.

OPIS TECHNICZNY

- 1 PODSTAWA OPRACOWANIA
 - 1.1 Podstawa formalno-prawna
 - 1.2 Podstawa merytoryczna
- 2 PRZEDMIOT I ZAKRES OPRACOWANIA
- 3 LOKALIZACJA INWESTYCJI
- 4 ISTNIEJĄCY STAN ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI
- 5 PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU
 - 5.1 Założenia projektowe
 - 5.2 Harmonogram prac budowlanych
 - 5.3 Elementy siłowni zewnętrznej
 - 5.4 Zieleń
 - 5.5 Dane o przewidywanych zagrożeniach dla środowiska
 - 5.6 Informacje dotyczące bezpieczeństwa i zdrowia użytkowników

WYKAZ RYSUNKÓW

Mapa do celów projektowych

Z-01_Zagospodarowanie terenu – rzut, skala 1:500

Z-02_Siłownia z urządzeniami – rzut, skala 1:100

Z-03_Wymiarowanie urządzeń – rzut, skala 1:100

Dokumentacja zawiera **21** stron.

Projekt budowlany siłowni zewnętrznej przy Młodzieżowym Ośrodku Sportowym w Poznaniu.

ZAŚWIADCZENIA I DECYZJE

DR 02.07.15
MT RS 2.9.2015
Urząd Miasta Poznania
Biuro Miejskiego Konserwatora Zabytków
61-841 Poznań, Pl. Kolegiacki 17

SEKRETARIAT Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji		
Wpłynęło dnia	02. 07. 2015	Skierowano Poznań, dn. St
L.dz.		4432

30.06.2015

MKZ-I.4125.6.141.2015.F
List z potwierdzeniem odbioru

**POZWOLENIE Nr 513 /2015
NA PROWADZENIE ROBÓT BUDOWLANYCH
NA TERNIE ZESPOŁU URBANISTYCZNO-ARCHITEKTONICZNEGO WPISANEGO
DO REJESTRU ZABYTKÓW**

Działając na podstawie art. 6 ust.1 pkt 1 lit. b, art. 7 pkt 1, art. 36 ust. 1, pkt. 1, art. 89 pkt. 2, art. 91 ust. 4 pkt 4 ustawy z dnia 23 lipca 2003 r. o ochronie zabytków i opiece nad zabytkami (t.j. Dz. U. z 2014 poz. 1446), § 15.3 Rozporządzenia Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego z dnia 27 lipca 2011 r. w sprawie prowadzenia prac konserwatorskich, restauratorskich, robót budowlanych, badań konserwatorskich, badań architektonicznych i innych działań przy zabytku wpisanym do rejestru zabytków oraz badań archeologicznych (Dz. U. Nr 165, poz. 987 z późn. zm.), porozumienia z dnia 18 listopada 2003 r. pomiędzy Wojewodą Wielkopolskim i Prezydentem Miasta Poznania w sprawie powierzenia Miastu Poznań spraw z zakresu właściwości Wielkopolskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków (Dz. Urz. Woj. Wlkp. nr 184/2003, poz. 3434 z dn. 1.12.2003) i art. 104 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2013 r. poz. 267 z późn. zm.), Miejski Konserwator Zabytków, po rozpatrzeniu wniosku: **Poznańskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji ul. Chwiałkowskiego 34A, 61-653 Poznań z dnia. 9.06.2015 (data wpl. 11.06.2015)** o udzielenie pozwolenia na prowadzenie robót budowlanych przy ul. Gdańskiej 1

UDZIELA POZWOLENIA

na budowę siłowni zewnętrznej na betonowym fundamencie (ok. 80 cm) wraz z usunięciem fragmentu żywopłotu przy ul. Gdańskiej 1 w Poznaniu

na podstawie załączonej mapki z zaznaczoną lokalizacją siłowni

Pozwolenie ważne jest na prace z datą rozpoczęcia robót.
Pozwolenie na prace jest ważne do 31.XII.2015 r.

Postępowanie w sprawie wydanego pozwolenia może zostać wznowione, a następnie pozwolenie może być cofnięte lub zmienione na podstawie art. 47 ustawy z dnia 23 lipca 2003r. o ochronie zabytków i opiece nad zabytkami.

Miejski Konserwator Zabytków określa następujące warunki polegające na obowiązku:

- niezwłocznego zawiadomienia wojewódzkiego konserwatora zabytków o zagrożeniach lub nowych okolicznościach ujawnionych w trakcie prowadzenia wskazanych w pozwoleniu działań,
- podjęcia innych działań, które zapobiegą uszkodzeniu lub zniszczeniu zabytku.

UZASADNIENIE

Teren przy ul. Gdańskiej 1 znajduje się w zespole urbanistyczno-architektonicznym najstarszych dzielnic miasta Poznania wpisanym do rejestru zabytków pod nr A 239 decyzją z dn. 6.10.1982 r. w związku, z czym na planowane prace należy uzyskać pozwolenie konserwatorskie. Termin rozpoczęcia prac ziemnych należy z wyprzedzeniem zgłosić do Działu Ochrony Zabytków

Archeologicznych, Muzeum Archeologiczne, ul. Wodna 27 w Poznaniu. W razie przypadkowego odkrycia obiektów archeologicznych przez ekipę budowlaną należy, zgodnie z art. 32, 33 Ustawy o Ochronie Zabytków i Opiece nad Zabytkami, zabezpieczyć znalezisko i zgłosić ten fakt do Działu Ochrony Zabytków Archeologicznych, Muzeum Archeologiczne, ul. Wodna 27 w Poznaniu. Zakres prac został uzgodniony z Miejskim Konserwatorem Zabytków.

Miejski Konserwator Zabytków zastrzega sobie prawo komisijnego odbioru wykonanych prac oraz przeglądu prac w trakcie ich trwania.

POUCZENIE

Pozwolenie niniejsze nie zwalnia od obowiązku uzyskania pozwolenia na budowę lub zgłoszenia w przypadkach określonych przepisami Prawa budowlanego (art. 36 ust 8 Ustawy z dnia 23 lipca 2003 r. o ochronie zabytków i opiece nad zabytkami).

Od decyzji niniejszej służy stronie odwołanie do Ministra Kultury i Dziedzictwa Kulturowego złożone w terminie 14 dni od daty jej otrzymania, za pośrednictwem Miejskiego Konserwatora Zabytków w Poznaniu.

Miejski Konserwator Zabytków
w Poznaniu
Joanna Bielawska Walczyńska

Otrzymują:

Poznański Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Chwiałkowskiego 34A, 61-653 Poznań zwrot 1 egz. mapki

Do wiadomości:

- WUOZ, Wielkopolski Wojewódzki Konserwator Zabytków, ul. Gołębia 2, 61-834 Poznań

25.06.2015

OŚWIADCZENIE PROJEKTANTA

Poznań 27.07.2015

Niniejsza dokumentacja projektowa usytuowania elementów urządzeń fitness siłowni zewnętrznej przy Młodzieżowym Ośrodku Sportowym przy ul. Gdańskiej 1 w Poznaniu została wykonana prawidłowo i z należytą starannością, zgodnie z obowiązującymi przepisami, normami i zasadami wiedzy technicznej.

mgr inż. arch. Magdalena Baranowska

MAGDALENA BARANOWSKA
mgr inż. architekt
upr. budowlane nr 3/WPOKK/2014
do projektowania bez ograniczeń
w specjalności architektonicznej





IZBA ARCHITEKTÓW
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

WIELKOPOLSKA OKRĘGOWA IZBA ARCHITEKTÓW
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
OKRĘGOWA KOMISJA KWALIFIKACYJNA

Poznań, dnia 6 czerwca 2014 r.

Znak sprawy: WOIA-OKK/UpB/2/2014

DECYZJA nr 8 / WPOKK/ 2014

Na podstawie art. 12 ust. 1 pkt 1, ust. 2 i 3, art. 13 ust. pkt 1 i ust. 4 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. - Prawo budowlane (tekst jednolity z 2010 r. Dz.U. Nr 243, poz. 1623 z późn. zm.), art. 11 i 24 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 15 grudnia 2000 r. o samorządach zawodowych architektów, inżynierów budownictwa oraz urbanistów (Dz.U. z 2001 r. Nr 5, poz. 42 z późn. zm.), § 11 ust. 1 pkt 1 rozporządzenia Ministra Transportu i Budownictwa z dnia 28 kwietnia 2006 r. w sprawie samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie (Dz.U. z 2006 r. Nr 83, poz. 578 z późn. zm.) oraz art. 104 i 107 § 1 i 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity: Dz.U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071, z późn. zm.)

stwierdza się, że

Pani

mgr inż. arch. Magdalena Małgorzata Baranowska

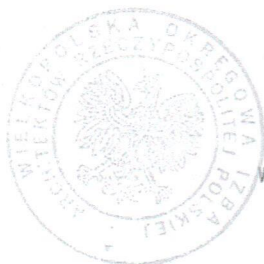
ur. 21 lipca 1982 r. w Szamocinie

**posiada odpowiednie wykształcenie techniczne i praktykę zawodową
i po zdaniu egzaminu z wynikiem pozytywnym otrzymuje**

UPRAWNIENIA BUDOWLANE

w specjalności architektonicznej do projektowania bez ograniczeń

Decyzja niniejsza jako uwzględniająca w całości żądanie strony nie wymaga uzasadnienia.



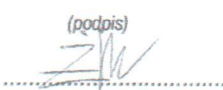
arch. SZYMON WEYNA
PRZEWODNICZĄCY

WIELKOPOLSKIEJ OKRĘGOWEJ KOMISJI KWALIFIKACYJNEJ
IZBY ARCHITEKTÓW RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Strona 1 z 2

WIELKOPOLSKA OKRĘGOWA IZBA ARCHITEKTÓW
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
OKRĘGOWA KOMISJA KWALIFIKACYJNA

Od decyzji przysługuje Pani odwołanie do Krajowej Komisji Kwalifikacyjnej Izby Architektów RP. Odwołanie wnosi się za pośrednictwem organu, który wydał decyzję tj. Okręgowej Komisji Kwalifikacyjnej Wielkopolskiej Okręgowej Izby Architektów RP, w terminie 14 dni od dnia doręczenia decyzji.

1. Przewodniczący Komisji:	mgr inż. arch. Szymon Weyna	 (podpis)
2. Z-ca przewodniczącego komisji:	mgr inż. arch. Stefan Bajer	 (podpis)
3. Z-ca przewodniczącego komisji:	mgr inż. arch. Jarosław Wroński	 (podpis)
4. Sekretarz Komisji:	mgr inż. arch. Elżbieta Buchholz-Walenciak	 (podpis)
5. Członek Komisji:	mgr inż. arch. Jacek Bułat	 (podpis)
6. Członek Komisji:	mgr inż. arch. Małgorzata Matusiewicz	 (podpis)
7. Członek Komisji:	mgr inż. arch. Anna Plesińska	 (podpis)
8. Członek Komisji:	mgr inż. arch. Eryk Sieiński	 (podpis)
9. Członek Komisji:	mgr inż. arch. Ewa Żyburska	 (podpis)

Otrzymują:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1) arch. Magdalena Małgorzata Baranowska | 60-365 Poznań, ul. Szamotulska 37A/15 |
| 2) Główny Inspektor Nadzoru Budowlanego | 00-512 Warszawa ul. Krucza 38/42 |
| 3) Wielkopolska Okręgowa Rada Izby Architektów RP | 61-772 Poznań, Stary Rynek 56 |
| 4) <u>a.a</u> | |

Strona 2 z 2



IZBA ARCHITEKTÓW
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Wielkopolska Okręgowa Rada Izby Architektów RP

ZAŚWIADCZENIE - ORYGINAŁ
(wypis z listy architektów)

Wielkopolska Okręgowa Rada Izby Architektów RP zaświadcza, że:

mgr inż. arch. Magdalena Baranowska

posiadająca kwalifikacje zawodowe do pełnienia samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie w specjalności architektonicznej i w zakresie posiadanych uprawnień nr **8/WPOKK/2014**, jest wpisana na listę członków Wielkopolskiej Okręgowej Izby Architektów RP pod numerem: **WP-1047**.

Członek czynny od: 25-10-2014 r.

Data i miejsce wygenerowania zaświadczenia: 02-07-2015 r. Poznań.

Zaświadczenie jest ważne do dnia: **31-03-2016 r.**

Podpisano elektronicznie w systemie informatycznym Izby Architektów RP przez:
Aleksandra Kornecka, Sekretarz Okręgowej Rady Izby Architektów RP.

Nr weryfikacyjny zaświadczenia:

WP-1047-CAE4-2CDY-C1AY-6622

Dane zawarte w niniejszym zaświadczeniu można sprawdzić podając nr weryfikacyjny zaświadczenia w publicznym serwisie internetowym Izby Architektów: www.izbaarchitektow.pl lub kontaktując się bezpośrednio z właściwą Okręgową Izbą Architektów RP.

OPIS TECHNICZNY

1 PODSTAWA OPRACOWANIA

1.1 Podstawa formalno-prawna :

- Pozwolenie nr 513/2015 z dn. 30.06.2015 r. na prowadzenie robót budowlanych na terenie zespołu urbanistyczno-architektonicznego wpisanego do rejestru zabytków wydane przez Biuro Miejskiego Konserwatora Zabytków w Poznaniu.
- Ustawa z dn. 7 lipca 1994 r. Prawo Budowlane z późniejszymi zmianami.
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dn. 7 kwietnia 2004 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie z późniejszymi zmianami.
- Norma DIN 79000:2012-05 Wyposażenie siłowni zewnętrznych montowane na stałe – Wymagania bezpieczeństwa i metody badań.
- Norma PN – EN 16630:2015 Wyposażenie siłowni plenerowych zainstalowane na stałe - Wymagania bezpieczeństwa i metody badań.
- Norma PN – EN 1176-1 – 2009 – Wyposażenie placów zabaw i nawierzchnie. Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metod badań.
- Norma PN – EN 1176-6 – 2009 – Wyposażenie placów zabaw. Dodatkowe wymagania bezpieczeństwa i metod badań urządzeń kotyszających.
- Norma PN – EN 1176-7 – 2009 – Wyposażenie placów zabaw. Wytyczne instalowania, sprawdzania, konserwacji i eksploatacji.

1.2 Podstawa merytoryczna:

- mapa do celów projektowych w skali 1:500, aktualizowana na dzień 06.03.2013 r.
- wizja lokalna w terenie.

2 PRZEDMIOT I ZAKRES OPRACOWANIA

Przedmiotem opracowania jest projekt budowlany siłowni zewnętrznej na terenie Młodzieżowego Ośrodka Sportowego. Zakres prac projektowych obejmuje usytuowanie urządzeń sprawnościowych fitness w sąsiedztwie istniejącego placu zabaw.

3 LOKALIZACJA INWESTYCJI

Projektowany obszar znajduje się na działce o nr 4/10 przy ul. Gdańskiej 1 w Poznaniu. Teren ten znajduje się w zespole urbanistyczno-architektonicznym wpisanym do rejestru

Projekt budowlany siłowni zewnętrznej przy Młodzieżowym Ośrodku Sportowym w Poznaniu.

zabytków pod nr A 239 decyzją z dn. 6.10.1982 r. W związku z tym uzyskano pozwolenie konserwatorskie na prowadzenie robót budowlanych.

Powierzchnia działki nr 4/10 – 21 243 m².

Powierzchnia opracowania – 172 m².

4 ISTNIEJĄCY STAN ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI

Projektowany obszar znajduje się w Poznaniu na terenie Młodzieżowego Ośrodka Sportowego. Zakres opracowania dotyczy powierzchni ziemno-trawiastej położonej w sąsiedztwie budynku administracji ośrodka, świetlicy oraz placu zabaw. Obecnie na terenie tym istnieje zieleniec z żywopłotem liściastym oraz ścieżka z płyt betonowych. Przez teren przebiega podziemna sieć elektryczna.

5 PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU

5.1 Założenia projektowe

Stworzenie funkcjonalnego i bezpiecznego placu z urządzeniami sprawnościowymi fitness dla różnych grup wiekowych.

5.2 Harmonogram prac budowlanych

- Wycinka żywopłotu – 25 m², (wys. 1,3 m, szer. 1 m, dł. 25 m),
- Rozbiórka płyt chodnikowych (25 m²) oraz opornika betonowego (23,5 mb),
- Demontaż masztu z fundamentem – 1 szt.
- Usytuowanie stóp fundamentowych pod urządzenia siłowni,
- Montaż urządzeń siłowni wg instrukcji producenta,
- Założenie trawnika – 172 m².

5.3 Elementy siłowni zewnętrznej

INFORMACJE PODSTAWOWE

- Elementy fitness – katalogowane powinny posiadać aktualne certyfikaty bezpieczeństwa
- Sprzęt fitness powinien być wykonany z bezpiecznych i trwałych materiałów, powinien być zgodny z Polskimi Normami oraz warunkami bezpieczeństwa określonymi w szczególności w przepisach o ogólnym bezpieczeństwie produktów oraz przepisach w sprawie bezpieczeństwa i higieny

- Sprzęt fitness powinien być rozmieszczony na placu zabaw w sposób umożliwiający zachowanie stref bezpieczeństwa pomiędzy urządzeniami.
- Montaż elementów powinien być zgodny z instrukcją producenta urządzenia
- CERTYFIKAT wydany przez akredytowaną jednostkę, napisany w języku polskim, dołączyć do oferty
- KARTA TECHNICZNA URZĄDZENIA
- KARTA KATALOGOWA z rysunkami proponowanego urządzenia (rzuty) oraz wymiarami (wysokość upadkowa, strefy bezpieczeństwa)
- NIE AKCEPTUJE SIĘ CERTYFIKATÓW WYDANYCH NA POSZCZEGÓLNE ELEMENTY URZĄDZEŃ, TYLKO NA CAŁOŚĆ
- Ze względów praktycznych, estetycznych urządzenia powinny pochodzić od jednego producenta
- Gwarancja (okres z godnie z umową) potwierdzona przez producenta lub jego przedstawiciela, minimum 2 letnia
- Sprzęt będzie zawierać instrukcję użytkowania w formie piktogramów naklejanych na urządzenia

1 – WIOŚLARZ

WYMIARY

- Wymiary urządzenia (dł x szer x wys) 1,2 x 0,9 x 1,02 m
- Strefa bezpieczeństwa 4,2 x 3,9 m

STANDARD WYKONANIA

- Elementy stalowe ocynkowane galwanicznie, śrutowane i malowane proszkowo
- Słupki zakończone zaślepkami z tworzywa sztucznego
- Stopnie i siedziska z stali ocynkowanej galwanicznie, śrutowanej i malowanej proszkowo
- Łożyska toczne kulowe zwykłe lub łożyska stożkowe
- Elementy złączne ocynkowane
- Inne: łby śrub, nakrętki osłonięte plastikowymi zaślepkami. Nakrętki kołpakowe z łbem kulistym
- Urządzenie zakotwione 30 cm poniżej terenu na postumencie betonowym
- Instrukcja szczegółowego użytkowania

ĆWICZENIA

- Wioślarz: partie ciała – mięśnie pleców, ramion i nóg



2 – ORBITREK

WYMIARY

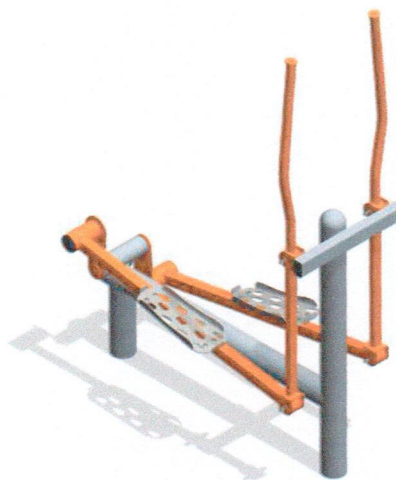
- Wymiary urządzenia (dł x szer x wys) 1,16 x 0,59 x 1,74 m
- Strefa bezpieczeństwa 4,2 x 3,6 m

STANDARD WYKONANIA

- Elementy stalowe ocynkowane galwanicznie, śrutowane i malowane proszkowo
- Słupki zakończone zaślepkami z tworzywa sztucznego
- Stopnie i siedziska z stali ocynkowanej galwanicznie, śrutowanej i malowanej proszkowo
- Łożyska toczne kulowe zwykłe lub łożyska stożkowe
- Elementy łączne ocynkowane
- Inne: łby śrub, nakrętki osłonięte plastikowymi zaślepkami. Nakrętki kołpakowe z łbem kulistym
- Urządzenie zakotwione 30 cm poniżej terenu na postumencie betonowym
- Instrukcja szczegółowego użytkowania

ĆWICZENIA

- Orbitrek: partie ciała – kończyny górne, dolne oraz stawy.



3 – BIEGACZ

WYMIARY

- Wymiary urządzenia (dł x szer x wys) 1,39 x 0,64 x 1,5 m
- Strefa bezpieczeństwa 4,4 x 3,6 m

STANDARD WYKONANIA

- Elementy stalowe ocynkowane galwanicznie, śrutowane i malowane proszkowo
- Słupki zakończone zaślepkami z tworzywa sztucznego
- Stopnie i siedziska z stali ocynkowanej galwanicznie, śrutowanej i malowanej proszkowo
- Łożyska toczne kulowe zwykłe lub łożyska stożkowe
- Elementy złączne ocynkowane
- Inne: łby śrub, nakrętki osłonięte plastikowymi zaślepkami. Nakrętki kołpakowe z łbem kulistym
- Urządzenie zakotwione 30 cm poniżej terenu na postumencie betonowym
- Instrukcja szczegółowego użytkowania

ĆWICZENIA

- Biegacz: partie ciała – nogi, biodra, tułów



4 – TWISTER + WAHADŁO

WYMIARY

- Wymiary urządzenia (dł x szer x wys) 1,58 x 0,89 x 1,5 m
- Strefa bezpieczeństwa 4,8 x 4,6 m

STANDARD WYKONANIA

- Urządzenie podwójne
- Elementy stalowe ocynkowane galwanicznie, śrutowane i malowane proszkowo
- Słupki zakończone zaślepkami z tworzywa sztucznego
- Stopnie i siedziska z stali ocynkowanej galwanicznie, śrutowanej i malowanej proszkowo
- Łożyska toczne kulowe zwykłe lub łożyska stożkowe

- Elementy złączne ocynkowane
- Inne: łyby śrub, nakrętki osłonięte plastikowymi zaślepkami. Nakrętki kołpakowe z łybem kulistym
- Urządzenie zakotwione 30 cm poniżej terenu na postumencie betonowym
- Instrukcja szczegółowego użytkowania

ĆWICZENIA

- Twister: partie ciała – nogi, biodra, tułów
- Wahadło: partie ciała – kręgosłup w części lędźwiowo-krzyżowej, biodra



5 – PROSTOWNIK PLECÓW +PYLON + PRASA NOŻNA

WYMIARY

- Wymiary urządzenia prasa nożna (dł x szer x wys) 1,03 x 0,56 x 1,95 m
- Wymiary urządzenia prostownik pleców (dł x szer x wys) 0,61 x 0,92 x 1,95 m
- Strefa bezpieczeństwa 3,6 x 4,95 m

STANDARD WYKONANIA

- Urządzenie podwójne
- Elementy stalowe ocynkowane galwanicznie, śrutowane i malowane proszkowo
- Słupki zakończone zaślepkami z tworzywa sztucznego
- Stopnie i siedziska z stali ocynkowanej galwanicznie, śrutowanej i malowanej proszkowo
- Łożyska toczne kulowe zwykłe lub łożyska stożkowe
- Elementy złączne ocynkowane
- Tablica pylonu z laminatu HPL lub blachy stalowej
- Inne: łyby śrub, nakrętki osłonięte plastikowymi zaślepkami. Nakrętki kołpakowe z łybem kulistym
- Urządzenie zakotwione 30 cm poniżej terenu na postumencie betonowym
- Instrukcja szczegółowego użytkowania

ĆWICZENIA

- Prostownik pleców: partie ciała – mięśnie grzbietu i kręgosłupa
- Prasa nożna: partie ciała – mięśnie nóg, pośladki, dolne mięśnie brzucha

**UWAGA! KOLORYSTYKA URZĄDZEŃ SZARO-ZIELONA LUB SZARO-POMARAŃCZOWA.
KOLOR UZGODNIĆ Z INWESTOREM NA ETAPIE PRAC BUDOWLANYCH.**

5.4 Zieleń

Zakładania trawnika z siewu:

- teren powinien być wyrównany i wyprofilowany,
- przed rozłożeniem ziemi należy przeprowadzić zabieg agrotechniczny spólchniający ziemię
- trawniki na projektowanym terenie zostaną założone na ziemi urodzajnej z terenu warstwa o grubości 10 cm,
- rozścieloną ziemię urodzajną należy wzbogacić w nawozy mineralne i wymieszać z ziemią,
- przed siewem nasion traw, ziemię należy wałować wałem gładkim, a potem wałem - kolczatką lub zagrabić,
- siew powinien być dokonany w dni bezwietrzne,
- okres siania - termin zakładania trawnika należy przewidzieć na późne lato (przełom VIII/IX) lub wczesną jesień, ewentualnie drugi termin – wiosną (od 15 IV do 15 V),
- nasiona traw wysiewane są w ilości od 4 kg na 100 m²,
- w celu równomiernego wysiew nasion należy użyć siewnika do trawy,
- przykrycie nasion - przez przemieszanie z ziemią grabiami lub wałem kolczatką,
- po wysiewie nasion ziemia powinna być wałowana lekkim wałem w celu ostatecznego wyrównania i stworzenia dobrych warunków dla podsiąkania wody. Jeżeli przykrycie nasion nastąpiło przez wałowanie kolczatką, można nie stosować wału gładkiego,
- po wysianiu nasiona powinny znaleźć się na głębokości 0.5- 1 cm pod powierzchnią ziemi,
- krawężnik powinien znajdować się 2 do 3 cm nad terenem trawnika,
- mieszanka nasion trawnikowych może być gotowa lub wykonana wg składu poniżej

Mieszanka trawnikowa specjalna o składzie gatunkowym:

20 % życica trwała 'Nira'

20 % życica trwała 'Niga'

10% wiechlina łąkowa 'Biwa'

30% kostrzewa czerwona z długimi rozłogami

10% kostrzewa czerwona z krótkimi rozłogami

10% kostrzewa trzcinowata

Powierzchnia trawnika – 172 m².

5.5 Dane o przewidywanych zagrożeniach dla środowiska

Inwestycja nie jest przedsięwzięciem mogącym znacząco oddziaływać na środowisko, w rozumieniu Rozporządzenia Rady Ministrów z dn. 09 listopada 2004 r. w sprawie określenia rodzajów przedsięwzięć mogących znacząco oddziaływać na środowisko oraz szczegółowych uwarunkowań związanych z kwalifikowaniem przedsięwzięcia do sporządzenia raportu o oddziaływaniu na środowisko.

5.6 Informacje dotyczące bezpieczeństwa i zdrowia użytkowników

Projektowany obiekt spełnia wymogi bezpieczeństwa i zdrowia użytkowników.

Obowiązują następujące normy dotyczące urządzeń i kontroli bezpieczeństwa dla siłowni zewnętrznych, do których należy się stosować:

- **Norma DIN 79000:2012-05 Wyposażenie siłowni zewnętrznych montowane na stałe – Wymagania bezpieczeństwa i metody badań.**
- **Norma PN – EN 16630:2015 Wyposażenie siłowni plenerowych zainstalowane na stałe - Wymagania bezpieczeństwa i metody badań.**
- **Norma PN – EN 1176-1 – 2009 – Wyposażenie placów zabaw i nawierzchnie. Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metod badań.**
- **Norma PN – EN 1176-6 – 2009 – Wyposażenie placów zabaw. Dodatkowe wymagania bezpieczeństwa i metod badań urządzeń kołyszących.**
- **Norma PN – EN 1176-7 – 2009 – Wyposażenie placów zabaw. Wytyczne instalowania, sprawdzania, konserwacji i eksploatacji.**

MAGDALENA BARANOWSKA
mgr inż. architekt
upr. budowlane nr 8/WPOKK/2014
do projektowania bez ograniczeń
w specjalności architektonicznej