

## **REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI**

### **na świeżym powietrzu**

1. Warunkiem korzystania z siłowni na świeżym powietrzu jest zapoznanie się z poniższym regulaminem i jego przestrzeganie.
2. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z urządzeń siłowni ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzenia i sposobem wykonywania ćwiczeń, zamieszczonym na każdym urządzeniu.
3. Przed przystąpieniem do ćwiczenia należy sprawdzić stan urządzenia – usterki należy zgłaszać pracownikowi MOS.
4. Siłownia na świeżym powietrzu jest ogólnie dostępna, otwarta od poniedziałku do niedzieli, od godziny 8<sup>00</sup> do godziny 22<sup>00</sup>.
5. Siłownia udostępniona jest nieodpłatnie.
6. Osoby poniżej 14 roku życia mogą korzystać z siłowni tylko w obecności rodziców lub prawnego opiekuna.
7. Korzystający z urządzeń na siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
8. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń, powinny skonsultować się z lekarzem.
9. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z terenu siłowni, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczeniach.
10. Osoby korzystające z siłowni nie mogą być pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.
11. Na teren siłowni zabrania się wnoszenia wszelkiego rodzaju niebezpiecznych przedmiotów, środków odurzających, substancji psychotropowych.
12. Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu.
13. Podczas ćwiczeń na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz żucia gumy.
14. Na terenie siłowni nie można zachowywać się głośno, nieprzyzwoicie, używać wulgarnych słów.
15. Za zniszczenia lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkowania, obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości szkody.
16. Po zakończeniu ćwiczenia, urządzenie z którego się korzystało, winno być pozostawione w należyтым stanie technicznym, jego otoczenie powinno być czyste.
17. Korzystający z siłowni zobowiązani są do dbałości o przedmioty osobiste i wartościowe, za które osobiście odpowiada.
18. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu sprawują osoby wyznaczone przez MOS, dlatego osoby przebywające na terenie siłowni zobowiązane są do podporządkowania się ich nakazom.
19. Wszelkie skargi i wnioski należy zgłaszać pracownikom MOS.

#### **Ważne numery telefonów:**

- MOS 61/ 877 23 29 lub 61/ 877 42 40
- ogólny numer ratunkowy 112
- Komenda Policji 997
- Pogotowie Ratunkowe 999
- Straż Pożarna 998