

# PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

---

**A.N.I.** PRACOWNIA PROJEKTOWA  
Anna Smólska

60-303 POZNAŃ, ul. OLSZYNKA 9/6, tel. 601 862 875, 512 577 666

## **PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY** **DLA OŚRODKA RUSAŁKA W POZNANIU PRZY UL. GOŁĘCIŃSKIEJ 27.**

**NAZWA  
OBIEKTU:** WYKONANIE TORU ROWEROWEGO, SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ  
REMONTU ISTNIEJĄCYCH I WYKONANIE NOWYCH BOISK DO  
SIATKÓWKI PLAŻOWEJ, BUDOWY POŁA DO GRY W BOCCIA,  
ROZBUDOWA PLACU ZABAW, WYKONANIE I UTWARDZENIE SCIEŻEK,  
ZAINSTALOWANIE 4 STACJI DO NAPRAWY ROWERÓW DLA OŚRODKA  
RUSAŁKA

**ADRES  
OBIEKTU:** Poznań ,ul. Gołęcińska 27  
obr .Gołęcin, ark.15,24, dz. nr 3/1

**INWESTOR:** Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji w Poznaniu  
Ul. Chwiałkowskiego 34A,  
61-553 Poznań

**Opracowanie:**  
mgr inż. arch. Anna Smólska  
nr upr. WP-OIA/OKK/UpB/19/2010

**POZNAŃ / kwiecień 2015**

## PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

dla zadania

WYKONANIA TORU ROWEROWEGO, SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ, REMONTU ISTNIEJĄCYCH I WYKONANIE NOWYCH BOISK DO SIATKÓWKI PLAŻOWEJ, BUDOWY POLA DO GRY W BOCCIA, ROZBUDOWA PLACU ZABAW, WYKONANIE I UTWARDZENIE SCIEŻEK, ZAINSTALOWANIE 4 STACJI DO NAPRAWY ROWERÓW DLA OŚRODKA RUSAŁKA W POZNANIU PRZY UL. GOŁĘCIŃSKIEJ 27.

### Adres inwestycji:

Poznań, ul. Gołęcińska 27, działka nr ewid. 3/1

### Zamawiający:

Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji w Poznaniu

ul. Chwiałkowskiego 34a

61-553 Poznań

### Grupa, klasa, kategoria CPV:

#### **71000000-8 Usługi architektoniczne, budowlane, inżynieryjne i kontrolne**

71221000-3 Usługi architektoniczne w zakresie obiektów budowlanych

71300000-1 Usługi inżynieryjne

#### **45000000-7 Roboty budowlane**

45100000-8 Przygotowanie terenu pod budowę

45112000-5 Roboty w zakresie usuwania gleby

45113000-2 Roboty na placu budowy

45111291-4 Roboty w zakresie zagospodarowania terenu

45112700-2 Roboty w zakresie kształtowania terenu

45112720-8 Roboty w zakresie kształtowania terenów sportowych i rekreacyjnych

45112723-9 Roboty w zakresie kształtowania placów zabaw

45212140-9 Obiekty rekreacyjne

45212172-2 Roboty budowlane w zakresie ośrodków rekreacyjnych

45212200-8 Roboty budowlane w zakresie budowy obiektów sportowych

45212221-1 Roboty budowlane związane z obiektami na terenach sportowych

45236290-9 Naprawa terenów rekreacyjnych

## ***Spis zawartości***

### ***1. Część opisowa***

#### *1.1. Ogólny opis przedmiotu zamówienia*

- 1.1.1. Opis przedsięwzięcia
- 1.1.2. Opis stanu istniejącego

#### *1.2. Charakterystyczne parametry określające wielkość obiektu i zakres robót*

- 1.2.1. Tor rowerowy
- 1.2.2. Siłownia zewnętrzna
  - 1.2.2.1. Podciąg nóg
  - 1.2.2.2. Drabinka
  - 1.2.2.3. Koła tai chi
  - 1.2.2.4. Wyciąg górny
  - 1.2.2.5. Wyciskanie siedząc
  - 1.2.2.6. Biegacz
  - 1.2.2.7. Orbitrek
  - 1.2.2.8. Wioślarz
  - 1.2.2.9. Twister
  - 1.2.2.10. Wahadło
  - 1.2.2.11. Ławka
  - 1.2.2.12. Prostownik pleców
- 1.2.3. Boisko do siatkówki plażowej
- 1.2.4. Pola do gry w boccia
- 1.2.5. Plac zabaw
- 1.2.6. Utwardzenia ścieżek
- 1.2.7. Stacje do naprawy rowerów
- 1.2.8. Zieleń
- 1.2.9. Oświetlenie, toalety publiczne, parkingi

#### *1.3. Aktualne uwarunkowania wykonania przedmiotu zamówienia*

- 1.3.1. uwarunkowania wynikające z lokalizacji, ukształtowania i sposobu zagospodarowania terenu
- 1.3.2. Zakres dokumentacji projektowej

#### *1.4. Ogólne właściwości funkcjonalno-użytkowe*

#### *1.5. Szczegółowe właściwości funkcjonalno-użytkowe*

- 1.5.1. Parametry toru rowerowego
- 1.5.2. Parametry urządzeń siłowni zewnętrznej
- 1.5.3. Parametry boiska do siatkówki plażowej
- 1.5.4. Parametry pola do gry w boccia
- 1.5.5. Parametry placu zabaw
- 1.5.6. Parametry utwardzeń
- 1.5.7. Parametry stacji naprawy rowerów
- 1.5.8. Charakterystyka zieleni

### *1.6. Opis wymagań zamawiającego w stosunku do przedmiotu zamówienia*

- 1.6.1. Wymagania ogólne dla prac projektowych i robót wykonawczych
- 1.6.2. Przygotowanie terenu budowy
- 1.6.3. Odtworzenie terenu

### *1.7. Wymagania dotyczące dokumentacji projektowej*

### *1.8. Warunki wykonania i odbioru robót budowlanych*

- 1.8.1. Ogólne wymagania dotyczące robót
- 1.8.2. Zgodność robót z dokumentacją projektową
- 1.8.3. Ogólne zasady wykonania robót
- 1.8.4. Materiały
- 1.8.5. Zasady kontroli jakości robót
- 1.8.6. Badania i pomiary
- 1.8.7. Dokumenty budowy
- 1.8.8. Ochrona i utrzymanie robót
- 1.8.9. Sprzęt
- 1.8.10. Transport

## **2. Część informacyjna**

- 2.1. Dokumenty
- 2.2. Oświadczenie
- 2.3. Przepisy prawne i normy
- 2.4. Inne dokumenty

## **3. Załączniki – przykładowe karty techniczne**

- Ryc. 1. Koncepcja zaplanowanych prac
- Ryc. 2. Wymiary boiska do gry w Baccia
- Ryc. 3. Wymiary boiska do siatkówki plażowej

### **Przykładowe karty techniczne :**

- 1. Siłownia zewnętrzna:
  - 1.1. Podciąg nóg
  - 1.2. Drabinka
  - 1.3. Koła tai chi
  - 1.4. Wyciąg górny
  - 1.5. Wyciskanie siedząc
  - 1.6. Biegacz
  - 1.7. Orbitrek
  - 1.8. Wioślarz
  - 1.9. Twister
  - 1.10. Wahadło
  - 1.11. Ławka
  - 1.12. Prostownik pleców
- 2. Plac zabaw
- 3. Stacje do naprawy rowerów



## **1. Część opisowa**

### **1.1. Ogólny opis przedmiotu zamówienia.**

#### **1.1.1. Opis przedsięwzięcia**

Przedmiotem zamówienia jest zaprojektowanie a następnie wykonanie przedsięwzięcia według opracowanego projektu: toru rowerowego, siłowni zewnętrznej, remontu istniejących i wykonanie nowych boisk do siatkówki plażowej, pola do gry w boccia, rozbudowa placu zabaw, utwardzeń oraz zainstalowanie 4 stacji do napraw rowerów na terenie Ośrodka Rusałka przy ul. Gołęcińskiej 27 w Poznaniu.

W zakresie planowanego przedsięwzięcia jest wykonanie projektu pełnopracownego budowlanego z uzgodnieniami, niezbędnego w celu uzyskania pozwolenia na budowę/zgłoszenia , a następnie realizacja zamierzenia budowlanego zgodnie z opracowaną dokumentacją.

Zamierzenie budowlane obejmuje wykonanie toru rowerowego, siłowni zewnętrznej, remontu istniejących i wykonanie nowych boisk do siatkówki plażowej, pola do gry w boccia, rozbudowa placu zabaw, utwardzeń oraz zainstalowanie 4 stacji do napraw rowerów.

Celem przedsięwzięcia jest rozszerzenie i poprawienie obecnego stanu infrastruktury wypoczynku i rekreacji na terenie ośrodka Rusałka w Poznaniu.

#### **1.1.2. Opis stanu istniejącego.**

Obszar na którym planowana jest inwestycja znajduje się na terenie należącym do POSiR – Ośrodek Rusałka, przy ulicy Gołęcińskiej 27, zlokalizowany w bezpośrednim sąsiedztwie Jeziora Rusałka.

Obecnie teren jest mocno zniszczony, uszkodzone nawierzchnie ścieżek asfaltowych (liczne spękania i dziury), z tego powodu korzystanie z nich nie jest w pełni bezpieczne a jazda rowerem w takich warunkach spowodować może liczne urazy i kontuzje.

Boiska do gry w siatkówkę plażową są mocno zniszczone poprzez liczne dziury (kretowiska). Stan elementów konstrukcyjnych jest dostateczny.

Na opracowywanym terenie zlokalizowany jest również nowy plac zabaw ogrodzony siatką stalową ocynkowaną o wysokości 1,2m i posiada jedno wejście.

Obszar opracowania jest terenem zadrzewionym, roślinnością b. zróżnicowaną, wymagającą uporządkowania i zabiegów pielęgnacyjnych.

Teren posiada już własne zaplecze parkingowe oraz inna infrastrukturę pomocniczą niezbędną dla korzystania z planowanych inwestycji (zaplecze sanitarne, gastronomiczne, sprzęt do gry itp., które również wymagają remontu- co nie stanowi przedmiotu opracowania).

Teren na którym planuje się inwestycję jest płaski, dominuje zieleń niska – trawa, otoczona zielenią wysoką.

Inwestycja będzie realizowana na działce nr ewid. 3/1 będącej własnością Miasta Poznania, w zarządzie POSiR.

## *1.2. Charakterystyczne parametry określające wielkość obiektu i zakres robót.*

Zakres planowanej inwestycji i urozmaicenia przestrzeni publicznej obejmuje:

1. Wykonanie toru rowerowego
2. Wykonanie siłowni zewnętrznej, urządzenia do ćwiczeń:
  - Podciąg nóg
  - Drabinka
  - Koła tai chi
  - Wyciąg górny
  - Wyciskanie siedząc
  - Biegacz
  - Orbitrek
  - Wioślarz
  - Twister
  - Wahadło
  - Ławka
  - Prostownik pleców
3. Remont istniejących i wykonanie nowych boisk do siatkówki plażowej
4. Budowa pola do gry w boccia
5. Rozbudowa istniejącego placu zabaw
6. Remont wybranych istniejących ścieżek i wykonanie planowanych nowych ścieżek
7. Zainstalowanie 4 stanowisk do naprawy rowerów

### *1.2.1. Tor rowerowy*

We wskazanej lokalizacji należy zaprojektować tor rowerowy typu „pumptrackt”, umożliwiający jednocześnie użytkowanie przez więcej niż jednego rowerzystę. Tor powinien posiadać konstrukcję i nawierzchnię niewymagającą konserwacji, parametry pozwalające na rozpędzenie i utrzymanie prędkości bez konieczności pedałowania, powinien umożliwiać naukę podstawowych umiejętności rowerowych (skręcanie w obie strony bez konieczności zmiany kierunku jazdy). Oczekiwany rozmiar toru to minimum 45m długości pasma jezdni.

Dokładną lokalizację toru należy ostatecznie uzgodnić z Zamawiającym na etapie wykonywania projektu budowlanego.

### *1.2.2. Siłownia zewnętrzna*

W miejscach wskazanych na załączonym planie zagospodarowania terenu planuje się wykonanie siłowni zewnętrznej wyposażonej w urządzenia do ćwiczeń ruchowych typu podciąg nóg, drabinka, koła tai chi, wyciąg górny, wyciskanie siedząc, biegacz, orbitrek, wioślarz, twister, wahadło, ławka, prostownik pleców. Urządzenia te zostaną przymocowane do stóp fundamentowych według opracowanego projektu pełno branżowego. Cała nawierzchnia terenu otaczającego poszczególne urządzenia, zostanie utwardzona kostką brukową. Ostateczna lokalizacja i materiały do potwierdzenia na etapie projektu budowlanego.

### *1.2.3. Remont istniejących i wykonanie nowych boisk do siatkówki plażowej*

We wskazanej lokalizacji należy zaprojektować boiska do siatkówki plażowej, w taki sposób aby można było z nich korzystać jednocześnie, oraz przewidzieć remont istniejących już dwóch boisk (wymiana starej nawierzchni i wykonanie nowej, piaskowej, w sumie ok. 2 150m<sup>2</sup>, demontaż istniejących słupków, dostarczenie czterech przenośnych kompletów słupków ze stanowiskami sędziowskimi). Każde boisko powinno posiadać pole gry o wymiarach 8,0 x 16,0m ze strefą bezpieczeństwa o szerokości min. 5,0m.

Dokładną lokalizację boisk należy ostatecznie uzgodnić z Zamawiającym na etapie wykonywania projektu budowlanego.

### *1.2.4. Pole do gry w boccia*

W miejscu wskazanym na załączonym planie zagospodarowania terenu planuje się wykonanie pola do gry w boccia o powierzchni ok. 75m<sup>2</sup>, pole o szerokości ok. 6,0m i długości 12,5m. Nawierzchnię należy wykonać z tłucznia granitowego. Ostateczna lokalizacja i materiały do potwierdzenia na etapie projektu budowlanego. Dyscyplina sportowa przeznaczona dla osób niepełnosprawnych dlatego należy zapewnić im swobodny dostęp, dojście i dojazd.

### *1.2.5. Rozbudowa placu zabaw*

Powierzchnia projektowanego placu zabaw ok. 290m<sup>2</sup>, nawierzchnia, na której zostanie zainstalowany sprzęt rekreacyjny będzie wykonana z piasku.

Urządzenia (linarium, zestaw drabinek, huśtawka typu gniazdo, skałka wspinaczkowa, karuzela) zostaną przymocowane do stóp fundamentowych według opracowanego projektu pełno branżowego. Wokół terenu placu zabaw przewiduje się ogrodzenie panelowe z dwiema furtkami o szerokości min. 100 cm, w tym jedna furtka łącząca projektowaną część z istniejącą.

Lokalizację placu zabaw należy ostatecznie uzgodnić z Zamawiającym na etapie wykonywania projektu budowlanego.

### *1.2.6. Utwardzenie ścieżek*

Powierzchnia rozbiórki istniejących ścieżek o nawierzchni asfaltowej to ok. 830m<sup>2</sup>. Wykonanie nowej nawierzchni z kostki poz-brukowej odpowiedniej nośności, na odpowiedniej podbudowie, z krawężnikami, ok. 1 540m<sup>2</sup>. Ostateczna lokalizacja i materiały do potwierdzenia na etapie projektu budowlanego.

W dokumentacji projektowej należy zaproponować lokalizację utwardzonej ścieżki, stanowiącej połączenie z istniejącymi urządzeniami na terenie kompleksu.

### *1.2.7. Zainstalowanie 4 stacji do naprawy rowerów*

Powierzchnia na której zainstalowane będą 4 stacje do naprawy rowerów z kostki poz-brukowej na odpowiedniej podbudowie, z krawężnikami to ok. 40m<sup>2</sup>. Każda ze stacji wyposażona zostanie w następujące narzędzia: wkrętak krzyżowy, wkrętak płaski, klucz nastawny, zestaw imbusów w rękojeści 1,5-8mm, łyżki do opon, pompka z adapterem na wszystkie zawory, stacje wyposażone w zabezpieczenie antykradzieżowe.

#### *1.2.8. Zielen*

Nie przewiduje się nowych nasadzeń. Na terenie prowadzenia prac budowlanych przewiduje się odtworzenie trawnika w miejscach ubytków.

#### *1.2.9. Oświetlenie, toalety publiczne, parkingi.*

Przewiduje się wykonanie oświetlenia zagospodarowywanego terenu na późniejszym etapie wg odrębnego opracowania. Teren posiada już własne zaplecze parkingowe oraz inna infrastrukturę pomocniczą niezbędną dla korzystania z planowanych inwestycji: zaplecze sanitarne, gastronomiczne, itp., które muszą zostać przystosowane do obowiązujących przepisów (nie wchodzą w zakres niniejszego opracowania)

### **1.3. Aktualne uwarunkowania wykonania przedmiotu zamówienia.**

#### *1.3.1. Uwarunkowania wynikające z lokalizacji, ukształtowania i sposobu zagospodarowania.*

Teren przeznaczony pod inwestycję to teren płaski z lekkim spadkiem ku jeziorze Rusałka - otoczony zielenią wysoką, zlokalizowany na terenie Ośrodka Rusałka rekreacyjno-wypoczynkowego zarządzanego przez POSiR, zlokalizowanego w Poznaniu przy ulicy Gołęcińskiej 27. Od strony południowej zlokalizowane są istniejące boiska do siatkówki plażowej – przeznaczone do remontu, a od strony wschodniej działki nowy plac zabaw – przeznaczony do rozbudowy.

Dla terenu objętym opracowaniem obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego Uchwała nr XIX/240/VI/2011 Rady Miasta Poznania z dnia 18 października 2011r. miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru „Otoczenie Jeziora Rusałka” w Poznaniu. Teren oznaczony jest symbolem 2Kz-UT/US przeznaczonym pod tereny zabudowy usługowej – usług turystyki, sportu i rekreacji w klinie zieleni.

#### *1.3.2. Zakres dokumentacji projektowej*

- a. sporządzenie aktualnej mapy do celów projektowych obejmującej swym zasięgiem obszar planowanego przedsięwzięcia, zakup map opiniotwórczych, wypisów z ewidencji gruntów, a także wykonanie wszelkich prac przygotowawczych niezbędnych do sporządzenia projektów w tym odpowiednich badań gruntowych,
- b. opracowanie koncepcji i przedstawienie do akceptacji Zamawiającemu
- c. opracowanie projektu zagospodarowania terenu z projektem budowlanym/lub projektem technicznym montażu i instalacji urządzeń – odpowiednio od procedury zgłoszenie/pozwolenie
- d. przedmiar robót budowlanych
- e. kosztorys inwestorski
- f. szczegółowe specyfikacje techniczne wykonania i odbioru robót budowlanych
- g. uzyskanie wszelkich ewentualnych uzgodnień i opinii wymaganych odrębnymi przepisami ( w tym np. zgody na wycinkę drzew o ile zajdzie taka potrzeba)
- h. zgłoszenie budowy lub uzyskanie pozwolenia na budowę w imieniu Zamawiającego
- i. wykonanie dokumentacji powykonawczej

#### **1.4. Ogólne właściwości funkcjonalno-użytkowe**

Przedsięwzięcie ma na celu zagospodarowanie i poprawienie jakości kompleksu ośrodka sportowo-rekreacyjnego POSiR poprzez rozszerzenie oferty sportowo-rekreacyjnej oraz istniejących obiektów sportowych.

#### **1.5. Szczegółowe właściwości funkcjonalno-użytkowe**

##### **1.5.1. Parametry toru rowerowego**

Obiekt rekreacyjny typu „pumptrack” przeznaczony jest do jazdy na rowerze i skierowany do wszystkich grup wiekowych. Tor składa się z profilowanych pasm jezdnych na których występują garby (muldy) oraz profilowanych zakrętów (band) ułożonych w sekwencje umożliwiające rozpędzanie się i utrzymanie prędkości bez konieczności pedałowania. Serie muld wraz z bandami tworzą zamkniętą pętlę (lub kilka pętli) po których jazda może odbywać się w obu kierunkach.

Planowany tor powinien posiadać zakręty o właściwie dobranych promieniach oraz mieć układ pasm jezdnych umożliwiających naukę skręcania w obie strony (w prawo i w lewo) bez konieczności zmiany kierunku jazdy. Umieszczenie toru na działce powinno przewidywać możliwość rozbudowy toru poprzez dołożenie dodatkowej pętli lub wykonanie innych elementów infrastruktury rowerowej.

Kształt, konstrukcja i wykończenie toru powinny zapewniać możliwość bezpiecznego opuszczenia pasma ruchu. W najwyższych punktach zakrętów należy zastosować oznakowanie wizualne, informujące o zbliżaniu się do krawędzi pasma jezdnego.

Tor powinien być zaprojektowany i wykonany w technologii drewnianej, należy pamiętać o niwelacji terenu.

Parametry toru:

- długość minimum 45 metrów.

Dokładną lokalizację toru i jego wymiary należy ostatecznie uzgodnić z Zamawiającym na etapie wykonywania koncepcji a ostatecznie projektu budowlanego.

##### **1.5.2. Parametry siłowni zewnętrznej**

Siłownia zewnętrzna wyposażona w urządzenia do ćwiczeń ruchowych typu podciąg nóg, drabinka, koła tai chi, wycia górny, wyciskanie siedząc, orbit rek, wioślarz, wahadło, ławka, prostownik pleców zamontowane do dostosowanych fundamentów, otoczone podłożem o nawierzchni z kostki poz-brukowej gr. 6cm , na podbudowie z piasku i kruszywa, zamknięta obrzeżem betonowym 8x30x100cm na ławie betonowej ze spoinami wypełnionymi zaprawą cementową.

Powierzchnia utwardzenia pod urządzenia: ok.170 m<sup>2</sup>

Warstwy podłoża:

- warstwa kostki poz-brukowej gr. 6cm
- warstwa podbudowy z piasku i kruszywa gr. 15cm
- warstwa drenażowa – piasek, grunt rodzimy.

Wykonanie:

1. Wyprofilowanie gruntu. I wykonanie stóp fundamentowych poszczególnych urządzeń zgodnie z wytycznymi producenta i stosownymi obliczeniami.
2. Domieszka materiałów polepszających przepuszczalność gleby (piasek, żwir).
3. Mieszanie piasku lub żwiru z gruntem rodzimym, spulchnianie podłoża, oddzielenie największych kamieni i umieszczenie ich na samym dnie warstwy jako naturalnego drenażu.
4. Nawiezenie warstwy piasku drobnoziarnistego 0/2mm- grubość warstwy 15cm.
5. Ułożenie kostki poz-brukowej

#### 1.5.3. Parametry boisk do siatkówki plażowej

Boisko piłkarskie do siatkówki plażowej o nawierzchni piaszczystej ze strefą bezpieczeństwa o szerokości 5,0m wokół pola gry o wymiarach 8,0m x 16,0m. Dostępne dla osób niepełnosprawnych (do gry w siatkówkę dla osób siedzących).

Powierzchnia 1 boiska (pole gry) – 128,0m<sup>2</sup>

Powierzchnia strefy bezpieczeństwa dla 1 boiska – 340,0m<sup>2</sup>

Powierzchnia wszystkich boisk - ok. 2 150m<sup>2</sup>

Boisko piłkarskie do siatkówki plażowej o nawierzchni piaszczystej składa się zasadniczo z dwóch warstw: warstwy drenażowej oraz warstwy piasku drobnoziarnistego 0/2mm o grubości 30cm. Teren do gry musi być przygotowany na zniwelowanym piasku, o możliwie płaskiej i jednolitej nawierzchni, pozbawionym kamieni i innych przedmiotów mogących spowodować kontuzje zawodników.

Warstwy podłoża:

- warstwa piasku drobnoziarnistego gr.30cm - 0/2mm
- warstwa drenażowa – piasek, grunt rodzimy .

Wykonanie:

1. Wyprofilowanie gruntu.
2. Domieszka materiałów polepszających przepuszczalność gleby (piasek, żwir).
3. Mieszanie piasku lub żwiru z gruntem rodzimym, spulchnianie podłoża, oddzielenie największych kamieni i umieszczenie ich na samym dnie warstwy jako naturalnego drenażu.
4. Nawiezenie warstwy piasku drobnoziarnistego 0/2mm- grubość warstwy 30cm.

Osprzęt dla 1 boiska:

- zestaw słupków aluminiowych z miejscem dla sędziego owalne 100/120mm z tulejami oraz z mechanizmem naciągowym i regulacyjnym (regulacja wysokości 2,15m – 2,43m + dla niepełnosprawnych.) – 2 szt.,
- siatka do siatkówki czarna z polipropylenu gr.3mm, długości 8,5m szerokości 1,0m, brzegi obszyte taśmą – 1 szt.,
- linie do wyznaczania pola boiska – taśmy poliestrowe „klasy 1”, szerokości 5cm w kolorze kontrastującym z podłożem (zalecane ciemnoniebieskie), nie ma linii środkowej boiska – 1 kpl.

#### 1.5.4. Parametry pola do gry w boccia

Pole do gry w boccia o nawierzchni z tłucznia granitowego o powierzchni ok. 75m<sup>2</sup>. Jego powierzchnia powinna być płaska, czysta oraz gładka. Dyscyplina sportowa przeznaczona jest dla osób niepełnosprawnych mogą brać w niej udział albo w pozycji stojącej albo siedzącej (wózek, krzesło). Teren do gry musi być przygotowany na zniwelowanym piasku, o możliwie płaskiej i jednorodnej nawierzchni, pozbawionym kamieni i innych przedmiotów mogących spowodować kontuzje zawodników.

Powierzchnia 1 pola gry – ok. 75,0m<sup>2</sup>

Pole gry: 6m x 12,5m

Warstwy podłoża zgodnie z zaleceniami wybranej przez projektanta technologii

- tłuczeń granitowy gr. Ok. 30 cm
- warstwa piasku drobnoziarnistego gr. 30cm - 0/2mm
- ubity piasek gruboziarnisty lub podsypka cementowo-wapienna
- grunt rodzimy .

Wykonanie:

1. Wyprofilowanie gruntu.
2. Domieszka materiałów polepszających przepuszczalność gleby (piasek, żwir).
3. Mieszanie piasku lub żwiru z gruntem rodzimym, spulchnianie podłoża, oddzielenie największych kamieni i umieszczenie ich na samym dnie warstwy jako naturalnego drenażu.
4. Nawiezenie warstwy piasku drobnoziarnistego 0/2mm- grubość warstwy 30cm.

Osprzęt dla 1 boiska:

- zestaw kul (1 kula koloru białego, 2x zestaw 6 kul innego koloru)

#### 1.5.5. Parametry placu zabaw

Nawierzchnia piaszczysta składa się zasadniczo z dwóch warstw: warstwy drenażowej oraz warstwy piasku drobnoziarnistego 0/2mm o grubości 30cm. Teren pod plac zabaw musi być przygotowany na zniwelowanym piasku, o możliwie płaskiej i jednorodnej nawierzchni, pozbawionym kamieni i innych przedmiotów mogących spowodować kontuzje uczestników.

Powierzchnia projektowanego placu zabaw ok. 290m<sup>2</sup>, nawierzchnia, na której zostanie zainstalowany sprzęt rekreacyjny będzie wykonana z piasku.

Urządzenia:

- linarium (wysokość ok. 5,0m średnica ok. 7,5m)
- zestaw drabinek (długość ok. 2,0m, szerokość ok. 2,0m, wysokość ok. 2,5m)
- huśtawka typu gniazdo
- skałka wspinaczkowa (długość ok. 4,0m, szerokość ok. 2,0m, wysokość ok. 2,0m)
- karuzela (średnica ok. 1,5m)

Powyższe urządzenia zostaną przymocowane do stopy fundamentowej według opracowanego projektu pełno branżowego. Wokół terenu placu zabaw przewiduje się ogrodzenie panelowe z dwiema furtkami o szerokości min. 100 cm, w tym jedna furtka łącząca projektowaną część z istniejącą.

#### *1.5.6. Parametry utwardzenia ścieżek*

Należy wykonać rozbiórkę istniejących ścieżek o nawierzchni asfaltowej – powierzchnia ok. 830 m<sup>2</sup>. Wykonanie nowej nawierzchni z kostki poz-brukowej na odpowiedniej podbudowie, z krawężnikami, powierzchnia ok. 1 540m<sup>2</sup>.

#### *1.5.7. Parametry stacji do naprawy rowerów*

Nawierzchnia wykonana z nawierzchni z kostki poz-brukowej gr. 6cm , na podbudowie z piasku i kruszywa, zamknięta obrzeżem betonowym 8x30x100cm na ławie betonowej ze spoinami wypełnionymi zaprawa cementową. Każda ze stacji wyposażona zostanie w następujące narzędzia: wkrętak krzyżowy, wkrętak płaski, klucz nastawny, zestaw imbusów w rękojeści 1,5-8mm, łyżki do opon, pompka z adapterem na wszystkie zawory, stacje wyposażone w zabezpieczenie antykradzieżowe.

Powierzchnia utwardzenia pod stacje: ok.40 m<sup>2</sup>

Warstwy podłoża:

- warstwa kostki poz-brukowej gr. 6cm
- warstwa podbudowy z piasku i kruszywa gr. 15cm
- warstwa drenażowa – piasek, grunt rodzimy.

Wykonanie:

1. Wyprofilowanie gruntu.
2. Domieszka materiałów polepszających przepuszczalność gleby (piasek, żwir).
3. Mieszanie piasku lub żwiru z gruntem rodzimym, spulchnianie podłoża, oddzielenie największych kamieni i umieszczenie ich na samym dnie warstwy jako naturalnego drenażu.
4. Nawiezenie warstwy piasku drobnoziarnistego 0/2mm- grubość warstwy 15cm.
5. Ułożenie kostki poz-brukowej

#### *1.5.8. Charakterystyka zieleni*

Na terenie objętym robotami należy odtworzyć trawnik – ok. 300m<sup>2</sup>. W ramach inwestycji należy wykonać odtworzenie terenu przyległego zniszczonego w czasie wykonywania prac budowlanych.

### **1.6. Opis wymagań zamawiającego w stosunku do przedmiotu zamówienia.**

#### *1.6.1. Wymagania ogólne dla prac projektowych i robót wykonawczych*

Zamawiający zastrzega sobie prawo wglądu do projektu koncepcyjnego i budowlanego oraz weryfikacji zawartych w nim danych pod względem zgodności z umową i programem funkcjonalno-użytkowym przez uzyskaniem decyzji administracyjnych lub skierowaniem projektu do realizacji.

Zamawiający przewiduje ustanowienie osoby upoważnionej do zarządzania realizacją umowy oraz zespołu specjalistów pełniących funkcje inspektorów nadzoru w zakresie wynikającym z Prawa Budowlanego.

Inspektorzy będą uprawnieni do dokonywania odbiorów, kontroli użytych wyrobów budowlanych w odniesieniu do ich parametrów oraz zgodności z dokumentacją, jakości i dokładności wykonania robót, kontroli prowadzonych robót, kontroli prawidłowości funkcjonowania zamontowanych urządzeń.



#### *1.6.2. Przygotowanie terenu budowy.*

Jeżeli wykonawca uzna za stosowne, na terenie budowy należy uwzględnić miejsce na zaplecze socjalno-biurowe placu budowy.

Odpady powstające na placu budowy należy gromadzić w miejscu w tym celu wyznaczonym.

zaplecze placu budowy oraz miejsce składowania materiałów należy wygrodzić i zabezpieczyć.

#### *1.6.3. Odtworzenie terenu*

W ramach inwestycji należy wykonać odtworzenie terenu przyległego zniszczonego w czasie wykonywania prac budowlanych.

### **1.7. Wymagania dotyczące zawartości dokumentacji projektowej**

Wykonawca opracuje dokumentację projektową obejmującą wszystkie branże wchodzące w skład planowanej inwestycji. Forma i zakres dokumentacji projektowej musi spełniać wymogi Rozporządzenia Ministra Infrastruktury w sprawie szczegółowego zakresu i formy projektu budowlanego.

Mapa do celów projektowych należy sporządzić w skali 1:500, swoim zakresem obejmującą całość zamierzenia.

Wykonawca zleci na swój koszt wykonanie badań geotechnicznych jeśli uzna to za stosowne.

Dokumentację projektową należy opracować w podziale na koncepcję oraz projekt budowlany. Projekt budowlany musi zawierać wszystkie branże jakie będą wynikać z zakresu projektu.

Wykonawca jest zobowiązany do wykonania dokumentacji powykonawczej z naniesionymi w sposób czytelny wszystkimi zmianami wprowadzonymi w trakcie budowy.

### **1.8. Warunki wykonania i odbioru robót budowlanych**

#### *1.8.1. Ogólne wymagania dotyczące robót*

Wykonawca robót jest odpowiedzialny za jakość ich wykonania oraz za ich zgodność z dokumentacją projektową, poleceniami Inspektora Nadzoru oraz sztuką budowlaną

#### *1.8.2. Zgodność robót z dokumentacją budowlaną*

Podstawą wykonania jest dokumentacja projektowa. W przypadku rozbieżności zakresu robót Wykonawca nie może wykorzystywać błędów lub braków w dokumentacji, a o ich wykryciu winien natychmiast powiadomić Inspektora Nadzoru i Projektanta, który dokona odpowiednich zmian lub poprawek.

Wszystkie wykonane roboty budowlane i dostarczone materiały będą zgodne z dokumentacją projektową i obowiązującymi przepisami.

Przy wykonaniu robót należy uwzględnić instrukcje producenta materiałów oraz przepisy związane i obowiązujące normy.

#### *1.8.3. Ogólne zasady wykonania robót*

Wykonawca robót jest odpowiedzialny za jakość wykonania zgodnie z obowiązującymi Polskimi Normami, przepisami Techniczno-Budowlanymi i

instrukcjami producentów, zgodność z dokumentacją techniczną i poleceniami Inspektora Nadzoru, jakość zastosowanych dokumentów, zabezpieczenie terenu budowy, ochronę środowiska w czasie wykonywania robót, ochronę przeciwpożarową, ochronę własności publicznej i prawnej, bezpieczeństwo i higienę pracy, ochronę i utrzymanie robót, stosowania się do prawa i innych przepisów.

Wykonawca ponosi odpowiedzialność za dokładne wytyczenie w planie i wyznaczenie wszystkich elementów robót zgodnie z dokumentacją projektową.

#### *1.8.4. Materiały*

Wykonawca zapewni materiały, które posiadają wymagane atesty, aprobaty, dopuszczenia oraz świadectwa badań laboratoryjnych.

Wykonawca poniesie wszystkie koszty zakupu, dostarczenia materiałów i urządzeń na budowę.

#### *1.8.5. Zasady kontroli jakości robót*

Wykonawca jest odpowiedzialny za pełną kontrolę robót i jakości materiałów. Inspektor Nadzoru ustali, jaki zakres badań jest konieczny, aby zapewnić wykonanie robót zgodnie z kontraktem. Na życzenie Wykonawca dostarczy Inspektorowi świadectwa, że wszystkie stosowne urządzenia posiadają ważną legitymację, zostały prawidłowo wykonane i odpowiadają wymaganiom norm określających procedury badań.

#### *1.8.6. Badania i pomiary*

Wszystkie pomiary i badania będą przeprowadzane zgodnie z wymaganiami norm. W przypadku, gdy normy nie obejmują jakiegokolwiek badania, stosować można wytyczne krajowe albo inne procedury zaakceptowane przez Inspektora Nadzoru.

#### *1.8.7. Dokumenty budowy*

Dokumentację robót stanowią następujące dokumenty:

- pozwolenie na budowę/zgłoszenie
- projekt budowlany
- badania geotechniczne
- plan BIOZ
- dziennik budowy
- pomiary geodezyjne

#### *1.8.8. Ochrona i utrzymanie robót*

Wykonawca będzie odpowiedzialny za ochronę robót i za wszystkie materiały, urządzenia używane do robót od czasu rozpoczęcia do czasu zakończenia budowy.

Wykonawca jest zobowiązany za zabezpieczenie terenu budowy w okresie trwania realizacji kontraktu, do czasu zakończenia i ostatecznego odbioru robót.

Wykonawca ma obowiązek stosować w czasie prowadzenia robót wszelkie przepisy dotyczące ochrony środowiska naturalnego, ochrony przeciwpożarowej.

#### *1.8.9. Sprzęt*

Wykonawca zobowiązany jest do używania jedynie takiego sprzętu, który nie spowoduje niekorzystnego wpływu na jakość wykonywanych robót. Musi on być zgodny z normami ochrony środowiska i przepisami dotyczącymi użytkowania. Wykonawca dostarczy Inwestorowi kopie dokumentów potwierdzających dopuszczenie sprzętu do użytkowania, tam gdzie wymagane jest to przepisami.

#### *1.8.10. Transport*

Wykonawca stosować się będzie do ustawowych ograniczeń obciążeń na oś przy transporcie materiałów i sprzętu na i poza terenem robót. Wykonawca jest obowiązany do stosowania jedynie takich środków transportu, które nie wpłyną niekorzystnie na jakość prowadzonych robót i przewożonych materiałów. Wykonawca będzie usuwać na bieżąco, na własny koszt, wszelkie zanieczyszczenia spowodowane jego pojazdami na drogach publicznych oraz dojazdach na teren budowy.

### **2. Część informacyjna**

#### *2.1. Dokumenty potwierdzające zgodność zamierzenia budowlanego z wymaganiami wynikającymi z odrębnych przepisów*

Projektowane zamierzenie nie narusza przepisów Prawa ochrony środowiska, prawa geologicznego i górniczego oraz Prawa wodnego.

wszelkie niezbędne dokumenty oraz uzgodnienia potwierdzające zgodność zamierzenia budowlanego z wymaganiami wynikającymi z odrębnych przepisów pozyska Wykonawca we własnym zakresie.

#### *2.2. Oświadczenie stwierdzające prawo do dysponowania nieruchomością na cele budowlane*

Zamawiający udostępni Wykonawcy oświadczenie stwierdzające prawo do dysponowania nieruchomością na cele budowlane

#### *2.3. Przepisy prawne i normy związane z projektowaniem i wykonaniem zamierzenia budowlanego*

Akty prawne

-Ustawa z dnia 7 lipca 1994r. Prawo Budowlane (Dz.U. z 2006r. nr 156 poz. 1118 z późn. zm.)

- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 2.09.2004r., w sprawie szczegółowego zakresu i formy dokumentacji projektowej, specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót budowlanych oraz programu funkcjonalno-użytkowego (Dz.U. z 2004r. nr 202 poz. 2072)

-Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 3.07.2003r., w sprawie szczegółowego zakresu i formy projektu budowlanego (Dz.U. z 2003r., nr 120, poz. 1133)

-Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 23.06.2003r., w sprawie wzorów wniosku o pozwolenie na budowę, oświadczenia o posiadanym prawie do dysponowania nieruchomością na cele budowlane i decyzji o pozwoleniu na budowę (Dz.U. z 2003r., nr 120, poz.1127 z późn. zm.)

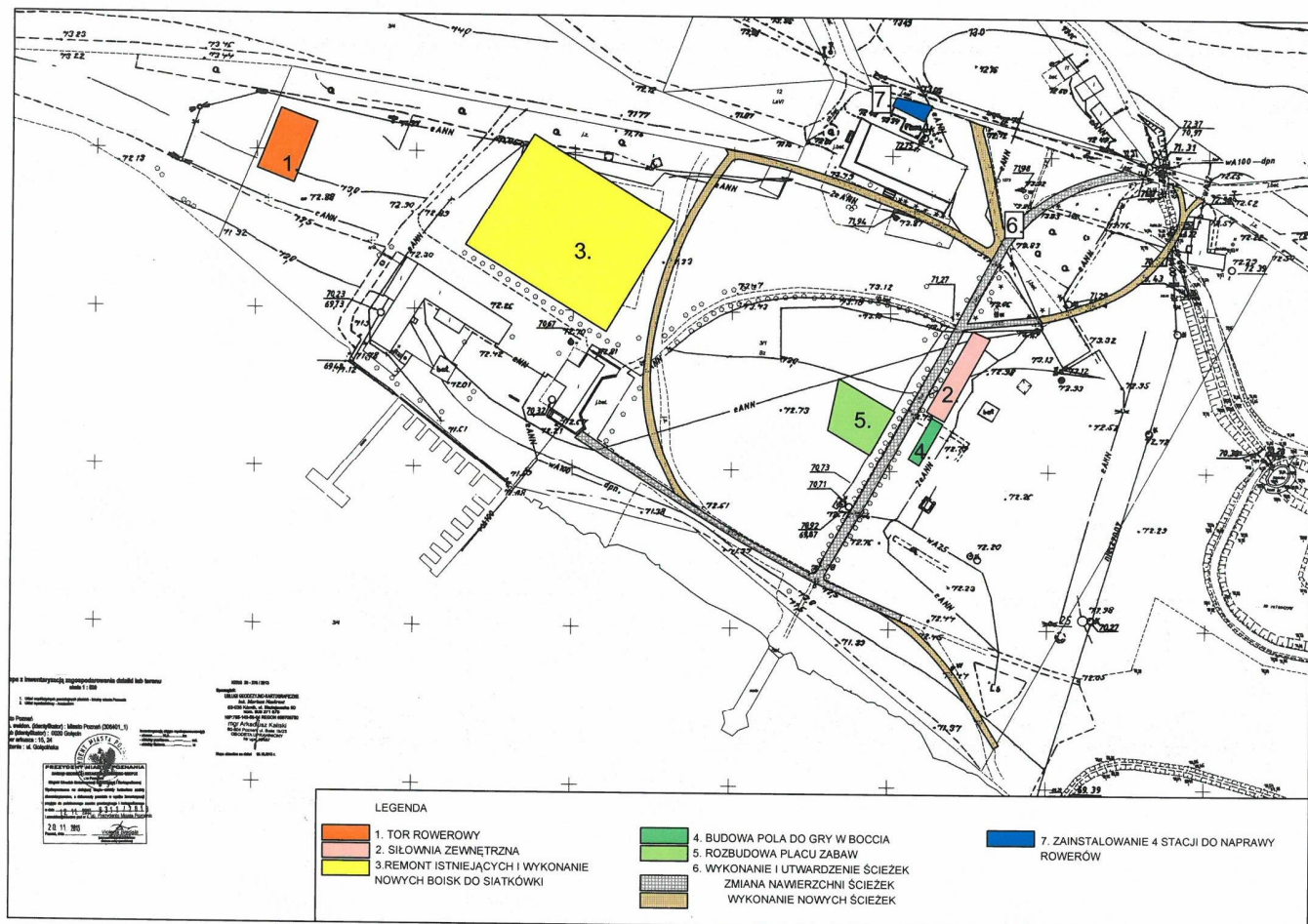
-ustawa z dnia 29.02.2004r. – Prawo zamówień publicznych (Dz.U. z 2004r., nr 19 poz. 177 z późn. zm)

- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 18.05.2004r., w sprawie określenia metod i podstaw sporządzania kosztorysu inwestorskiego, obliczenia planowanych kosztów prac projektowych oraz planowanych kosztów robót budowlanych określonych w programie funkcjonalno-użytkowym (Dz.U. z 2004r., nr 130 poz.1389)
- Ustawa z 27.04.2001r., - Prawo ochrony środowiska (Dz.U., nr 62 poz.627 z pozn. zm.)
- Ustawa z dnia 18.07.2001r., - Prawo wodne (Dz.U. z 2001r., poz. 1229 z pozn. zm.)
- Ustawa z dnia 4.02.1994r. – Prawo geologiczne i górnicze (Dz.U. z 1994r., nr 27 poz.96 z pozn. zm.)
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12.04.2002r., w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz.U. nr 75 poz. 690 z pozn. zm.)

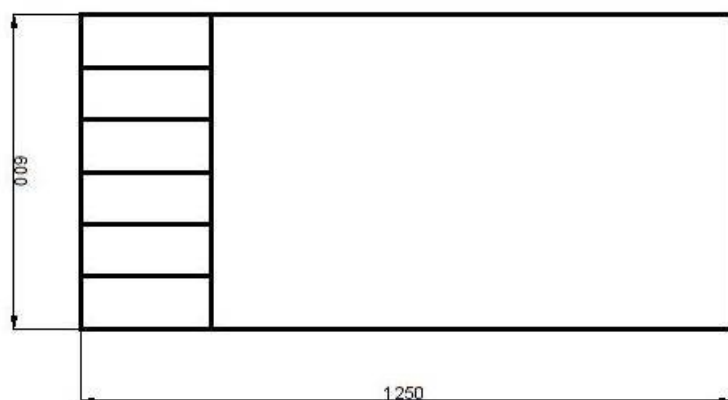
#### 2.4. *Inne dokumenty*

- kopia mapy zasadniczej

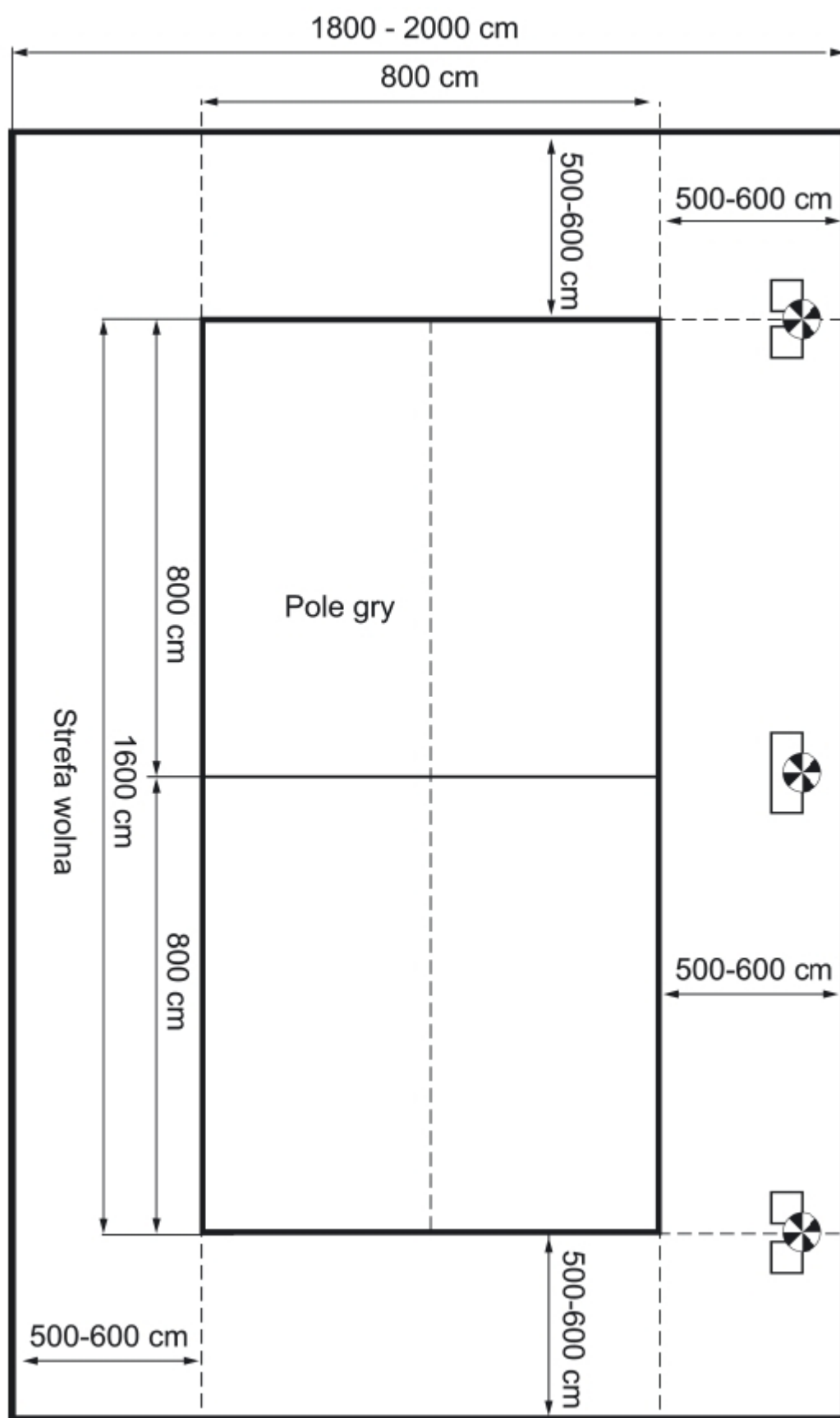
## Załączniki:



Ryc. 1. Koncepcja zaplanowanych prac



Ryc. 2. Wymiary boiska do gry w boccia



Ryc. 3. Wymiary boiska do siatkówki plażowej

# Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Podciąg nóg** Zestaw Fitness

nr kat.: **4407**

Strona 1 z 1

Skład zestawu:

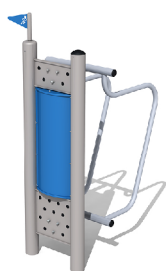
1 Pylon

1 Podciąg nóg

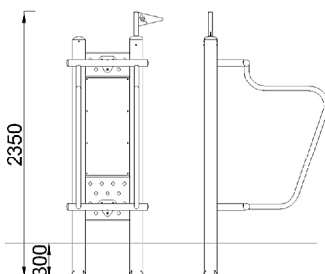
Widok (1)



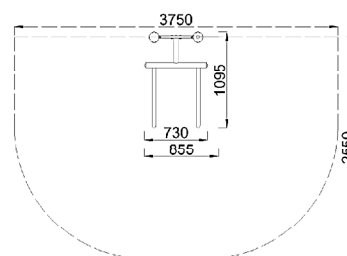
Widok (2)



Widok z boku



Widok z góry



Dane obmiarowe:

**Pole strefy bezpieczeństwa: 8.5 m<sup>2</sup>**

**Obwód strefy bezpieczeństwa: 11.5 mb**

Opis:

Podciąg nóg to prosta i funkcjonalna propozycja spośród urządzeń siłowni zewnętrznej. Angażuje sporą część środkowych i górnych partii mięśniowych. Należą do nich ramiona, plecy, grzbiet, biodra (zwłaszcza pośladki), nogi i brzuch. Trening ma charakter ogólnorozwojowy. Trening nie jest bez znaczenia dla kondycji stawów. Pylon mocuje się do betonowego bloku o wymiarach 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Dane materiałowo - konstrukcyjne:

**Profile zamknięte** - Główne elementy stalowe wykonane zostały z profili zamkniętych (RO) o grubości ścianki 3,2 mm. Do ich produkcji użyto stali S235.

**Pokrycie proszkowo lakiernicze** - Elementy stalowe pokryte zostały farbą proszkową odporną na warunki atmosferyczne. Uzyskana powłoka lakiernicza jest odporna na korozję, chemikalia, wysoką temperaturę i uszkodzenia mechaniczne.

**O cynk** - Wszystkie elementy metalowe dodatkowo zabezpieczenie przed korozją za pomocą ocynku ogniowego.

**Słupy konstrukcyjne** - Zbudowane są ze stalowych rur - RO114,3 mm. Do ich wykonania użyto stali S235.

**Elementy stalowe** - Podstawy stalowe, oraz płyty montażowe wykonane zostały z blachy S235 o przekroju 8.0 mm.

Strona 1 z 1

# Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Drabinka Fitness**

nr kat.: **4406**

Strona 1 z 1

Skład zestawu:

1 Pylon

1 Drabinka

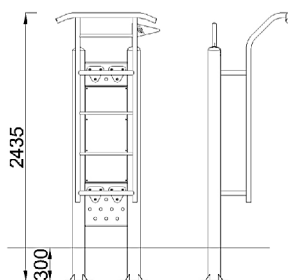
Widok (1)



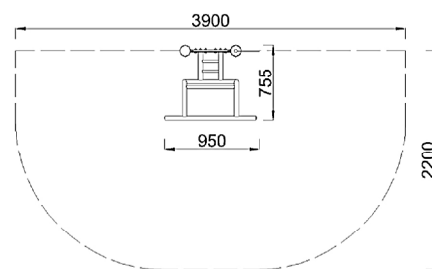
Widok (2)



Widok z boku



Widok z góry



Dane obmiarowe:

**Pole strefy bezpieczeństwa: 7.5 m<sup>2</sup>**

**Obwód strefy bezpieczeństwa: 10 mb**

Opis:

Przyrząd z pakietu siłowni plenerowych, którego przedstawiać nie trzeba chyba nikomu, jest Drabinka. Najlepiej sprawdza się w roli pomocy kształtującej koordynację i równowagę. Jest na tyle wszechstronnym urządzeniem do ćwiczeń aerobowych, że pomaga rozwijać praktycznie wszystkie partie mięśni, w zależności od sposobu ćwiczenia. Angażuje mięśnie ramion, zmuszając również do wysiłku mięśnie pleców, grzbietu, bioder (zwłaszcza pośladków), nóg i brzucha. Trening ma charakter ogólnorozwojowy co oznacza, że wiele grup mięśni pracuje równocześnie wzmacnia się ich wytrzymałość i poprawia kształt. Podnosi także kondycję stawów. Pylon mocuje się do betonowego bloku o wymiarach 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Dane materiałowo - konstrukcyjne:

**Profil zamknięte** - Główne elementy stalowe wykonane zostały z profili zamkniętych (RO) o grubości ścianki 3,2 mm. Do ich produkcji użyto stali S235.

**Pokrycie proszkowo lakiernicze** - Elementy stalowe pokryte zostały farbą proszkową odporną na warunki atmosferyczne. Uzyskana powłoka lakiernicza jest odporna na korozję, chemikalia, wysoką temperaturę i uszkodzenia mechaniczne.

**O cynk** - Wszystkie elementy metalowe dodatkowo zabezpieczenie przed korozją za pomocą ocynku ogniowego.

Strona 1 z 1



# Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Koła tai chi małe** *Fitness*

nr kat.: **4415**

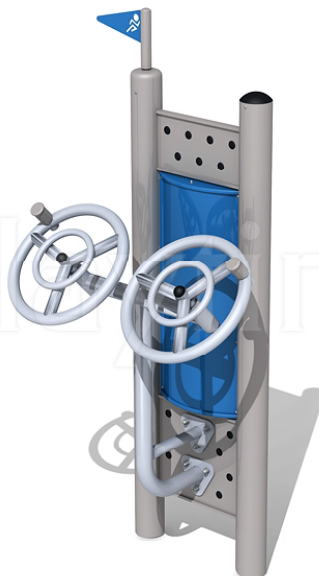
Strona 1 z 1

Skład zestawu:

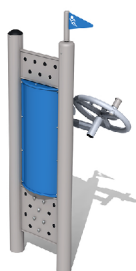
1 Pylon

1 Koła tai chi małe

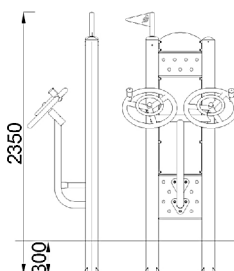
Widok (1)



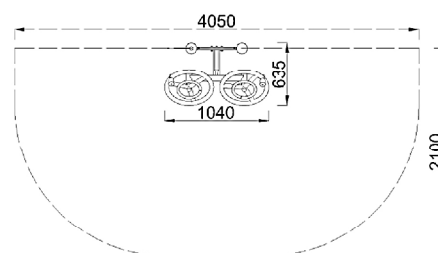
Widok (2)



Widok z boku



Widok z góry



Dane obmiarowe:

**Pole strefy bezpieczeństwa: 7.5 m<sup>2</sup>**

**Obwód strefy bezpieczeństwa: 12 mb**

Opis:

Koła tai chi małe to urządzenie nieco zmodyfikowane względem prezentowanego w naszej ofercie siłowni zewnętrznych Koła tai chi dużego. Podobnie jak swój "większy brat" angażuje jednocześnie wykonywanie ruchów ramion, łokci, bioder, kolan i dłoni, co dobrze wpływa na cyrkulację krwi, aktywuje mięśnie i układ kostny, wzmacnia je i uelastycznia ciało. Pylon mocuje się do betonowego bloku o wymiarach 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Dane materiałowo - konstrukcyjne:

**Profil zamknięte** - Główne elementy stalowe wykonane zostały z profili zamkniętych (RO) o grubości ścianki 3,2 mm. Do ich produkcji użyto stali S235.

**Elementy ruchome** - Elementy ruchome zastosowane w urządzeniach fitness ograniczone są elementami pochłaniającymi siłę, o właściwościach amortyzujących, oraz wibroizolujących. Zbudowane są z wytrzymałych materiałów odpornych na zużycie. Zastosowano tu dwa typy łożysk, kulkowe i stożkowe.

**Pokrycie proszkowo lakiernicze** - Elementy stalowe pokryte zostały farbą proszkową odporną na warunki atmosferyczne. Uzyskana powłoka lakiernicza jest odporna na korozję, chemikalia, wysoką temperaturę i uszkodzenia mechaniczne.

**Ocynk** - Wszystkie elementy metalowe dodatkowo zabezpieczenie przed korozją za pomocą ocynku ogniowego.

Strona 1 z 1

# Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Wyciąg górny** *Fitness*

nr kat.: **4412**

Strona 1 z 2

Skład zestawu:

1 Pylon

1 Wyciąg górny

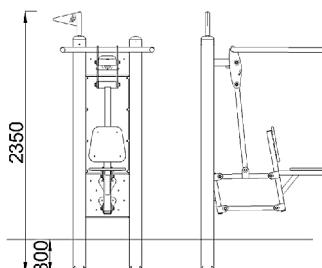
Widok (1)



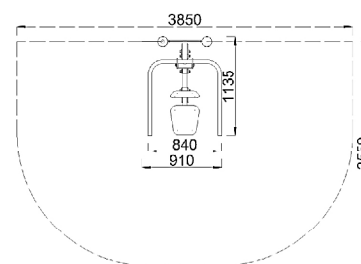
Widok (2)



Widok z boku



Widok z góry



Dane obmiarowe:

**Pole strefy bezpieczeństwa: 9 m<sup>2</sup>**

**Obwód strefy bezpieczeństwa: 11.5 mb**

Opis:

Wyciąg górny jest elementem zewnętrznej siłowni angażującym mięśnie grzbietu oraz ramion, stymulując ich wzmocnienie i rozwój. Wpływa na ukształtowanie prostej sylwetki, zapobiegając jednocześnie bólom kręgosłupa, czy karku. Jego największą zaletą jest konstrukcja, która nie naraża osoby ćwiczącej na kontuzje. Regularne ćwiczenia przyczyniają się do wzmocnienia kondycji fizycznej i lepszego samopoczucia. Pylon mocuje się do betonowego bloku o wymiarach 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Dane materiałowo - konstrukcyjne:

**Elementy HDPE** - Siedziska i opcjonalnie oparcia urządzeń fitness wykonane są z płyty HDPE. Płyta jest antypoślizgowa i odporna na warunki atmosferyczne.

**Profile zamknięte** - Główne elementy stalowe wykonane zostały z profili zamkniętych (RO) o grubości ścianki 3,2 mm. Do ich produkcji użyto stali S235.

**Elementy ruchome** - Elementy ruchome zastosowane w urządzeniach fitness ograniczone są elementami pochłaniającymi siłę, o właściwościach amortyzujących, oraz wibroizolujących. Zbudowane są z wytrzymałych materiałów odpornych na zużycie. Zastosowano tu dwa typy łożysk, kulkowe i stożkowe.

**Pokrycie proszkowo lakiernicze** - Elementy stalowe pokryte zostały farbą proszkową odporną na warunki atmosferyczne.

Strona 1 z 2

## Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Wyciąg górny** *Fitness*

nr kat.: **4412**

Strona 2 z 2

Uzyskana powłoka lakiernicza jest odporna na korozję, chemikalia, wysoką temperaturę i uszkodzenia mechaniczne.

**O cynk** - Wszystkie elementy metalowe dodatkowo zabezpieczenie przed korozją za pomocą cynku ogniowego.

Strona 2 z 2

# Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Wyciskanie siedząc** *Fitness*

nr kat.: **4414**

Strona 1 z 2

**Skład zestawu:**  
1 Pylon  
1 Wyciskanie siedząc

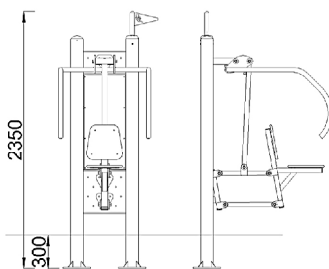
Widok (1)



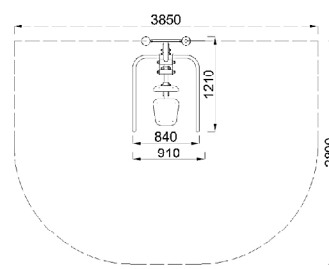
Widok (2)



Widok z boku



Widok z góry



**Dane obmiarowe:**

**Pole strefy bezpieczeństwa: 10 m<sup>2</sup>**

**Obwód strefy bezpieczeństwa: 12 mb**

**Opis:**

Wyciskanie siedząc jest urządzeniem służącym do rozwoju mięśnia piersiowego większego, który jest mięśniem pomocniczym w procesie oddychania. Ten element plenerowej siłowni odpowiada także za utrzymanie łopatki w prawidłowym położeniu, a także za pracę ramienia podczas opuszczania i przyciągania. Wywiera niebanalny wpływ na wzmocnienie mięśni w okolicy obręczy barkowej, oraz kończyn górnych. Pylon mocuje się do betonowego bloku o wymiarach 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

**Dane materiałowo - konstrukcyjne:**

**Elementy HDPE** - Siedziska i opcjonalnie oparcia urządzeń fitness wykonane są z płyty HDPE. Płyta jest antypoślizgowa i odporna na warunki atmosferyczne.

**Profile zamknięte** - Główne elementy stalowe wykonane zostały z profili zamkniętych (RO) o grubości ścianki 3,2 mm. Do ich produkcji użyto stali S235.

**Elementy ruchome** - Elementy ruchome zastosowane w urządzeniach fitness ograniczone są elementami pochłaniającymi siłę, o właściwościach amortyzujących, oraz wibroizolujących. Zbudowane są z wytrzymałych materiałów odpornych na zużycie. Zastosowano tu dwa typy łożysk, kulkowe i stożkowe.

**Pokrycie proszkowo lakiernicze** - Elementy stalowe pokryte zostały farbą proszkową odporną na warunki atmosferyczne.

Strona 1 z 2

## Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Wyciskanie siedząc** *Fitness*

nr kat.: **4414**

Strona 2 z 2

Uzyskana powłoka lakiernicza jest odporna na korozję, chemikalia, wysoką temperaturę i uszkodzenia mechaniczne.

**O cynk** - Wszystkie elementy metalowe dodatkowo zabezpieczenie przed korozją za pomocą cynku ogniowego.

Strona 2 z 2

# Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Biegacz** Zestaw Fitness

nr kat.: **4403**

Strona 1 z 1

Skład zestawu:  
1 Biegacz

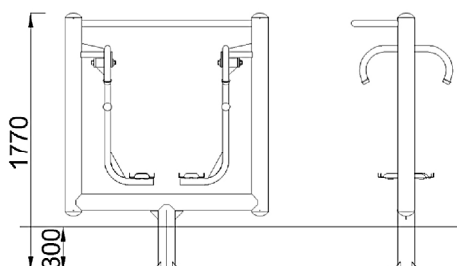
Widok (1)



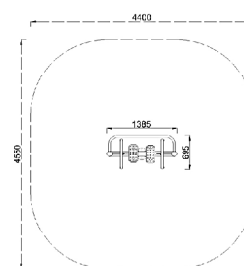
Widok (2)



Widok z boku



Widok z góry



Dane obmiarowe:

**Pole strefy bezpieczeństwa: 18 m<sup>2</sup>**

**Obwód strefy bezpieczeństwa: 15 mb**

Opis:

Biegacz to jeden z podstawowych sprzętów do ćwiczeń aerobowych. Angażuje mięśnie ramion, zmuszając do wysiłku również mięśnie pleców, grzbietu, bioder (zwłaszcza pośladków), nóg i brzucha. Trening ma charakter ogólnorozwojowy co oznacza, że wiele grup mięśni pracuje równocześnie – wzmacnia się ich wytrzymałość i poprawia kształt. Podnosi także kondycję stawów. Pylon mocuje się do betonowego bloku o wymiarach 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Dane materiałowo - konstrukcyjne:

**Profile stalowe** - Główne elementy stalowe tworzące pylon urządzenia wykonane zostały z rur- RO114,3 mm. Do ich wykorzystania zastosowano stal S235. Główne elementy stalowe urządzenia wykonane z profili zamkniętych (RO) o grubości ścianki 3,2 mm.

**Ocynk** - Wszystkie elementy metalowe dodatkowo zabezpieczenie przed korozją za pomocą ocynku ogniowego.

**Elementy stalowe** - Podstawy stalowe, oraz płyty montażowe wykonane zostały z blachy S235 o przekroju 8.0 mm.

Strona 1 z 1

# Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Orbitrek Fitness**

nr kat.: **4404**

Strona 1 z 2

Skład zestawu:

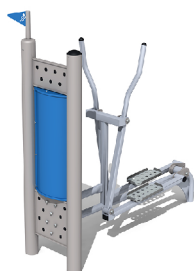
1 Pylon

1 Orbitrek

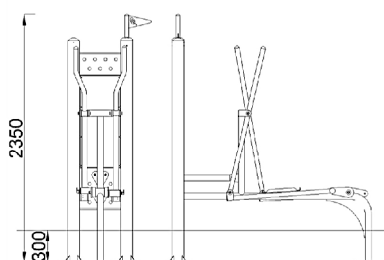
Widok (1)



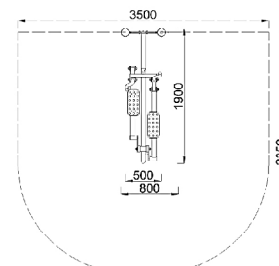
Widok (2)



Widok z boku



Widok z góry



Dane obmiarowe:

**Pole strefy bezpieczeństwa: 11 m<sup>2</sup>**

**Obwód strefy bezpieczeństwa: 12.5 mb**

Opis:

Orbitrek to propozycja, która jest niewątpliwie najbardziej rozpoznawalnym urządzeniem fitness. Jego popularność, niemała także w przypadku siłowni plenerowych, wynika z funkcjonalności i prostej w obsłudze urządzenia. Umożliwia ono zaangażowanie w ruch wszystkich partii ciała, zarówno górnych jak i dolnych. Poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona. Wzmacnia wydolność organizmu i ogólną kondycję fizyczną. Pylon mocuje się do betonowego bloku o wymiarach 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Dane materiałowo - konstrukcyjne:

**Profil zamknięty** - Główne elementy stalowe wykonane zostały z profili zamkniętych (RO) o grubości ścianki 3,2 mm. Do ich produkcji użyto stali S235.

**Stal nierdzewna** - Podstopnice przyrządów fitness zbudowane są ze stali nierdzewnej, odpornej na korozję ze strony czynników atmosferycznych. Stal nierdzewna nie wymaga malowania, co jest zaletą w przypadku elementów najbardziej narażonych na ścieranie.

**Elementy ruchome** - Elementy ruchome zastosowane w urządzeniach fitness ograniczone są elementami pochłaniającymi siłę, o właściwościach amortyzujących, oraz wibroizolujących. Zbudowane są z wytrzymałych materiałów odpornych na zużycie. Zastosowano tu dwa typy łożysk, kulkowe i stożkowe.

Strona 1 z 2

## Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Orbitrek** *Fitness*

nr kat.: **4404**

Strona 2 z 2

**Pokrycie proszkowo lakiernicze** - Elementy stalowe pokryte zostały farbą proszkową odporną na warunki atmosferyczne. Uzyskana powłoka lakiernicza jest odporna na korozję, chemikalia, wysoką temperaturę i uszkodzenia mechaniczne.

**O cynk** - Wszystkie elementy metalowe dodatkowo zabezpieczenie przed korozją za pomocą cynku ogniowego.

Strona 2 z 2



# Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Wioślarz** Zestaw Fitness

nr kat.: **4405**

Strona 1 z 2

Skład zestawu:

1 Pylon

1 Wioślarz

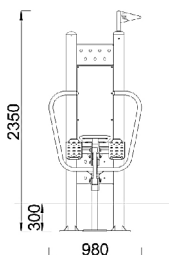
Widok (1)



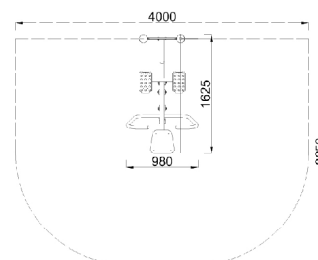
Widok (2)



Widok z boku



Widok z góry



Dane obmiarowe:

**Pole strefy bezpieczeństwa: 11.5 m<sup>2</sup>**

**Obwód strefy bezpieczeństwa: 13 mb**

Opis:

Urządzeniem fitness, które powinno przypaść do gustu osobom lubiącym sporty wodne jest Wioślarz. To propozycja dla wszystkich osób ceniących sobie trening wytrzymałościowy, angażujący mięśnie ramion, grzbietu, bioder (zwłaszcza pośladków), nóg i brzucha. Trening ma charakter ogólnorozwojowy co oznacza, że wiele grup mięśni pracuje równocześnie – wzmacnia się ich wytrzymałość i poprawia kształt. Podnosi także kondycję stawów. Dodatkową zaletą, którą posiadają wszystkie urządzenia z oferty siłowni plenerowej, co do której przekonywać nie trzeba, jest trening na świeżym powietrzu. Pylon mocuje się do betonowego bloku o wymiarach 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Dane materiałowo - konstrukcyjne:

**Elementy HDPE** - Siedziska i opcjonalnie oparcia urządzeń fitness wykonane są z płyty HDPE. Płyta jest antypoślizgowa i odporna na warunki atmosferyczne.

**Profile zamknięte** - Główne elementy stalowe wykonane zostały z profili zamkniętych (RO) o grubości ścianki 3,2 mm. Do ich produkcji użyto stali S235.

**Stal nierdzewna** - Podstopnice przyrządów fitness zbudowane są ze stali nierdzewnej, odpornej na korozję ze strony czynników atmosferycznych. Stal nierdzewna nie wymaga malowania, co jest zaletą w przypadku elementów najbardziej narażonych na ścieranie.

Strona 1 z 2

## Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Wioślarz** *Zestaw Fitness*

nr kat.: **4405**

Strona 2 z 2

**Elementy ruchome** - Elementy ruchome zastosowane w urządzeniach fitness ograniczone są elementami pochłaniającymi siłę, o właściwościach amortyzujących, oraz wibroizolujących. Zbudowane są z wytrzymałych materiałów odpornych na zużycie. Zastosowano tu dwa typy łożysk, kulkowe i stożkowe.

**Pokrycie proszkowo lakiernicze** - Elementy stalowe pokryte zostały farbą proszkową odporną na warunki atmosferyczne. Uzyskana powłoka lakiernicza jest odporna na korozję, chemikalia, wysoką temperaturę i uszkodzenia mechaniczne.

**O cynk** - Wszystkie elementy metalowe dodatkowo zabezpieczenie przed korozją za pomocą cynku ogniowego.

**Słupy konstrukcyjne** - Zbudowane są ze stalowych rur - R0114,3 mm. Do ich wykonania użyto stali S235.

**Elementy stalowe** - Podstawy stalowe, oraz płyty montażowe wykonane zostały z blachy S235 o przekroju 8.0 mm.

Strona 2 z 2

# Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Twister Fitness**

nr kat.: **4411**

Strona 1 z 2

Skład zestawu:

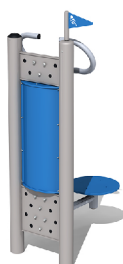
1 Pylon

1 Twister

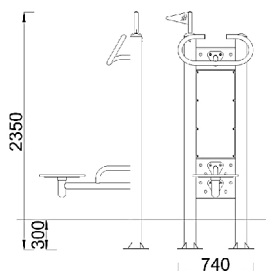
Widok (1)



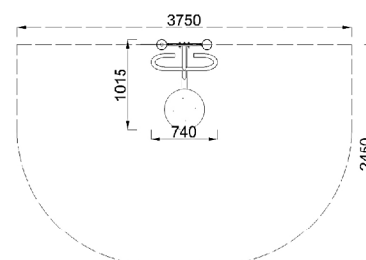
Widok (2)



Widok z boku



Widok z góry



Dane obmiarowe:

**Pole strefy bezpieczeństwa: 8 m<sup>2</sup>**

**Obwód strefy bezpieczeństwa: 11 mb**

Opis:

Twister. Ćwiczenia plenerowe na tym urządzeniu, to ćwiczenia rzeźbiące sylwetkę, poprawiające wygląd talii, ud, pośladków i brzucha. Obroty na twisterze to także ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha. Są pomocne w spalaniu zbędnej tkanki tłuszczowej właśnie w tej okolicy. Urządzenie zapewnia aktywność stawów biodrowych, oraz kręgosłupa lędźwiowego. Wpływa na zmysł równowagi. Pylon mocuje się do betonowego bloku o wymiarach 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Dane materiałowo - konstrukcyjne:

**Elementy HDPE** - Siedziska i opcjonalnie oparcia urządzeń fitness wykonane są z płyty HDPE. Płyta jest antypoślizgowa i odporna na warunki atmosferyczne.

**Profile zamknięte** - Główne elementy stalowe wykonane zostały z profili zamkniętych (RO) o grubości ścianki 3,2 mm. Do ich produkcji użyto stali S235.

**Elementy ruchome** - Elementy ruchome zastosowane w urządzeniach fitness ograniczone są elementami pochłaniającymi siłę, o właściwościach amortyzujących, oraz wibroizolujących. Zbudowane są z wytrzymałych materiałów odpornych na zużycie. Zastosowano tu dwa typy łożysk, kulkowe i stożkowe.

**Pokrycie proszkowo lakiernicze** - Elementy stalowe pokryte zostały farbą proszkową odporną na warunki atmosferyczne.

Strona 1 z 2

## Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Twister** *Fitness*

nr kat.: **4411**

Strona 2 z 2

Uzyskana powłoka lakiernicza jest odporna na korozję, chemikalia, wysoką temperaturę i uszkodzenia mechaniczne.

**O cynk** - Wszystkie elementy metalowe dodatkowo zabezpieczenie przed korozją za pomocą cynku ogniowego.

Strona 2 z 2

# Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Wahadło** Zestaw Fitness

nr kat.: **4413**

Strona 1 z 2

Skład zestawu:

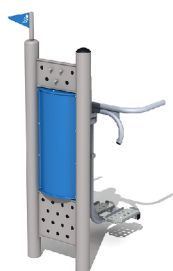
1 Pylon

1 Wahadło

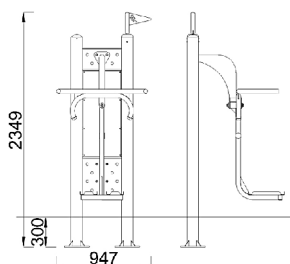
Widok (1)



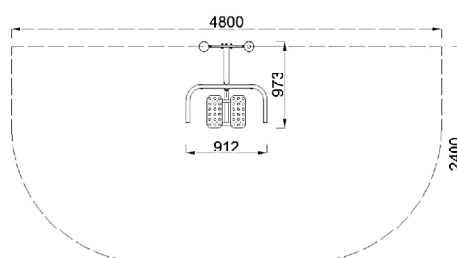
Widok (2)



Widok z boku



Widok z góry



Dane obmiarowe:

**Pole strefy bezpieczeństwa: 11 m<sup>2</sup>**

**Obwód strefy bezpieczeństwa: 13 mb**

Opis:

Do urządzeń fitness najbardziej angażujących dolne partie ciała należy kolejne, z oferowanych w ramach plenerowej siłowni - Wahadło. Dzięki temu nieskomplikowanemu urządzeniu, które nie wymaga od osoby ćwiczącej dużego wysiłku, wzmocnieniu ulegną mięśnie brzucha i bioder. Niewątpliwą zaletą Wahadła jest działanie rozluźniające i usprawniające zmysł równowagi. Pylon mocuje się do betonowego bloku o wymiarach 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Dane materiałowo - konstrukcyjne:

**Profile zamknięte** - Główne elementy stalowe wykonane zostały z profili zamkniętych (RO) o grubości ścianki 3,2 mm. Do ich produkcji użyto stali S235.

**Stal nierdzewna** - Podstopnice przyrządów fitness zbudowane są ze stali nierdzewnej, odpornej na korozję ze strony czynników atmosferycznych. Stal nierdzewna nie wymaga malowania, co jest zaletą w przypadku elementów najbardziej narażonych na ścieranie.

**Elementy ruchome** - Elementy ruchome zastosowane w urządzeniach fitness ograniczone są elementami pochłaniającymi siłę, o właściwościach amortyzujących, oraz wibroizolujących. Zbudowane są z wytrzymałych materiałów odpornych na zużycie. Zastosowano tu dwa typy łożysk, kulkowe i stożkowe.

**Pokrycie proszkowo lakiernicze** - Elementy stalowe pokryte zostały farbą proszkową odporną na warunki atmosferyczne.

Strona 1 z 2

## Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Wahadło** *Zestaw Fitness*

nr kat.: **4413**

Strona 2 z 2

Uzyskana powłoka lakiernicza jest odporna na korozję, chemikalia, wysoką temperaturę i uszkodzenia mechaniczne.

**O cynk** - Wszystkie elementy metalowe dodatkowo zabezpieczenie przed korozją za pomocą cynku ogniowego.

**Słupy konstrukcyjne** - Zbudowane są ze stalowych rur - R0114,3 mm. Do ich wykonania użyto stali S235.

**Elementy stalowe** - Podstawy stalowe, oraz płyty montażowe wykonane zostały z blachy S235 o przekroju 8.0 mm.

Strona 2 z 2

# Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Ławka** Zestaw Fitness

nr kat.: **4408**

Strona 1 z 1

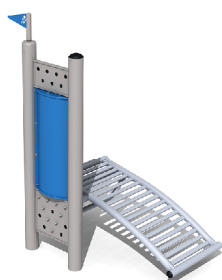
Skład zestawu:

1 Pylon  
1 Ławka

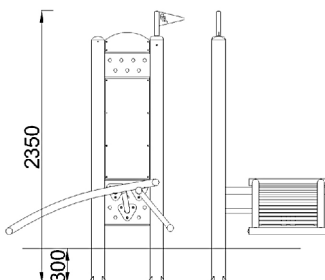
Widok (1)



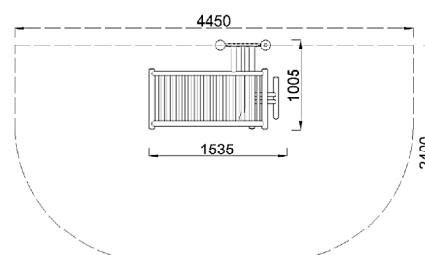
Widok (2)



Widok z boku



Widok z góry



Dane obmiarowe:

**Pole strefy bezpieczeństwa: 10 m<sup>2</sup>**

**Obwód strefy bezpieczeństwa: 12.5 mb**

Opis:

Ławka jest podstawowym urządzeniem z oferty siłowni zewnętrznej, służącym przede wszystkim do ćwiczeń rozwijających partię mięśni brzucha. Stymuluje rozwój mięśni prostych oraz skośnych, mając wpływ na ich wzmocnienie i rozwój. Trening przy pomocy tego urządzenia wpływa znacząco na poprawę sylwetki. Pylon mocuje się do betonowego bloku o wymiarach 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

Dane materiałowo - konstrukcyjne:

**Profile zamknięte** - Główne elementy stalowe wykonane zostały z profili zamkniętych (RO) o grubości ścianki 3,2 mm. Do ich produkcji użyto stali S235.

**Pokrycie proszkowo lakiernicze** - Elementy stalowe pokryte zostały farbą proszkową odporną na warunki atmosferyczne. Uzyskana powłoka lakiernicza jest odporna na korozję, chemikalia, wysoką temperaturę i uszkodzenia mechaniczne.

**O cynk** - Wszystkie elementy metalowe dodatkowo zabezpieczone przed korozją za pomocą ocynku ogniowego.

**Słupy konstrukcyjne** - Zbudowane są ze stalowych rur - RO114,3 mm. Do ich wykonania użyto stali S235.

**Elementy stalowe** - Podstawy stalowe, oraz płyty montażowe wykonane zostały z blachy S235 o przekroju 8.0 mm.

Strona 1 z 1

# Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Prostownik pleców** Zestaw Fitness

nr kat.: **4409**

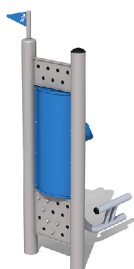
Strona 1 z 2

**Skład zestawu:**  
1 Pylon  
1 Prostownik pleców

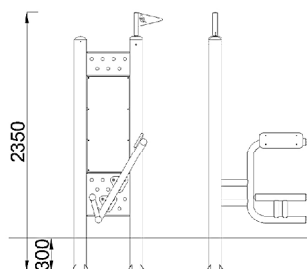
Widok (1)



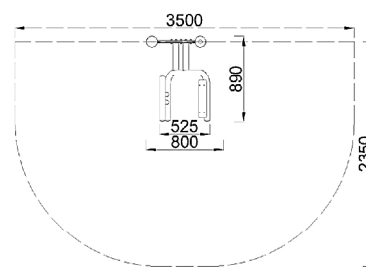
Widok (2)



Widok z boku



Widok z góry



**Dane obmiarowe:**

**Pole strefy bezpieczeństwa: 7.5 m<sup>2</sup>**      **Obwód strefy bezpieczeństwa: 10.5 mb**

**Opis:**

Niezastąpione urządzenie fitness, które wspomaga kluczowe mięśnie grzbietu odpowiedzialne za właściwą postawę ciała, nazywa się po prostu prostownikiem pleców. Przy pomocy tego elementu siłowni plenerowej, wzmocnimy kręgosłup i utrzymamy naszą sylwetkę we właściwej pozycji, a to wszystko na świeżym powietrzu. Ćwiczenia na prostowniku opierają się przede wszystkim na ruchach tułowia z wyprostowanymi plecami. Konstrukcja urządzenia sprawia, że ćwiczenia nie są skomplikowane i nawet osoba początkująca poradzi sobie z nimi bez problemu. Pylon mocuje się do betonowego bloku o wymiarach 1000x1000x250 mm (beton klasy C16/20).

**Dane materiałowo - konstrukcyjne:**

**Elementy HDPE** - Siedziska i opcjonalnie oparcia urządzeń fitness wykonane są z płyty HDPE. Płyta jest antypoślizgowa i odporna na warunki atmosferyczne.

**Profile zamknięte** - Główne elementy stalowe wykonane zostały z profili zamkniętych (RO) o grubości ścianki 3,2 mm. Do ich produkcji użyto stali S235.

**Pokrycie proszkowo lakiernicze** - Elementy stalowe pokryte zostały farbą proszkową odporną na warunki atmosferyczne. Uzyskana powłoka lakiernicza jest odporna na korozję, chemikalia, wysoką temperaturę i uszkodzenia mechaniczne.

**Ocynk** - Wszystkie elementy metalowe dodatkowo zabezpieczenie przed korozją za pomocą ocynku ogniowego.

Strona 1 z 2



## Karta techniczna produktu

Nazwa:

**Siłownia zewnętrzna Prostownik pleców** *Zestaw Fitness*

nr kat.: **4409**

Strona 2 z 2

**Słupy konstrukcyjne** - Zbudowane są ze stalowych rur - R0114,3 mm. Do ich wykonania użyto stali S235.

**Elementy stalowe** - Podstawy stalowe, oraz płyty montażowe wykonane zostały z blachy S235 o przekroju 8.0 mm.

Strona 2 z 2

## PIRAMIDA LINOWA CALYPSO nr kat.: 206

### Wymiary urządzenia:

Długość: 5,0 m

Szerokość: 4,3 m

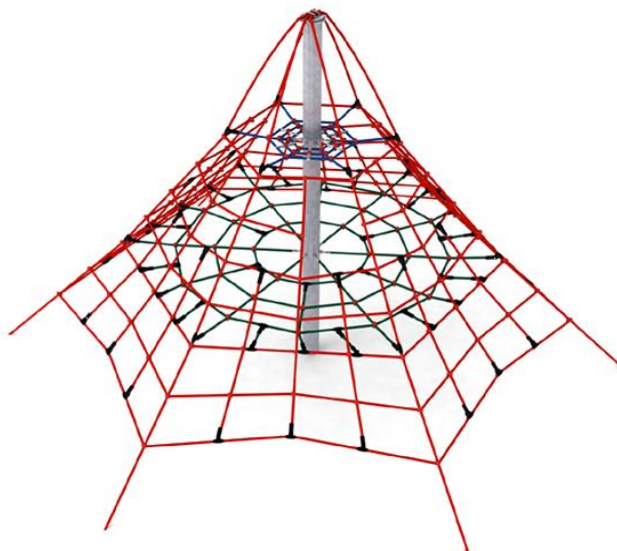
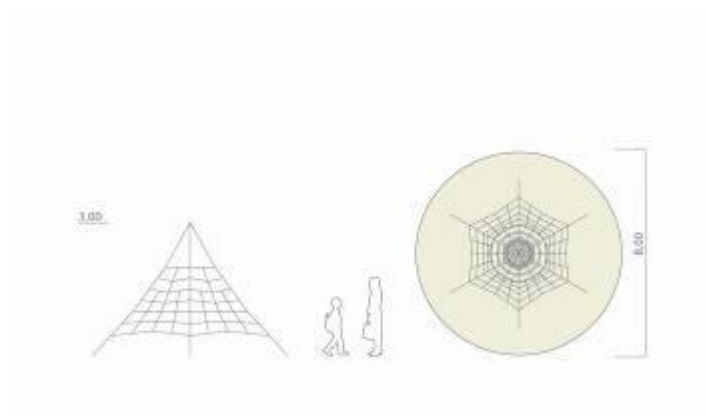
Wysokość: 3,0 m

Przestrzeń minimalna: okrąg o promieniu 4,0 m

Grupa wiekowa: od 3 do 14 lat

Głębokość posadowienia: 1m

Wysokość swobodnego upadku: 1,0 m



### Opis urządzenia:

Urządzenie składa się z masztu na którym napięta jest konstrukcja linowa. Dodatkową atrakcją są linowe płaszczyzny poziome na wysokości 1m i 2m. Ilość użytej liny to 134m.

### Wytyczne dotyczące materiałów i technologii wykonania urządzenia

Głównym elementem konstrukcyjnym jest słup stalowy o średnicy 139,7 mm zabezpieczony przed korozją poprzez cynkowanie ogniowe. Konstrukcję linową tworzy sześć lin głównych zakotwionych w gruncie za pomocą śrub rzymskich ocynkowanych ogniowo umożliwiających korektę naciągu. Pomiędzy sąsiadującymi linami nośnymi rozpiętych jest sześć ścian linowych. Sieć wykonana jest z liny polipropylenowej wzmocnionej strunami stalowymi ocynkowanymi galwanicznie. Średnica liny wynosi 16 mm.

Elementy łączące liny ze sobą wykonane są z tworzywa sztucznego i aluminium. Elementy łączące liny ze słupem wykonane są ze stali nierdzewnej.

**Obszar upadku urządzenia powinien zostać wykonany na nawierzchni zgodnie z normą PN EN 1176-1 np. typu darń – trawa.**

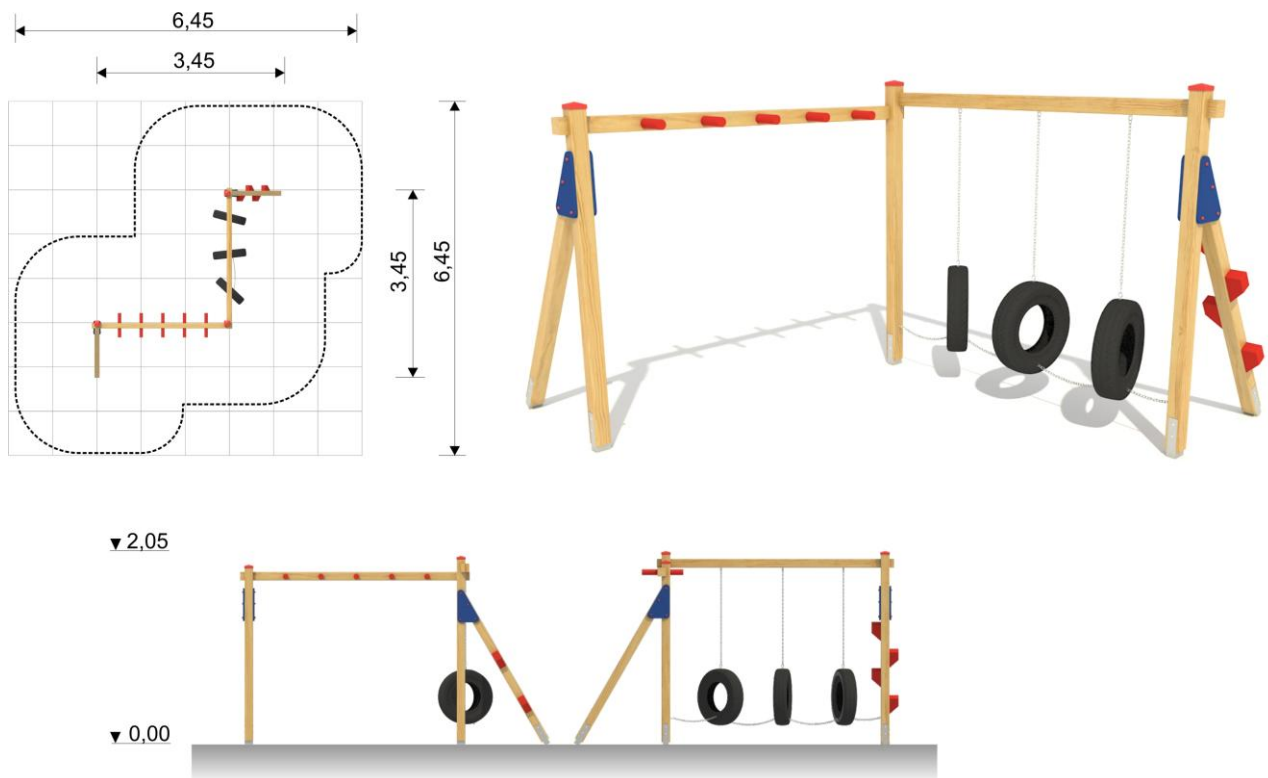
# Karta techniczna

## 11.03 Drabinki z oponami SG-228

Wymiary (m) wys x szer x dł	2,05 x 3,45 x 3,45
Obszar bezpiecznej obwiedni	6,45 x 6,45
Wys. swobodnego upadku <b>HIC</b>	1,35m
Wymagana nawierzchnia	amortyzująca: piasek/żwirek/ kora/guma
Powierzchnia strefy bezpieczeństwa	30m <sup>2</sup>
Głębokość posadowienia	50cm
Przeznaczenie	Plenerowe place zabaw
Części zapasowe	Dostępne u producenta
Przedział wiekowy użytkowników	3-12 lat
Certyfikat zgodności z normą PN-EN 1176-1, 2, 7	Tak
Instrukcja użytkowania	Urządzenie służy do wspinania po ukośnym słupku, przechodzenia po wiszących oponach i drabince.

- słupy konstrukcyjne o przekroju 95x95mm o zaoblonych krawędziach z drewna przecieranego krzyżowo lub opcjonalnie z klejonego warstwowo
- montaż do gruntu na kotwach stalowych ocynkowanych
- elementy drewniane impregnowane ciśnieniowo opcjonalnie malowane dodatkowo impregnatem koloryzującym
- łańcuch ocynkowane /opcjonalnie nierdzewny/opcjonalnie liny polipropylenowej z rdzeniem stalowy
- urządzenie montowane na stałe w gruncie.

**Elementy:** słupek do wspinania, wiszące opony do przechodzenia ,drabinka do przechodzenia



Przedstawione wzory urządzeń mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych przez naszą firmę, ponieważ wciąż staramy się wytwarzać urządzenia o coraz wyższym standardzie i dokonujemy pewnych modyfikacji.



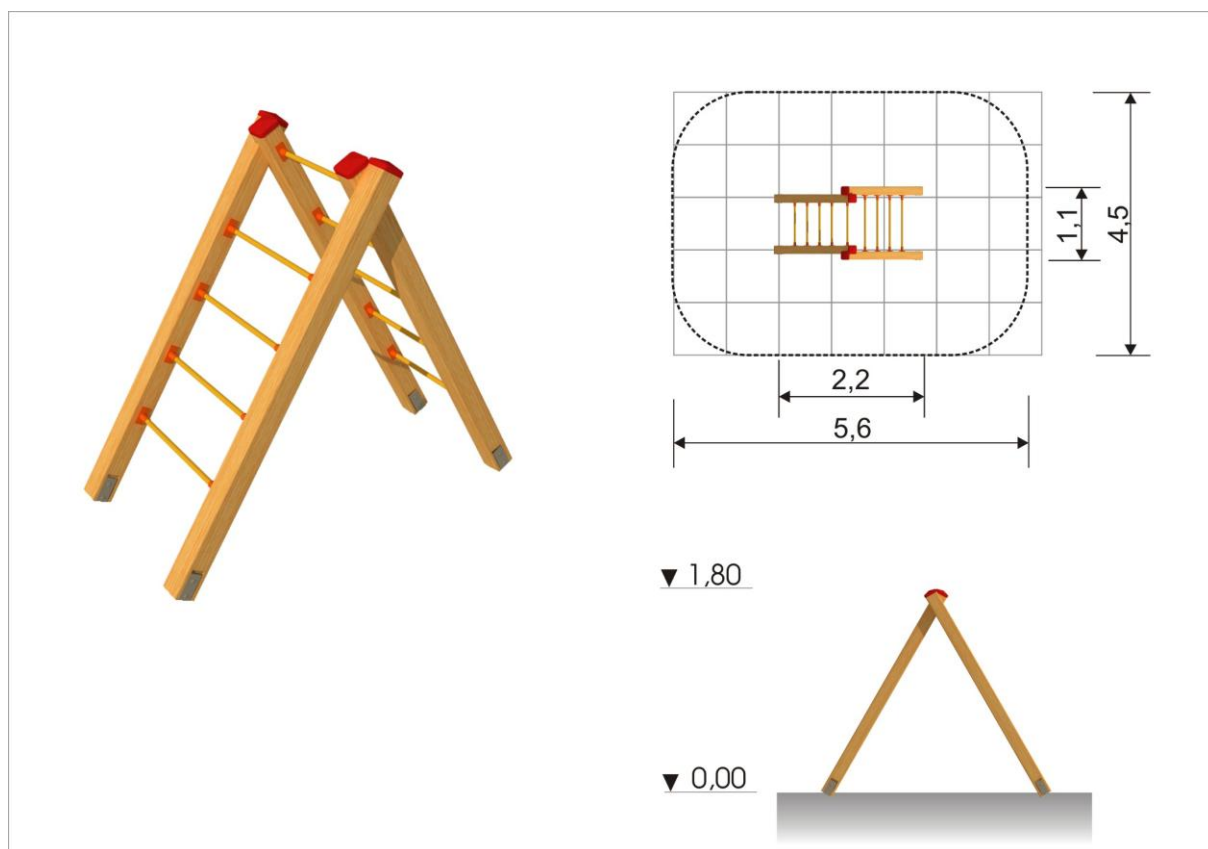
PRO-SYMPATYK Ul.Bacciarellego 10b/10 51-649 Wrocław  
Tel/fax 0713487745 , 501297954 , [biuro@prosympatyk.pl](mailto:biuro@prosympatyk.pl) [www.prosympatyk.pl](http://www.prosympatyk.pl)

# Karta techniczna

## 10.11 Drabinka podwójna SG-226

Wymiary (m) wys x szer x dł	1,80 x 1,10 x 2,20
Obszar bezpiecznej obwiedni	4,50 x 5,60
Wys. swobodnego upadku <b>HIC</b>	1,80m
Wymagana nawierzchnia	amortyzująca: piasek/żwirek/kora/guma
Powierzchnia strefy bezpieczeństwa	25m <sup>2</sup>
Głębokość posadowienia	50cm
Przeznaczenie	Plenerowe place zabaw
Części zapasowe	Dostępne u producenta
Przedział wiekowy użytkowników	>6 lat
Certyfikat zgodności z normą PN-EN 1176-1, 2, 7	Tak
Instrukcja użytkowania	Urządzenie sprawnościowe służy do wspinania po drabinkach.

- słupy konstrukcyjne o przekroju 95x95mm o zaoblonych krawędziach z drewna przecieranego krzyżowo lub opcjonalnie z klejonego warstwowo
- montaż do gruntu na kotwach stalowych ocynkowanych
- elementy drewniane impregnowane ciśnieniowo opcjonalnie malowane dodatkowo impregnatem koloryzującym
- szczeble z rury ocynkowanej opcjonalnie malowanej proszkowo
- urządzenie montowane na stałe w gruncie



Przedstawione wzory urządzeń mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych przez naszą firmę, ponieważ wciąż staramy się wytwarzać urządzenia o coraz wyższym standardzie i dokonujemy pewnych modyfikacji.



PRO-SYMPATYK Ul.Bacciarellego 10b/10 51-649 Wrocław

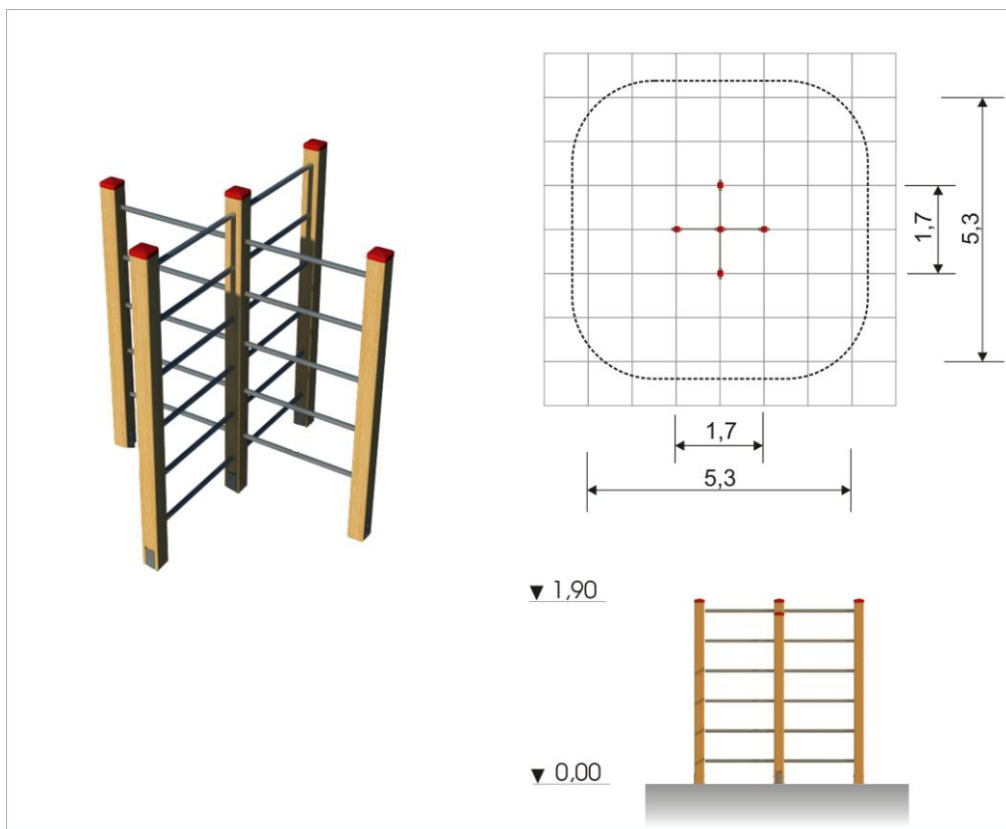
Tel/fax 0713487745 501297954 [biuro@prosympatyk.pl](mailto:biuro@prosympatyk.pl) [www.prosympatyk.pl](http://www.prosympatyk.pl)

# Karta techniczna

## 10.13 Drabinka krzyżak z drabinek SG-227

Wymiary (m) wys x szer x dł	1,90 x 1,70 x 1,70
Obszar bezpiecznej obwiedni	5,30 x 5,30
Wys. swobodnego upadku <b>HIC</b>	1,90m
Wymagana nawierzchnia	amortyzująca: piasek/żwirek/kora/guma
Powierzchnia strefy bezpieczeństwa	27m <sup>2</sup>
Głębokość posadowienia	50cm
Przeznaczenie	Plenerowe place zabaw
Części zapasowe	Dostępne u producenta
Przedział wiekowy użytkowników	>6 lat
Certyfikat zgodności z normą PN-EN 1176-1, 2, 7	Tak
Instrukcja użytkowania	Urządzenie sprawnościowe służy do wspinania po drabinkach.

- słupy konstrukcyjne o przekroju 95x95mm o zaoblonych krawędziach z drewna przecieranego krzyżowo lub opcjonalnie z klejonego warstwowo
- montaż do gruntu na kotwach stalowych ocynkowanych
- elementy drewniane impregnowane ciśnieniowo opcjonalnie malowane dodatkowo impregnatem koloryzującym
- drabinki z rury ocynkowanej opcjonalnie malowane proszkowo
- urządzenie montowane na stałe w gruncie



Przedstawione wzory urządzeń mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych przez naszą firmę, ponieważ wciąż staramy się wytwarzać urządzenia o coraz wyższym standardzie i dokonujemy pewnych modyfikacji.



PRO-SYMPATYK Ul.Bacciarellego 10b/10 51-649 Wrocław

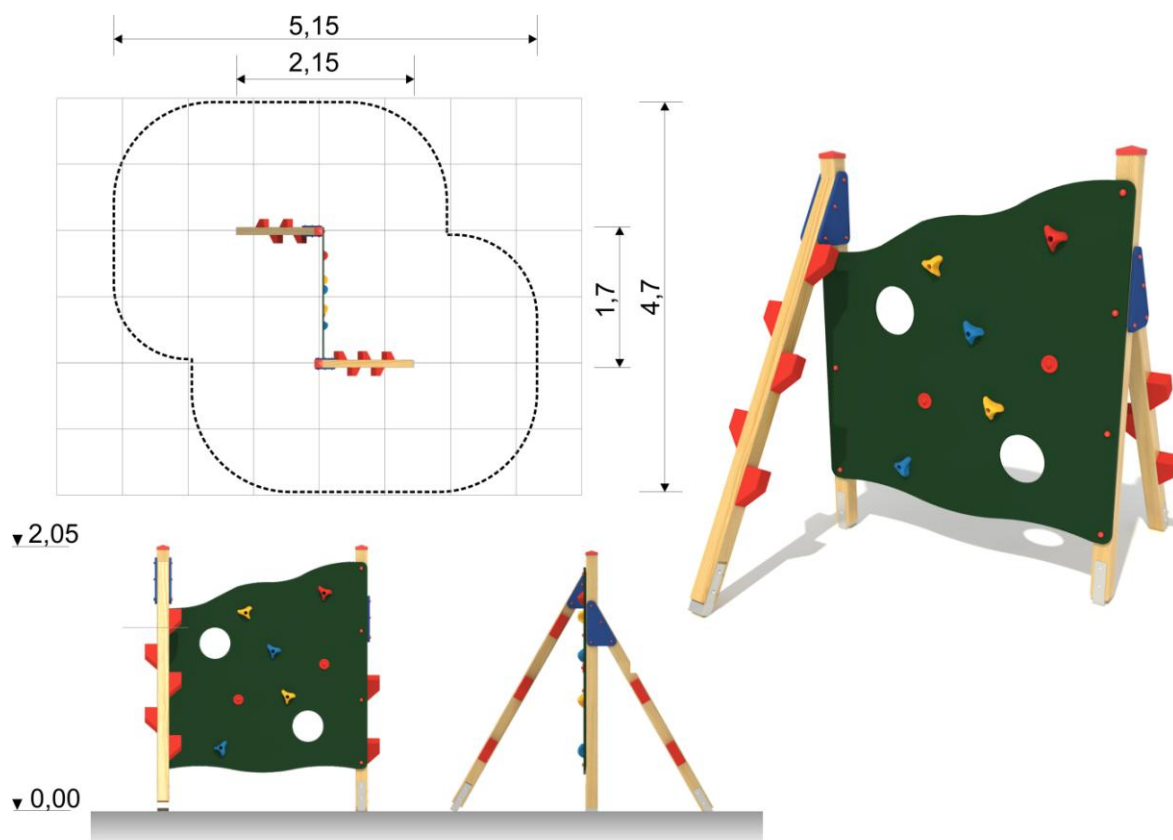
Tel/fax 0713487745 501297954 [biuro@prosympatyk.pl](mailto:biuro@prosympatyk.pl) [www.prosympatyk.pl](http://www.prosympatyk.pl)

# Karta techniczna

## 10.29 Ścianka wspinaczkowa SR-280

Wymiary (m) wys x szer x dł	2,05 x 1,70 x 2,15
Obszar bezpiecznej obwiedni	4,70 x 5,15
Wys. swobodnego upadku <b>HIC</b>	1,95m
Wymagana nawierzchnia	darń/gleba
Powierzchnia strefy bezpieczeństwa	19m <sup>2</sup>
Głębokość posadowienia	50cm
Przeznaczenie	Plenerowe place zabaw
Części zapasowe	Dostępne u producenta
Przedział wiekowy użytkowników	3-12 lat
Certyfikat zgodności z normą PN-EN 1176-1, 2, 7	Tak
Instrukcja użytkowania	Urządzenie służące wspinania po ścianie wspinaczkowej oraz ukośnych słupkach..

- słupy konstrukcyjne z drewna o przekroju 95x95mm o zaoblonych krawędziach, z drewna litego sosnowego przecieranego krzyżowo, opcjonalnie z drewna klejonego warstwowo
- montaż do gruntu na kotwach stalowych ocynkowanych
- elementy drewniane impregnowane ciśnieniowo/ opcjonalnie malowane impregnatem koloryzującym
- ścianka wspinaczkowa ze sklejk z uchwytami z tworzywa
- urządzenie montowane na stałe w gruncie



Przedstawione wzory urządzeń mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych przez naszą firmę, ponieważ wciąż staramy się wytwarzać urządzenia o coraz wyższym standardzie i dokonujemy pewnych modyfikacji.



PRO-SYMPATYK Ul.Bacciarellego 10b/10 51-649 Wrocław

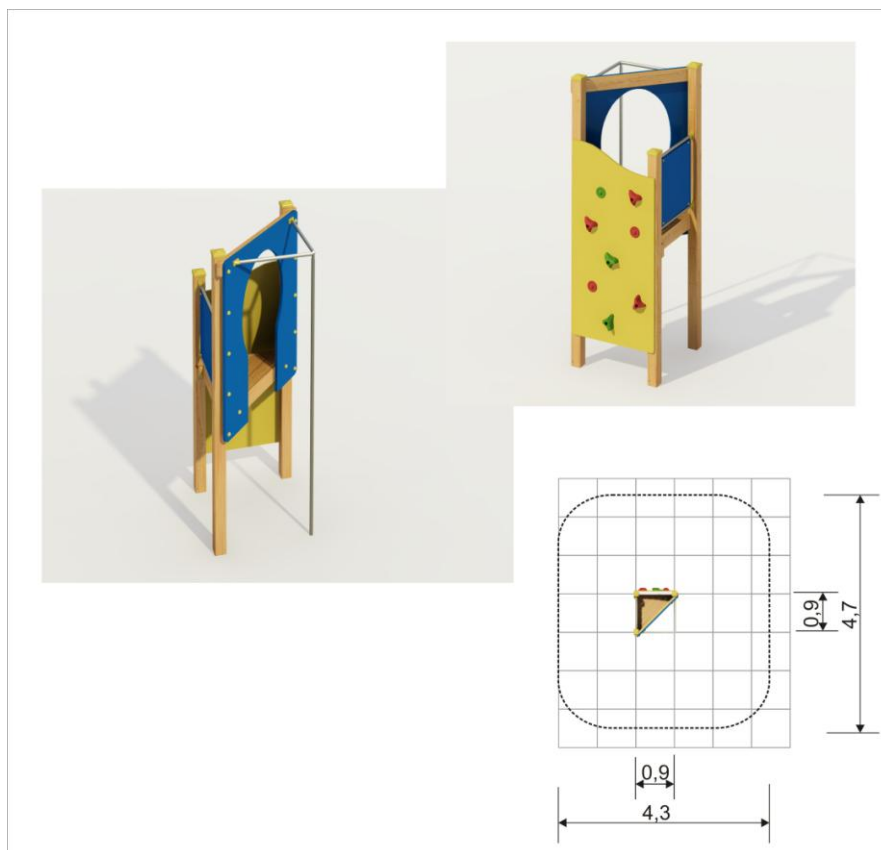
Tel/fax 0713487745 501297954 [biuro@prosympatyk.pl](mailto:biuro@prosympatyk.pl) [www.prosympatyk.pl](http://www.prosympatyk.pl)

# Karta techniczna

## 10.31 Ścianka wspinaczkowa z wieżą SR-283

Wymiary (m) wys x szer x dł	2,60 x 0,90 x 0,90
Obszar bezpiecznej obwiedni	4,30 x 4,70
Wys. swobodnego upadku <b>HIC</b>	1,90m
Wymagana nawierzchnia	amortyzująca: piasek/żwirek/kora/guma
Powierzchnia strefy bezpieczeństwa	20m <sup>2</sup>
Głębokość posadowienia	50cm
Przeznaczenie	Plenerowe place zabaw
Części zapasowe	Dostępne u producenta
Przedział wiekowy użytkowników	>6 lat
Certyfikat zgodności z normą PN-EN 1176-1, 2, 7	Tak
Instrukcja użytkowania	Urządzenie sprawnościowe, służy do wspinania po ścianie i zjazdu po rurze strażackiej.

- słupy konstrukcyjne o przekroju 95x95mm o zaoblonych krawędziach z drewna przecieranego krzyżowo lub opcjonalnie z klejonego warstwowo
- montaż do gruntu na kotwach stalowych ocynkowanych
- elementy drewniane impregnowane ciśnieniowo opcjonalnie malowane dodatkowo impregnatem koloryzującym
- rura strażacka ze stali ocynkowanej opcjonalnie malowanej proszkowo
- ścianka wspinaczkowa ze sklejki z uchwytami z tworzywa
- balustrady ze sklejki / opcjonalnie z HDPE
- urządzenie montowane na stałe w gruncie



Przedstawione wzory urządzeń mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych przez naszą firmę, ponieważ wciąż staramy się wytwarzać urządzenia o coraz wyższym standardzie i dokonujemy pewnych modyfikacji.



PRO-SYMPATYK Ul.Bacciarellego 10b/10 51-649 Wrocław

Tel/fax 0713487745 501297954 [biuro@prosympatyk.pl](mailto:biuro@prosympatyk.pl) [www.prosympatyk.pl](http://www.prosympatyk.pl)

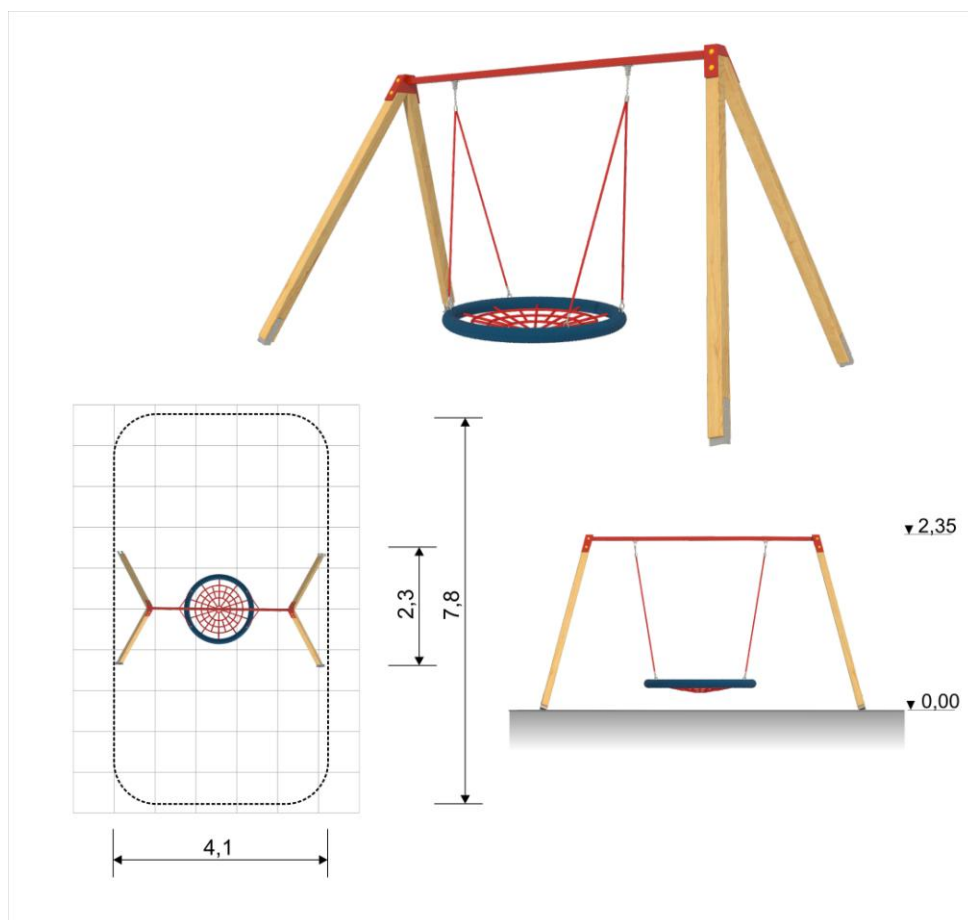


# Karta techniczna

## 1.01 Huśtawka pojedyncza z belką metalową ZH-084

Wymiary (m) wys x szer x dł	2,35 x 4,10 x 2,15
Obszar bezpiecznej obwiedni	7,80 x 4,10
Wys. swobodnego upadku HIC	1,25m
Wymagana nawierzchnia	amortyzująca: piasek/żwirek/ kora/guma
Powierzchnia strefy bezpieczeństwa	31m <sup>2</sup>
Głębokość posadowienia	70cm
Masa	130 kg
Przeznaczenie	Plenerowe place zabaw
Części zapasowe	Dostępne u producenta
Przedział wiekowy użytkowników	3-12 lat
Certyfikat zgodności z normą PN-EN 1176-1, 2, 7	Tak
Instrukcja użytkowania	Huśtawka wahadłowa podwójna służy do huśtania dla 2 osób w pozycji siedzącej.

- słupy konstrukcyjne o przekroju 95x95mm o zaoblonych krawędziach z drewna litego sosnowego przecieranego krzyżowo , opcjonalnie z drewna klejonego warstwowo
- belka pozioma stalowa , opcjonalnie drewniana
- montaż do gruntu na kotwach stalowych ocynkowanych
- elementy drewniane impregnowane ciśnieniowo/ opcjonalnie malowane impregnatem koloryzującym
- łańcuchy o krótkich ogniwach ocynkowane / opcjonalnie ze stali nierdzewnej
- zawiesia ze stali nierdzewnej
- siedziska huśtawki: - Bocianie Gniazdo
- urządzenie montowane na stałe w gruncie



Przedstawione wzory urządzeń mogą nieznacznie odbiegać od aktualnie produkowanych przez naszą firmę, ponieważ wciąż staramy się wytwarzać urządzenia o coraz wyższym standardzie i dokonujemy pewnych modyfikacji.

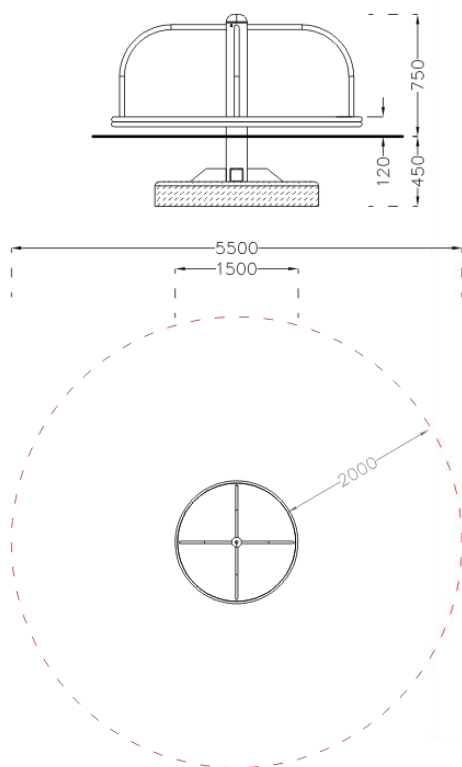


**Karuzela Ø150cm 4 RAMIENNA**

WYMIAR (m) wys. x szer. x dł.	0.75 x 1.5 x 1.5
OBSZAR BEZPIECZNEJ OBWIEDNI [m]:	5.2 x 5.2
WYS. SWOBODNEGO UPADKU <b>HIC</b> [m]:	0.12
WYMAGANA NAWIERZCHNIA:	AMORTYZUJĄCA: PIASEK/ŻWIREK/KORA/ SYNTETYCZNA
POWIERZCHNIA STREFY BEZPIECZEŃSTWA [m²]:	24
GŁĘBOKOŚĆ POSADOWIENIA [cm]:	45
CZĘŚCI ZAPASOWE:	DOSTĘPNE U PRODUCENTA
PRZEDZIAŁ WIEKOWY UŻYTKOWNIKÓW	3-12
TECHNOLOGIA WYKONANIA	DREWNO, METAL INNE NA ZAMÓWIENIE
CERTYFIKATY ZGODNOŚCI Z NORMĄ	PN-EN 1176

**Opis:**

- Tarcza ø 1500 mm wykonana z blachy typu *lezka* obwiedziona rurką ø 30 mm
- Konstrukcja ramion metalowa, ocynkowana, malowana wg RAL
- Możliwość indywidualnego montażu





Samousługowa Stacja Naprawy Rowerów - **IBOMBO PRS-LV2** jest przystosowana do użycia w przestrzeni publicznej. Jej obudowa wykonana została z ocynkowanej/kwasoodpornej blachy malowanej proszkowo lub plastycznie. Dzięki **unikalnym śrubom** dostęp do urządzenia mają tylko klienci, którzy zostaną zaopatrzeni w specjalne groty do ich odkręcenia oraz odpowiedni instruktaż. Urządzenie jest montowane do podłoża za pomocą kotw rozporowych. **Stalowe linki** w owijce PCV wiszące wewnątrz szafy urządzenia służą do umocowania na nich narzędzi; ich długość pozwala dotarcie do części rowerowych podzespołów. Konstrukcja stacji IBOMBO pozwala na **umieszczenie roweru na stelażu**; dokonywania napraw czy przeglądu roweru z możliwością ruchów korbą. **QR CODE** znajdujący się na froncie stacji umożliwia skorzystanie z publikacji internetowych zawierających instrukcje napraw usterek rowerowych.

Powierzchnia stacji to nośnik reklamowy o powierzchni do 1,5 m<sup>2</sup>

#### Cechy produktu:

- ★ malowanie proszkowe lub plastyczne
- ★ blacha ocynkowana lub kwasoodporna
- ★ linki stalowe w PCV
- ★ QR CODE z instrukcjami napraw
- ★ do 1,5 m<sup>2</sup> powierzchni reklamowej
- ★ narzędzia uznanych marek (GEDORE, BONDHUS)
- ★ wkrętak krzyżowy
- ★ wkrętak płaski
- ★ wkrętak TORX T25
- ★ klucz nastawny
- ★ klucz płaski 8x10 mm
- ★ klucz płaski 13x15 mm
- ★ możliwość zamontowania do 18 szt. narzędzi
- ★ zestaw imbusów w rękojeści
- ★ tyłki do opon
- ★ pompka z adapterem na wszystkie zawory (SKS GERMANY)

OHIM RCD no. 1382873



Samousługowa Stacja Naprawy Rowerów IBOMBO PRS-SV1 jest przystosowana do użycia w przestrzeni publicznej mimo ograniczeń wynikających z braku możliwości zawieszenia roweru na stelażu. Konstrukcja obudowy została wykonana z ocynkowanego/kwasoodpornego stalowego pr malowanego proszkowo lub plastycznie. Dzięki **unikalnym śrubom** dostęp do wnętrza urządzenia tylko klienci, którzy zostaną zaopatrzeni w specjalne groty do ich odkręcenia oraz odpowiedni instruktaż. Urządzenie jest montowane do podłoża za pomocą kotw ze specjalnymi nakrętkami. **Stalowe linki** w osłonie PCV wychodzące z wnętrza urządzenia służą do umocowania na nich narzędzi. **QR CODE** znajdujący się na froncie stacji umożliwia dotarcie do publikacji internetowych z instrukcjami napraw podstawowych usterek.

Powierzchnia stacji - IBOMBO PRS-SV1 to nośnik reklamowy ok. 0,25 m<sup>2</sup>.

#### Cechy produktu:

- ★ blacha nierdzewna lub kwasoodporna,
- ★ linki stalowe w PCV
- ★ malowanie proszkowe lub plastyczne
- ★ montaż do wielu rodzajów podłoża
- ★ QR CODE z instrukcjami napraw
- ★ 0,25 m<sup>2</sup> powierzchni reklamowej
- ★ narzędzia uznanych marek (GEDORE, BONDHUS)
- ★ klucz nastawny
- ★ wkrętak płaski
- ★ wkrętak krzyżowy
- ★ zestaw imbusów w rękojeści
- ★ tyłki do opon
- ★ pompka z adapterem na wszystkie zawory (SKS GERMANY)

OHIM RCD no. 1366587